

共同呵护孩子的眼睛

——聊聊青少年视力健康那些事儿

□ 施雨岑 胡浩 王琦

“除了丧失生命,没有比丧失视力更恐惧的事情了。”一位专家曾如此形容视力健康对于人类的重要性。

当孩子们近视呈现高发、低龄化的趋势时,这便成为一个关系国家和民族未来的大问题。是什么导致我国儿童青少年近视率居高不下?应该如何扭转近视低龄化趋势?记者对此进行了调查。

■“小眼镜”实际是个大问题

在内蒙古医科大学附属医院验光配镜部门口,近20个孩子正在排队等待,他们大多戴着眼镜。经询问,他们中最大的15岁,最小的才6岁。带孩子来“试戴镜片”的市民王欢告诉记者:“儿子上小学三年级,上学期说看黑板模糊,我们没太在意。后来发现孩子眯着眼睛看电视,我们才过来检查,发现是近视外加散光。”

根据教育部基础教育质量监测中心最新发布的《中国义务教育质量监测报告》显示,我国四年级、八年级学生视力不良检出率分别为36.5%、65.3%。而此前由北京大学中国健康发展研究中心发布的《国民视觉健康报告》白皮书显示,我国高中生和大学生近视患病率都超过了70%,而且还在逐年增加。

青少年的视力问题,不仅会影响他们的学习和生活带来不便,还会影响他们对世界的认知。

《国民视觉健康报告》白皮书估算,2012年,各类视力缺陷导致的社会经济成本约6800多亿元。如果近视人口持续增加,在航空航天、精密制造、军事等领域,符合视力要求的劳动力会面临巨大缺口,

将直接威胁经济社会可持续发展和国家安全。

■课业负担重、沉迷电子产品成为青少年视力两大“杀手”

“近距离长时间用眼”和“缺乏户外活动”是近视的主要诱因,而课业负担重和沉迷电子产品则加剧了青少年的近距离长时间用眼和户外活动缺乏。

《中国义务教育质量监测报告》显示,义务教育阶段学生家庭作业时间过长,参加校外学业类辅导班比例较高,学习压力较大。四年级学生数学、语文单科平均每天作业时间在2小时以上的比例分别为4.4%、8.7%,八年级学生数学、语文单科平均每天作业时间在2小时以上的比例分别为4.6%、3.4%。

“孩子除了在学校体育课之外,几乎没有时间户外活动,晚上和周末要上课外班、写作业,还要学画画、练琴……”北京一名四年级小学生的家长告诉记者,自己也很担心孩子的视力,但是“该学的还是得学”。

除了课业负担外,电子产品的普及也成为近视低龄化的重要原因。

“大家在公共场所经常可以看到,为了不让孩子哭闹,家长特别是年轻家长把手机或平板电脑给孩子看视频、玩游戏。”国家卫生健康委医政医管局副局长焦雅辉说,这些电子产品在丰富业余生活的同时,给健康带来了很大威胁,其中之一就是影响孩子视力。

■多方力量携手擦亮孩子们的双眼

儿童青少年的近视防控主战



(资料图片)

场在学校,但是呵护他们的双眼,显然需要全社会的共同努力。

有关部门表示,儿童青少年近视防控要实施社会、学校、家庭、学生、专业机构“五位一体”的综合防控策略。全社会要给孩子适当轻松的学习氛围,营造良好的运动环境;学校提供良好的环境设施,减少作业量,加强用眼教育,坚持眼保健操制度,保证阳光下体育运动;家庭创造良好的学习生活环境,培养孩子正确的用眼习惯,提供全面的营养;孩子自身要有预防近视的观念,积极参加体育锻炼,增强体质,合理安排学习时间。

已经结束的向社会征求意见的综合防控儿童青少年近视实施方案对社会各方的责任进行明确,并提出了具体措施,如:积极引导孩子进行户外活动或体育锻炼,小学

一二年级不留书面作业,三至六年级书面作业完成时间不得超过60分钟,严格控制义务教育阶段校内考试次数等。

焦雅辉说,健康教育不仅仅是对学生,也包括对家长,要提高学生和家长爱眼护眼意识。

北京协和医院眼科教授龙琴特别指出,家长不当的应对态度是青少年目前近视防控误区之一。“发现孩子近视后四处求医,各种各样的治疗全都加上,我不太推荐这种态度。”龙琴说,另一方面,有的家长过于放松,认为孩子配完眼镜只需每年增长度数后更换眼镜即可的观念也不可取,应及时去做眼底散瞳检查,尽早发现问题、尽早治疗,减少并发症的发生。

据新华社

石市栾城区法院 集中公开审理黑恶犯罪案件

为深入推进扫黑除恶专项斗争,有力打击和震慑犯罪分子,石家庄市栾城区人民法院于8月21日至23日,连续三天在该院大审判庭对三案12名被告人进行了公开审理。此次审理是开展扫黑除恶专项斗争以来该院集中审理的第一批涉黑团伙性质犯罪案件。

此次集中审理的三起案件中,12名被告人分别涉嫌爆炸、寻衅滋事、聚众斗殴等罪名,该院主管副院长王素斌亲自担任审判长参与审

理。因被告人数较多,法院各个部门分工明确、密切配合,三天庭审均从早九时一直持续到下午四时左右,部分人大代表、政协委员、媒体记者及部分群众代表旁听了庭审,以上三案将择日公开宣判。

此次公开审理,有力震慑和惩处了黑恶势力犯罪,切实维护了社会公平正义,用实际行动增强了人民群众幸福感、安全感,有力助推了平安栾城和法治栾城建设。

冯锁生

邯郸市邯山区检察院 开展“沙盘游戏疗法”业务实训

为锻炼提升青年干警的职业素养,近日,邯郸市邯山区人民检察院组织开展了“沙盘游戏疗法,提高与未成年人的沟通能力”未检检察业务实训对抗赛活动。

该院领导对此次实训高度重视,为保证实训取得理想效果,未成年犯罪嫌疑人、未成年被害人、家人、检察官等均选取该院业务骨干担任,同时选取了该院办理过的疑难复杂案件进行模拟,增加实训真实感。该院未检科长刘俊燕牵头组建实训

团队,为锻炼青年干警,每个角色的脚本初稿均由担任具体角色的干警个人完成,未检科长亲自汇总、完善,形成完整的演练方案,取得了良好的效果。此次实训使干警更加充分认识到办理未检案件的特殊性,大家表示,做好未检工作,必须不断更新执法理念,改进执法办案方式,不但要把对相关法律规定落到实处,还要始终保持对未检工作的责任心以及执着于未检工作的初心。

冯大为 李枚玉

我国国际商事仲裁业务发展现状及建议

□ 刘宋子安

仲裁以其高效灵活、当事人意思自治等特点逐渐成为商事纠纷解决领域的有效方式,我国日益发展的对外开放形势也使得具有涉外因素的商事仲裁案件数量增多。我国各省市一级政府都设立了仲裁委员会,国内仲裁机构很多,但对具有涉外因素商事仲裁案件,当事人常常倾向于选择境外的仲裁机构解决争议,说明我国离成为全球广泛认可并且具有国际影响力的仲裁中心尚有差距。随着“一带一路”建设的推进,可以预见我国国际商事仲裁事业将会迎来大发展。

随着境外仲裁机构逐渐在我国设立代表处,我

国与境外仲裁机构之间在仲裁服务市场的竞争加剧,要促进我国国际商事仲裁业务的发展,最重要的是提升仲裁裁决的质量,这就要求培养具有国际视野的高素质仲裁员,推动国内仲裁理念革新,打造具有国际影响力的仲裁机构。其次,商事争议日趋复杂也对仲裁制度提出了新的要求,我们需要进一步完善《仲裁法》,建立与国际接轨的仲裁法律制度、营造良好的仲裁法律环境。对国内的仲裁机构来说,应当加快推进国际化和本土化兼备的仲裁体系和仲裁实践的进程,以灵活解决仲裁实践中的新问题,提升仲裁用户体验,提高仲裁公信力。

邯郸市丛台区 检察院全面履行职责 今年以来主要工作 获区委好评

8月22日,中共邯郸市委常委会召开专题会议,集中听取区人大、区政府、市政协、区法院、区检察院工作报告。丛台区人民检察院检察长毕晋在会上作了题为《丛台区人民检察院关于今年以来主要工作情况的报告》,受到区委常委会高度评价。

今年以来,该院以“转变作风创优争先”为主线,紧紧围绕全区发展大局,全面履行检察职责,各项检察工作取得了新成绩。在今年7月进行的全市检察机关“工学大竞赛”活动中,获得全市第一。

毕晋晋重点围绕抓好主责主业、扫黑除恶专项斗争,强化担当意识、服务大局尽心竭力,点燃奋斗激情、绩效考核激发动力,坚持创优争先、亮点频出展现活力四个方面,报告了今年以来检察工作开展情况,受到区委常委会的高度评价。区委书记靳禄兵指出,区检察院检察业务工作抓得好,服务大局意识强,特别是绩效管理考核走在了全区前列,要尽快总结经验在全区推广。

闫帅

辛集市交通运输局 辛集市公安交通警察大队

关于天王线(前营桥至马庄村段)大修工程断交施工的公告

为提升我市县级公路服务水平,根据市政府工作安排,天王线(前营桥至新城北环路、回生村至马庄村段)公路现状损坏严重,拟定于九月上旬对该路段进行大修建设。为保证道路施工期间的交通安全,届时将对该路段进行断交施工,断交期间禁止社会车辆、行人通行,过往车辆及行人请注意绕行标志,绕行路线为安新线、G307线,由此给您出行造成的不便敬请谅解。



为有效预防和减少道路交通事故,近日,井陘县公安局交警大队宣传科民警利用县城集市,向前来赶集的群众发放交通安全广告扇、交通安全明白纸和农村交通安全教育读本等宣传材料,教育大家提高安全文明交通意识,自觉遵守道路交通安全法律法规,自觉抵制超速、超载、酒驾、毒驾、无证驾驶、闯红灯等交通违法行为,进一步提高交通事故防范能力。图为民警向群众发放宣传材料。

李忠勇 摄

交通安全陪伴成长路

——省会交警进校园交通安全创建活动侧记

□ 文/图 本报记者 张世杰

又到开学季,交警身上就又多了一份责任,守护孩子们出行安全,培养孩子们文明出行、安全出行的良好交通安全意识,省会交警一直在努力,默默在守护,正是他们用行动让交通安全陪伴着孩子们的健康成长。

交通安全大礼包好看又实用

最近,石家庄市各中小学校陆续接到了一份大礼包。这份大礼包就是由石家庄市公安局交通管理局宣传处精心挑选的交通安全音视频课件资料包。为贯彻执行《石家庄市公共文明行为条例》,不断深化“小手拉大手,文明一起走”交通安全宣传教育活动,进一步增强中小学生学习交通安全意识,市交管局宣传处特意准备了这批交通安全宣传音视频课件资料。

这些资料内容丰富,涉及交通安全文明礼仪教育、交通安全知识普及,通过交通安全歌曲、交通知识图片以及动漫实景相结合的方式将交通安全知识展现给孩子们,很受孩子们的欢迎,让孩子们在寓教于乐的体验中提升了知危险、会避险的能力。目前,这些资料已由石家庄市教育局发送至各中小学校,后续将通过有效渠道陆续走进学生

家庭,让交通安全知识真正走进学生及家长的中心。

“言传身教”让孩子们提高安全意识

8月16日,元氏县交警大队宣传科民警冒雨深入元氏县西原庄村中心幼儿园,进行道路交通安全宣传、发放宣传材料并和小朋友们进行互动;8月20日,灵寿县交警大队宣传科民警携带交通安全宣传材料走进少林小学,为该校1500余名学生上了一堂生动的交通安全宣传教育课;8月21日,井陘县交警大队、赵县交警大队民警分别走进当地幼儿园开展交通安全宣传;8月22日,平山县交警大队宣传民警深入辖区两河村幼儿园,为孩子们和老师们上了一堂交通安全课;同一天,晋州市交警大队也深入到该市马于镇喜洋洋幼儿园进行交通安全宣传,鹿泉区交警大队民警宣讲走进希望之星幼儿园,以“小手拉大手,文明一起走”为主题,开展“交警进校园”活动……

宣传活动中,民警根据幼儿年龄特点,结合比较常见的交通标志,采取互动问答、做游戏的方式,告诉小朋友们做到“红灯停,绿灯行”,走在马路上要注意观察和避让车辆,不要在马路上嬉戏、追逐、打闹,通过生动、形象的讲解和互动让孩子们能够听懂牢记,向小朋友传递安



图为小朋友们跟交警学习交通指挥手势。

全出行理念,使孩子们从小养成良好的出行习惯。鹿泉区民警还将课堂交通安全宣讲进行网络大直播,近7100名网友在线观看,不仅提高了小朋友的交通安全意识和自我防护能力,还赢得了观看直播家长的一致好评。

风雨中值守只为孩子们平安

8月22日,河北正定中学、河北正中实验中学迎来新生报到日,2500余名学生入校,加之很多来自外地的新生,学校内外人流、车流骤增,道路交通安全问题不容小觑。正定县交警大队结合校园周边道路实际,提前部署、合理分配警力,在校园周边路段设立管控点位,保障道路畅通和行车安全。霏霏细雨中,交警已准时到达河北正定中

学、河北正中实验中学周边,对学校内部及府西街、恒山路等几条重点路段进行了隐患排查,并对学校门口的车辆、行人进行疏导管制,确保学校门口交通秩序的正常运转。

为陆续报到的送新生车辆进行路线引导,疏导聚集在一起的学生和家長,在民警有力疏导下,大大缩短了报到的交通高峰期,防止了道路拥堵的发生。交警的坚守在确保周边道路交通秩序稳定畅通的同时,也提升了在校师生的安全感。井然有序的道路交通安全环境,赢得了师生和家长的一致好评。事后,正定中学教师代表把一面“情系校园保畅通交警携手促和谐”的锦旗送到了正定县交警大队,感谢交警风雨无阻的守护,为师生、家长筑起了一道“平安防线”。