

●明镜论剑●

# 他们缘何又陷邪教泥潭

□丹琳

我是一名反邪教志愿者,近期接触到一些特殊的“法轮功”人员,令我感到惊论的是,这些人原本十年前就脱离了“法轮功”邪教组织,但十年后的今天又陷入了“法轮功”泥潭。到底是什么原因让他们逆转了呢?笔者在与他们零距离的接触中发现了这样几个原因:

其一,邪教的思维模式没有根本转变。早期的心理矫治工作,多是以李洪志自己言论上的漏洞和前后逻辑错误等来打消其追随者对他的追随,也就是以子之矛,攻子之盾。由于李洪志的话来破李洪志的“理”。这样做虽然暂时帮助他们脱离了出来,但他们邪教的思维模式并没有根本转变,没有形成自己独立见解及正常的、正确的思维方式。衡量是非、观察问题并不是靠自己的思维判断来进行的,沿用的仍然是李洪志及其“法轮功”的那套方式。由于思维模式没有变,虽然表面上脱离了邪教,一旦条件适宜,又会陷进去。可能正是基于这样一种情况,一名反复后又转化的原“法轮功”人员,向社区矫治中心建议,做“法轮功”人员的心理矫治工作尽量少用或不用这种方法。

其二,转化方法比较简单,没有彻底解决思想问题。当我们与一名思想反复的“法轮功”人员交谈,问及他重回“法轮功”的原因时,他说,当时是转化了,但思想上也是模模糊糊的,因为当时没有人像现在这样把道理讲得这么深刻、透彻、具体,当时的谈话很简单,很笼统,在我们的心里积压了好多疑惑。时间一长,这些就都成了解不开的思想疙瘩,只好又回到“法轮功”里来找答案。

其三,虽然思想上认识到了“法轮功”的危害,但意识深处仍有死角。有些人当时转化还不错,积极向上,充满阳光,热衷于帮助别人,热情地参与各种健康的活动,回家后相当长的一段时间,能够融入社会,内心充满光明,有着较高的自律性。但因为意识深处留有死角,对李洪志的“法身保护”、“圆满”等邪说没有从根本上破解,没有深挖自己上当受骗的原因及性格缺陷、心理弱点,时间一长,内心深处的惯性思维又促使他们去亲和“法轮功”。前不久,我接触了一名“法轮功”练习者。她是十年前转化的,转化之后一直表现很好,然而,有一次,她遇到了一件危及她生命安全的事件,由于她躲避及时,幸运地逃过一劫,她马上觉得自己过去练过“法轮功”,冥冥之中是“师父”有“法身”在关照着她,她觉得,自己虽然已经不能了,但“师父”仍然没有忘记她这个曾经的弟子,在性命攸关的时刻还在看着她,保护着她,不然,自己哪还能安然地活在这个世界上呢?意识深处的这个死角又唤起了她对李洪志的感恩之情。后经破解她的这种错误认识,她才真正从思想深处挣脱了“法轮功”邪教的精神枷锁,重新回到现实中来。

其四,虽然转化比较到位,但没有树立正确的人生坐标与方向。最近我接触了一名反复的“法轮功”人员,她曾经于2003年转化过。谈及她的思想反复时,她反思道:“其实就是当时没有树立起新的人生坐标,从‘法轮功’中跳出来后,不知道以后的路怎么走,对前途很迷茫,精神到处流浪,找不到家园和归宿,坚持了一段时间后,最终失去了前进的动力,彷徨犹豫中,只好又回归了‘法轮功’的旧巢。”她说,像她这样早期转化后又有所反复的人,绝不只是她一个。对于他们,如果在其转化后,后续帮教能及时跟上,反邪教志愿者能及时与之交流,给予适当的关注,反复的情况就有可能避免。

根据以上情况分析,对这部分人的心理矫治工作应该向深入化、精细化、系统化方向发展,重视后期工作的连续性、延展性与社会性等,引入专业心理咨询,矫治平台由心理矫治中心向社区、社会扩展延伸。在社会上应有一批人士去关注这些已走出邪教的人群,不能只满足于对方已经初步走出邪教的精神控制,更要使其思想得到恒久的稳固。

## ●各地动态●

### 邢台市对西藏阿里领导干部进行反邪教培训

近日,西藏阿里地区部分党政领导干部理论学习培训班在邢台市委党校开班,按照课程安排,培训班将反邪教知识融入培训内,受到来自雪域高原的这25名党政领导干部的欢迎。

(邢斌)

### 秦皇岛市海港区临河里小学“无邪教创建”活动丰富多彩

秦皇岛市海港区临河里小学举办了多种形式的“无邪教创建”活动。一是举办反邪教知识讲座。二是举行反邪教警示师生签字仪式。三是召开以“反对邪教,从我做起”、“远离邪教,珍爱生命”为主题的中队会。四是结合现实生活,有针对性地进行拓展教育。五是组织学生参加反邪教问卷答题、书写反邪教知识学习心得、制作反邪教手抄报。

(紫涵)

### 东光县发挥村“两室”作用 深化“无邪教创建”

东光县发挥村“两室”作用,深化“无邪教创建”。一是举办反邪教知识培训班。各村定期邀请县、乡防范办工作人员到村两室办培训班,给村民解读上级文件、政策,讲解反邪教知识。二是设立反邪教学习角。在村“两室”设立反邪教学习角,悬挂反邪教内容的图片,完善反邪教图书资料,定时开放,供村民学习阅读。三是开辟反邪教交流专栏。各村支部在反邪教橱窗中开辟专栏,鼓励党、团员积极撰写反邪教学习心得。

(耿海建 周晓凤)

# 是什么让他变成了惨无人道的杀人犯

□凡吉

据凯风网田晓宏文,2015年11月9日,河南省高级人民法院对因迷信“世界末日”,故意杀人致8人重伤、11人轻伤的“河南光山校园杀人案”主犯闵拥军一案二审宣判,以故意杀人罪改判上诉人闵拥军死刑,缓期二年执行,剥夺政治权利终身,并限制减刑。

## 案情回放

2012年12月13日23时许,受“世界末日”论的影响,闵拥军离家外出游走(本刊2014年6月27日曾予报道)。次日7时许,闵拥军行至光山县文殊乡陈棚小学大门斜对面一户人家要求烤火,这户主人称屋内没有柴火,他十分恼怒,拿起这家的菜刀朝对方砍去。然后他持菜刀冲入陈棚小学,见学生就

砍。闵拥军共砍杀24人,导致户主人和7名学生重伤,11名学生轻伤。随后,他被赶来的学校教师、村民和民警等制服。12月16日,闵拥军因涉嫌以危险方法危害公共安全罪被批准逮捕。

2013年6月27日,河南省信阳市人民检察院指控被告人闵拥军犯故意杀人罪、以危险方法危害公共安全罪,向信阳市中级人民法院提起公诉。

另据报道,2013年12月13日,信阳中院对此案公开宣判,被告人闵拥军犯故意杀人罪,依法判处其死刑。闵拥军虽经鉴定系限定刑事责任能力人,但其共砍杀24人,尤其是对多名无辜小学生实施砍杀行为,使孩子身心受到严重伤害,给20多个家庭造成沉重的经济和心理负担,引起在校大学生恐慌,社会影响极其恶劣。

法院认定,闵拥军犯罪手段特别残忍,主观恶性极大,罪行极其严重,依法不足以对其从轻处罚。

## 祸事起因

据河南光山县公安局有关负责人介绍,歹徒闵拥军被控制后神志清醒,受“世界末日”论毒害很深。他交代,就要世界末日了,在家也是死,前两年通过媒体知道,杀孩子可以上电视,才将目标对准校园。他供述“世界末日”论是听一个叫金国珠的女人讲的。

据当地人说,这名叫金国珠的农村妇女,是罗陈乡金星村人,现年61岁,她四处散播谣言:“世界末日就要来了,地球要爆炸了,光山罗山都要被夷为平地,神要来接管全人类。”警方在金国珠家中搜出70多册宣传“世界末日”谣言的宣传品,但这名妇女已经逃跑。

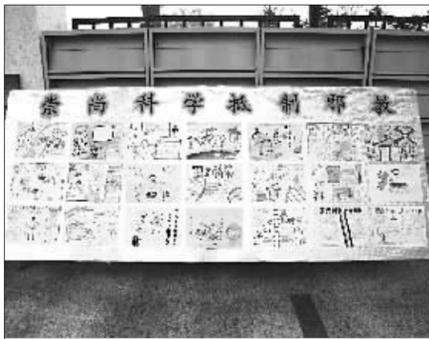
犯罪心理学专家、中国人民大学教授武伯欣认为,闵拥军是癫痫病人,而癫痫是一种阵发性的神经问题,正常心理和行为应该占其大部分,他不太可能因此就持刀去伤害孩子。一旦信仰邪教组织,人就表现出近乎偏执型的人格变态,仇视不信教者。

通过闵拥军案的前前后后,我们可以清楚地看到,闵拥军如果不迷信所谓的“世界末日”,他不会去对20多名无辜的小学生痛下杀手,更不会把自己变成惨无人道的杀人犯而受到法律的制裁。

这就是血淋淋的教训:迷信“世界末日”,最终却作成了自己的“末日”!这一血淋淋的教训,再次警醒世人:务必擦亮自己的双眼,不要被邪教欺骗。一旦迷信了邪教的歪理邪说,祸端就会来到你的身边。

## ●图片新闻●

### 香河城内第四小学反邪教活动掠影



香河县城内第四小学将反邪教警示教育纳入思想道德建设中来,开展了一系列反邪教宣传教育活动。

- ① 在学校的图书室,放置有各种各样的反邪教图书,学生课余时间可自由浏览或借阅。
② 在校园内的一处走廊上,展示着学生自己动手制作的反邪教手抄报优秀作品。
③、④画在学生手抄报上的充满想象力的反邪教漫画作品。 云天 摄

## ●现身说法●

### 我亲历的“法轮功”弟子拒医死亡之事

我叫李小芳(化名),保定人,曾经是一名“法轮功”练习者。后来在反邪教志愿者的帮助下醒悟过来,彻底脱离了“法轮功”邪教。在痴迷“法轮功”邪教的日子里,我亲身经历了“法轮功”练习者徐秀芝(化名)因练功拒医死亡的事,她去世时,年仅47岁。被孤独、疾病无情地折磨而悲惨死去,深深地震撼了我,警醒了我。我要用自己的亲身经历,让那些仍痴迷邪教的人看清“法轮功”邪教危害生命的真面目。

徐秀芝是一个东北人,“法轮功”在社会上刚刚兴起的时候,她是我们县“法轮功”辅导站站长。她有一个当老师的丈夫和一个正在读大学的孩子,但都不在她身边。

我与她初次见面,她给我的第一印象就是城府比较深,性格孤僻。那时“法轮功”已经被国家依法取缔,那天我们偷偷在练功点碰面,我看见她正给一个刚刚毕业找工作的大学生讲法,讲怎样脱离常人社会、怎样逐步走向圆满等,滔滔不绝地给大学生灌输着各种“法轮功”的歪理邪说,眼里充满了自信。她自负地认为,“自己可以‘白日飞升’给人

人留下一个壮举,给那些不信的人留下一个教训”。我听得渐渐着了迷,便凑上前去,希望自己能沾上一点“高层次”大法弟子的“光”。当我将羡慕、欣赏的眼光投向她时,她好像又增加了一份自信和喜悦,还高兴地把我暂时租住的一个地方告诉了我。

第二年3月,我再去徐姐家时,清楚地记得她从厕所出来的情形:她佝偻着腰,额头上全是豆粒大的汗珠,显得非常痛苦。我急切地问道:“是不是生病了?需要去医院看看吗?”“还没等我把话说完,她就非常生气地说:‘哪里来的病,是我还没修好,体内还有‘业力’存在,只要我坚持‘修炼’,一定会好起来的。’她还叮嘱我,像她那样‘高层次’的人,都还有‘业力’,更何况我这个‘低层次’的修炼者。按照‘师父’的说法,‘圆满’是不等人的,她让我不顾一切,加紧学法练功的步伐。”

转眼一年过去了,清明节前后,冥冥之中总有一种不祥的感觉笼罩着我,我就到徐姐租住的地方去看望她。一到屋里就闻到一股臭味,我看见徐秀芝正卧在床上清理屎尿。她一见我来了,赶紧用被子盖住了脸。不一会儿,她自己在被子下面痛哭起来。原来她的两条腿已经瘫痪

了,大小便也不能自理,而且丈夫和孩子都不在家,身边没有人照顾伺候,所以只能吃喝拉撒睡全在床上,真是可怜极了。我想这么努力“修炼”的人都不掉“业力”,“法轮功”到底能不能治好病?眼看着她目前的状态,别说再学法练功了,就是维持自己的生命都很困难。我急切地说:“徐姐,别糊涂了,你看看自己,那么虔诚地修炼,落得个什么下场?咱们赶紧去医院吧!”被病痛折磨得痛苦不堪的徐姐似乎明白了什么,点了点头答应了。

可是还没等我们出门,就来了几个“同修”,她们见我们要去医院看病,就开始极力地阻止,还说徐姐作为一个辅导站站长,“正念”竟然如此不强。而徐姐碍于面子又不肯去医院看病了。于是,我们几个人就把她搀扶出来,用三轮车送到了附近的一个“同修”家中,大家给她“发正念”、“消业”。但是,徐姐并没有好起来,一个多月过后,徐姐在痛苦中永远离开了人世。

现在回想起来,这是多么愚蠢的行为啊!我们对一个生命垂危的人,用“发正念”去救治她,让她放弃能真正救她的医院,这不是杀人害命是什么?

(本人自述 高征整理)

## ●健康养生●

### 米饭怎么吃更健康

米饭是我们餐桌上的主食,很多人经常将营养关注在米饭的好搭档——菜肴上面,却忽视了对米饭的关注。那么,怎样吃米饭,才会让米饭为我们发挥出最佳能量呢?

#### 第一原则——尽量让米“淡”

一方面,尽量不要在米饭中加入油脂,以免增加额外的能量,也避免餐后升高血脂。因此,炒饭最好能够少吃,加香汤煮饭,或者用含有油脂的菜来拌饭,也应当尽量避免。另一方面,尽量不要在米饭当中加入盐、酱油和味精,避免增加额外的盐分,不利控制血压和预防心血管疾病。

但是加入醋、用紫菜包裹、中间加入蔬菜和生鱼一类做法是符合清淡原则的。醋本身可降低血糖反应,并能帮助控制血脂;紫菜和生鱼也是对心血管有利的食材。故而,只要同时不吃过咸的菜肴,紫米饭卷是比较适合的主食。

#### 第二原则——尽量让米“粗”

所谓粗,就是尽量减少精白米饭,也要少吃糯米食品,它们的血糖反应过高,对控制血糖和血脂十分不利。对于较肥胖、营养过剩的一些人来说,只有吃足够多的纤维,才能有效地降低米饭的消化速度,起到降低餐后血糖和血脂的作用。这样也可以让人吃得慢一些,食量小一些,有利于控制体重。

一些营养保健价值特别高的米,如糙米、黑米、胚芽米等,都有着比较“粗”的口感。虽说“粗”有益健康,但每天吃百分之百的糙米饭,口感不适,难以长期坚持。因此,在煮饭的时候,不妨用部分糙米、大麦、燕麦等“粗”粮和米饭“合作”,口感就会比较容易接受。最好先把“粗”原料先在水里泡一夜,以便煮的时候与米同时熟。

#### 第三原则——尽量让米“乱”

在京调米粥的时候,最好不要用单一的米,而是米、粗粮、豆子、坚果等一起上。比如说,红豆大米饭,花生燕麦大米粥等,就是非常适合一些慢性病人的米食。加入这些食品材料,一方面增加了B族维生素和矿物质,另一方面还能起到蛋白质营养互补的作用,能够在减少动物性食品的同时保障充足的营养供应。

当然,更要紧的是,这样做能有效地降低血糖反应,控制血脂上升。其中豆类与米的配合最为理想,因为豆中含有丰富的膳食纤维,其中的淀粉消化速度非常慢,还含有一些延缓淀粉变成葡萄糖的成分,如单宁和植酸等,对于预防慢性病最为有效。

#### 第四原则——尽量让米“色”

白米饭固然晶莹可爱,但也意味着不含有抗氧化物质,维生素含量很低。如果选择有色的米,并用其他的食品配合米饭,让米饭变得五颜六色,就能在很大程度上改善其营养价值。比如说,煮饭时加入绿色的豌豆、橙色的胡萝卜、黄色的玉米粒相配合,既美观,又提供了维生素和类胡萝卜素抗氧化成分,特别有利于预防眼睛的衰老;又比如说,选择紫米、黑米、红米与白米搭配食用,也能提供大量的花青素类抗氧化成分,帮助预防心血管疾病。

因为米饭本身是比较清淡的食物,所以很多人在做菜的时候为了“下饭”。都会选择比较重油重盐的食物,在此提醒大家,口味太重的食物还是尽量少吃。

总之,大米是许多人每天几乎都会吃的食品,它的营养保健价值如何,与每个人的健康关系极为密切。如果每天都能坚持这些吃米饭的健康原则,日积月累,不知不觉就能起到防病抗衰的作用。

(张浩宇 整理)