

我要说

小李警官的“网事”

□ 李安

我是一名90后年轻民警，也是一名微博达人，白天我是民警，晚上我是新浪微博中的“小木-警官”。工作两年有余，我一直钻研将警务工作与互联网巧妙结合的方法，警务微博便是我的突破口，也是我实践“互联网+警务”模式的开始，如今我已经找到了适合自己的工作节奏。

从警后，我经常在自己的微博平台帮助网民了解户籍政策，也向一些抱怨警察工作效率低下的受害人详细讲解案件流程规定，也劝导过一些受到侵害不愿透露身份的网民去及时报案，并且主动帮助他们联系当地公安机关，而且尽自己全力去宣传警察群体的正能量。

在自身业务水平不断提升的同时，我开始对基层工作进行深入思

考。我突然联想到微博对于警务化工作应用的实战意义，加之在基层派出所的工作经历，我产生了做自己专业警务微博的想法。2015年11月，我开始发展自己的警务微博，并且得到了分局党委的支持。

2016年正月初四晚上，所有人都沉浸在新年的喜悦气氛中时，我照例每天登录微博查看信息。这时，我发现了一条群众的匿名举报，称有人在灵沼街办某村内聚众赌博。

我立即在微博中与举报人联系获取更多准确信息，但并未得到对方的回复。思索再三，我抱着试一试的心态，开着便车，按照举报人提供的信息去实地查看。果然，我发现举报场所大门紧锁，门口停放着数辆轿车，房子里面依稀有大声吵闹的声音。

于是我将现场情况立即电话通

知值班的所领导，随后，所内派警力支援我。大家商议后决定由我负责敲门引诱，其他人员分为两组，一组负责突击进入房屋，一组负责门口围堵，最后将举报场所内的聚赌人员现场抓获。

看着自己的警务微博能发挥越来越多的作用，我对自己的警务化微博之路越发的坚定，面对互联网大时代的来临，只有将“互联网+”思维用于警务工作，才能更好地与时代接轨。

从青葱的共和国预备警官，到扎根群众的基层民警，到发展自己的个人警务微博，这一路走来，我不断反思创新自己的工作方法，理论联系实际发挥自身专业特长。我多了一份成熟，少了一份青涩。当初那个面对五星红旗敬礼时流泪的少年，已然成为守护红旗下这片土地的坚强卫士。

荞麦苗

□ 连忠照

小时候，每年的夏收结束，麦子刚刚晾晒到场里，村人就忙着翻耕收割过的麦地，耙耨平整之后，一粒粒黑色的荞麦种子，就播种到地里了。夏收后的一场大雨之后，荞麦就钻出地面。两片青绿的叶芽，向着外面的世界张望着。夏天的气候适宜，才七八天时间，它们就长到两寸多高。这时，就到了给它间苗的时候。

通常，荞麦秧都是一棵挨着一棵，拥拥挤挤地生长着。间苗多是在清晨，间苗的时候，农人是不用锄头的，他们蹲到地上，头戴草帽，虽然是早上，七月的阳光，还是热烈的。农人们低着头，像绣花一样，一个一个，把那些长得稠密的荞麦秧拔下来。拔下的荞麦秧并不扔掉，而是放到身边的柳条笼里。就这

样，一个早晨，一片地还间不了一半，经常要连续几天，才能完成给荞麦间苗的活计。

间下来的荞麦秧，是乡人的蔬菜。女人们把荞麦掐去根，择净泥土，清洗后，锅内水烧开，放入荞麦秧，焯一下，就捞出来，焯熟的荞麦秧是碧绿的，放上盐等调料，用热油泼一下，就是一道菜，端上来，吃着是滑嫩的，有灰灰菜的味道，但比灰灰菜要好吃多了。在给荞麦间苗的那几天，人们几乎顿顿都吃着荞麦秧。

那荞麦，长得很快的，才几天时间，就长到一尺多高，就再也不能吃了。然后，随着枝干长高，那荞麦茎就变成了紫红色的。特别是荞麦开花的时候，那花又稠又密，是桃花一样的颜色，整片大地上，全都是粉红的（现在也有白色的），像是天上粉红的云霞落到大地上。引来一群群

蜜蜂、蝴蝶，满地飞舞。等花落了的时候，荞麦种子就生长出来，它们先是淡绿，慢慢变成黑色的，等到秋风吹来的时候，那一粒粒种子都变得沉甸甸的，整棵荞麦都低下了头。就到了收获的时候。

荞麦收割之后，土地上又种下了小麦。有时候，那麦地里，或者碾打过荞麦的场地旁边，一些遗落的荞麦种子，也会长出来新的荞麦秧。农人也会把这些意外的收获留下来做菜吃。

荞麦秧不仅味道新鲜，据研究，荞麦秧还含多种脂肪酸，以油酸和亚油酸为主，亚油酸在人体内可合成花生四烯酸，可降低血脂，并有助于糖尿病的治疗。实在是一种有益健康的养生蔬菜。

另外，荞麦的秸秆，以前乡人多把它烧成灰，装到一个篮子里，用水浸泡，流出的水，是天然的食用碱水，用它蒸馍，和面都可，尤其是做浇汤面，用它加水，面条劲道又光滑，滋味悠长。昔日浇汤面好吃，盖因此而已。惜今日人们嫌弃制作麻烦，已经弃之不用。

夏韵如歌

□ 荆墨

夏天是声音的季节，有雨打，有蛙声，有蝉唱，以及鸟鸣。所有的声响，共同演绎着一首夏韵之歌。这首歌，音调曲折，旋律变化，高低起伏，错落有致，把夏的韵味展现得酣畅饱满，淋漓尽致。

雨声是夏天的鼓点。雨就像个顽皮的孩子，想什么时候来就什么时候来。雨从层层云端，轻轻地飘落，带着几分柔情，滋润了大地的怀抱，从远远的天际，悄悄地播撒，怀着几分缠绵，打湿了季节的情笺，为热情的天地，带来一丝丝清新的味道。潇洒的夏雨，伴着天边的雷声，踏着季节的歌声，继续抒写着夏日的深情，看点点雨滴轻敲着窗沿，敲响夏日的音符，弹奏起夏日的序曲，细细碎碎的声音落尽心里。雨过天晴，天气凉爽，难耐的酷热骤然降温，使人倍感舒畅。

蛙声是夏雨的伴奏。一场雨后，蛙声响起。那声音由微弱变得清晰，霎时间，沉沉的夜晚开始热闹起来，一场盛大的夏夜音乐会悄然登场了。那声音时而低缓，如

絮语呢喃；时而激荡，如高山流水；时而轻柔，如雁阵惊寒……它们尽情地舒展着自己圆润的歌喉，唱出了埋藏整个冬季的漫长无奈，唱出了夏日的热情奔放，唱出了自然的纯真与和谐。它们没有规则，没有限制，一切都是那么朴实自然。清脆响亮的蛙声，轻轻地萦绕心怀，与脉搏共振，与心跳共舞。

蝉声是夏韵的吟唱。夏天像一首绝句，绝句该吟该诵，或添几个衬字歌唱一番。于是，蝉不停挥动着双翅，带着夏日的激情，在树梢上随着夏日的音符，鸣奏着夏日的变奏曲，奏响了热烈的季节，串活了整个天地，拨动着我们心灵深处的那根心弦。此时，蝉声成了大自然的合唱团，以优美的音色，明朗的节律，吟诵着一首绝句，这绝句不在唐诗选不在宋诗集，不是王维的也不是李白的，是蝉对季节的感触，是它们对夏天有共同的情感，而写成的一首抒情诗。

夏韵如歌，侧耳聆听，那动听的旋律，那美妙的节拍，勾起多少思绪，溢出多少诗情。慢慢地深吸一口气吧，未来的日子会更加美丽而精彩！



连日来降雨频繁，7月25日起石家庄岗南、黄壁庄水库为确保度汛安全，开始进行溢洪道泄水。水库工作人员提示，下游滹沱河沿岸应做好相关防范，市民游玩应注意安全。

工作人员汛期提示：游泳时要注意防止溺水，切勿酒后游泳，也不要到江河水库等未知环境或有警告提示的水域游泳；雨中行进避开灯杆、电线杆、变压器、电力线及其附近的树木等有可能连电的物体。图①为岗南水库溢洪道正在泄水。图②为滹沱河河岸工作人员设立标识，提醒游客注意安全。本报记者 栗晓烁 摄



公告