

热血青春 写就芳华

——我省“08民警”剪影

编者按

2008年,省公安厅公开招录了5000名民警,是我省警力一次性补充最多的一次。十年来,他们把青春韶华奉献给了火热的警营,在各自的工作岗位上,他们拼搏奋进,逐渐成长、成熟。如今,他们已经成为各地守护平安的中坚、服务群众冷暖的骨干,他们中每个人的背后都有着动人的故事。由于版面所限,我们选取了几名民警作为代表,把他们的精彩奉献给广大读者,以此,向“2008民警”致敬!向全省公安民警致敬!

我们的十年 (歌词)

张伟娜

也许是梦想 我们才能相聚
零八年夏天 训练场的火烫
夜半的呐喊和身上擦青的伤
青春的记忆里有彼此的坚强

也许是信仰 吹散心中迷茫
捧着赤诚的心 奋力奔向前方
经历过的挫折 让天空更加晴朗
万家灯火的温暖 给我无穷的力量

这就是我们的十年 十年
烈日下 风雪中 有我们的身影
这就是我们的十年 十年
危难时刻 我们冲锋 为了警队的荣光

也许是誓言 我们把伤痛遗忘

满腔的热血 责任扛在肩上
就算熬红双眼 也会微笑歌唱
无悔的青春 逆风也要飞翔

也许是岁月 改变我们模样
深蓝色警装 浸泡了十年的时光
在这条路上 我们没时间感伤
用鲜血和汗水 擦亮警徽的光芒

这就是我们的十年 十年
烈日下 风雪中 有我们的身影
这就是我们的十年 十年
危难时刻 我们冲锋 为了警队的荣光

这就是我们的十年 十年
烈日下 风雪中 有我们的身影
这就是我们的十年 十年
危难时刻 我们冲锋 为了警队的荣光
整好行装 让我们再次起航
不惧风浪 不负时光 梦想在手 紧握不放

歌词创作手记:作为2008年走入警营的一员,我也是脱下面试白衬衫,换上帅气警服蓝,经历了三个月残酷集训、在酷暑中摸爬滚打依然挺过来的女汉子。回首十年,感慨万千,于是萌生了创作一首民谣歌曲的冲动。

平日里喜欢听民谣,但谈到创作,对我而言是白纸一张。凭着在学校习得的残存的一点技能,尝试着下笔,却没找到“如有神”的灵感。作为一名宣传民警,回想这十年,有幸接触到了来自基层优秀人民警察的各种经历,看到的是他们的坚守和努力。世界上没有那么多万无一失的选项,选择后的坚持,或许比选择本身更加重要。

这首歌的作曲者赵朋栋,也是省公安厅机关民警。比我早入警三年,在基层摸爬滚打过的他,业余时间喜欢玩音乐,和哥们组过乐队。当年乐队里的鼓手,如今已是两个娃娃的父亲。由于他

一直在外地出差,我俩所谓的“合作”,就是利用工作之外的时间,微信上“隔空作业”。常常是半夜两三点,我发给他几句歌词,他发给我几段自己用吉他哼唱的曲,数不清反反复复聊了多少次,终于完成了我们的“处女作”。当歌曲小样出来后,我俩却连喝一杯庆祝下的时间都没有。他还是接着办他的案子,我则继续着日常的繁忙。

虽然离专业音乐很远,但是我们,用心一直在努力。希望这首歌,可以为“08民警”以及所有的青年民警带来勇气和力量,无论是因顿还是迷茫,都希望我们,不要让黄昏时的暮气消解了激情,不要在繁忙与习惯中走入懈怠。



神枪手——段稳

□ 本报记者 韩志强

段稳,冀中公安局巡警支队科员,获全省公安特警比武“战术射击尖兵”、省公安厅实战训练年先进个人、华北油田公司“优秀青年”、冀中公安局“十佳职业素养标兵”、“优秀人民警察”等荣誉称号;曾获全国第二届警务实战教官比武个人手枪快速射击一等奖、实战理论知识二等奖、武力抗压推进三等奖及全省公安系统游泳选拔赛男子组12米抛绳救生亚军;荣立个人一等功、个人三等功各一次。

2015年4月,全国第二届警务实战教官比武在深圳拉开帷幕……

打完最后一枪,段稳熟练地将枪插入套中。在同一时刻,他已经转身向后跨出了几步。就在左脚落下去,踩在地上的时候,他习惯性地向后跨了一下头,突然发现脚尖已经越过黄线。在短短0.1秒的时间里,意识迅速闪过,自己已出界违规了。他没有丝毫犹豫,疾速退回场内,拔枪重新入套,这几个动作,又用去了他好几秒钟。

深圳赛场,天气炎热。两天前赛前热身,他没有携带任何武器,进入这个比赛场地,是短时间的适应和熟悉环境。这天比赛是他第二次进入。入场后精神立即沉下来,检查准备好武器装备,上场开始用左手拍完秒表,身体已高度紧张起来。他冲到射击位置,换上一个弹夹,从手枪精确抬起、开始瞄准,视线通过缺口,与靶心形成一条直线,到扣动扳机,5发子弹连续击发,一气呵成,一系列动作不到3秒钟,20发子弹分2个地方4个弹夹全部射击完成,最后成绩84环。

和他的名字一样,段稳总是给人一种沉着、稳重的形象,具有一名特警队员必须拥有的优秀品质和心理素质。与平时没有太大区别,几分钟后,这点小小的失误一晃而过。在他心里,人生并不完美,每个人都会失误。比赛,并不是比成绩上定格的数字,而是在比人的心理素质,看谁失误少,还有竞争的机会。之后的比赛,是团队荣誉的争夺赛。他稳心态,完成了理论测试和公开课程课、武力抗压等课目的比赛。河北参赛民警每个人都是高手,和其他6名队员一起,技压群雄、艰苦奋战,一举夺得了第二名的好成绩。

三天后,比赛结果出来了。他以个人射击总环数84环的成绩位居第一,



训练中的段稳。

综合评定为一等奖。

其实,2011年9月,他就曾经来过。那月的17日,段稳新婚,20日,却受命参加首届全国教官比武的全省集训选拔。当时各项成绩还不错,可在攀爬四米高墙科目时,却被接近200斤的体重拉了后腿,遗憾地与参赛资格失之交臂!在赛场上,他战胜了许多困难,却没有战胜自己。

从此,段稳每天坚持跑十公里。最热的那段时间,段稳专门买来不透气的训练服,再穿上滑轮鞋加练一两个小时,那段日子,白天没时间训练,就晚上练,经常在夜里,一个人奔跑在空无一人的操场上,听到的只有他自己的跑步声,一圈、两圈,一天、两天、一百天、二百天……那是每月跑坏一双鞋的节奏!半年下来,体重不到70公斤,段稳整整瘦了近60斤!

在2015年4月的全国第二届警务实战教官比武训练中,段稳发现自己中靶环数不太稳定,高低不能控制,连续射击时,双手的轻微抖动都会导致靶心命中率发生变化。他仔细观察国家射击运动员的姿势,发现他们手臂肘部内侧是相对的,胳膊是挺直的,这样就降低了自由弯曲度。要想改变握枪姿势,那得重新练习扣动扳机的要领,有人提醒他,一个人在两个月内要改变一种习惯,可以想象是多么艰难。

但他下决心一搏。白天训练结束,别人都休息了,他晚上在宿舍,接着练习握枪,一站就是几个小时。中靶环数和射击所需时间是比赛的两个决定性因素,为了达到二者完美的统一,他握枪的两臂无意识地抬起、放下,增加肌肉的记忆,让手能够一抬就能到达三点一线的准确位置,无须再次调整。终于,他成功了,射击动作简直是无懈可击,如愿站上了全国公安比武的领奖台上。

挑战自我——黄旭

□ 本报记者 韩志强

在黄旭手机的“相册”中,保存着好多图片。他翻给记者看,两年前的还保存着。2016年5月12号在天津抓获销售有毒有害食品的犯罪嫌疑人;5月22号在江苏盐城抓获一名信用卡诈骗的逃犯;6月6号到石家庄抓捕“5·11系列电信诈骗案”犯罪嫌疑人,抓获3人;6月8号凌晨加完班到街上吃饭,发现协查通报里的嫌疑人,顺手抓获;6月22号,赶到邢台抓获一名信用卡诈骗案嫌疑人;6月29号赶到深圳,抓获一名传播淫秽物品案嫌疑人……

黄旭说,这就是基层派出所的常态,不过正是在这每天的忙碌中,他感受着为民服务的充实,也会体会着不断成长、成熟的快乐。

和群众打成一片,使工作如鱼得水

1986年出生的黄旭,自参加工作起,就一直在衡水市公安局桃城分局新华路派出所做片警,日常工作就在社区警务室,每天跟着师父骑着自行车在小区里转。刚开始还真有点抵触:自己大学毕业,好不容易穿上这身警服,每天就骑个自行车,跟一帮老头儿老太太唠家常,有什么好聊的呀!还得挨家挨户走访,都什么年代了,还用这老办法!

可慢慢地,他就尝到了甜头。警务室共有22个家属院,时间长了,各个家属院看门的都认识他,很多热心群众成了他的信息员。所有的门店,房主是谁,经营者是

谁,从业人员是谁,他都一清二楚。小区新来了流动人口,不用他挨家挨户去敲门,这些信息员就能说得倍儿清楚,小区发生事情,他们第一时间跟民警联系,甚至民警有时出警控制不了局面,老百姓帮着出力。

“老百姓都给咱提供线索,派出所的打防管控就好做了。”黄旭介绍。由于基础工作扎实,新华路派出所成为全市“平安小区建设”试点单位。

抓捕嫌疑人,他总是第一个冲上去

勤学苦练的黄旭很快成为派出所的骨干力量,所领导还让他负责案件的侦破。从此,他既当片警,又是刑警。别看不是科班出身,可黄旭对于抓捕犯罪嫌疑人,从不怵头,加上勇于担当的个性,每次行动他总是冲在最前边。

今年初,分局通过研判,确定曾经在1995年7月致两死一重伤的命案逃犯刘某藏匿在涿州市某市场做茶叶生意,在当地又娶妻生子。1月4日,黄旭带队来到刘某的门店外蹲守,为摸清里面的情况,黄旭伪装买茶叶的客人进屋一探虚实,刘某在家,可室内环境复杂,不便贸然出手。机会很快出现,19时许,刘某骑车去一家培训中心接孩子。刘某警惕性很高,发现身后有车辆,到达培训中心就急忙往里钻。“让他进去就不好抓了!”黄旭说了一声,车没停稳就跳下来快步追了上去,在刘某进门的一瞬间从后面将他拦腰抱住……



黄旭在门店走访。

努力学习,在破案中历练自己

近年来,电信诈骗案件高发,但因此类案件区域跨度大,取证查案难,办案所需经费多,派出所侦破起来有些力不从心,这也总让黄旭心有不甘。

2015年10月的一天,吕某到派出所报案,说在玩一种手机游戏时,被人骗了9000多块钱。黄旭主动请缨,想试试能不能把这个案子拿下来。黄旭很快掌握了嫌疑人施骗的手段:先把受害人加为好友,获得信任后低价兜售游戏装备,受害人一旦把钱打过去,他就迅速把受害人删掉,从此

人间蒸发。

黄旭从嫌疑人的游戏账号入手,查到其在无锡。他们立刻赶了过去,调查确定这个游戏账号是一个叫晓兰的女孩在使用。经过蹲守,他们在晓兰家的车库将其抓获。由于侦破及时,吕某被骗的钱被全部追了回来。他破的这个案子后来还入围省公安厅“2015·我做的群众最满意的一件事”典型案例。

“原来别人带着咱干,现在咱也带着别人干,不管咋样都得好好干,对得起这身警服!”如今的黄旭经过不断历练,已经成为派出所的骨干,去年还被选为中共衡水市桃城区第五次代表大会的党代表。

“歌谣姐姐”——邓莉佳



邓莉佳在给孩子们上课。

□ 本报记者 韩志强

邓莉佳,国家二级心理咨询师。2008年毕业于河北大学,新闻学专业硕士研究生学历,同年参加公安工作,现为承德市公安局旅游公安治安分局指挥中心民警。曾先后在全省公安微课程评比中获得两个一等奖,公安部心理健康服务人才培训“优秀学员”。

安全教育送万家

工作中,邓莉佳频频接到公交车扒窃类案件的报警。经过一番了解,她得知公交车扒窃案子不大、案值不高,但是侦破难度不小,追赃更是不易。这类案件成了让民警头疼,群众不满意的一类案件。于是,

她萌发了一个想法:要让普通的群众加强防范,免于损失事后打击!有了这个想法后,她向反扒民警请教,了解嫌疑人公交车扒窃的特点,一本本地查阅了以前案件的笔录,调取公交车扒窃犯罪的视频。

经过不断的琢磨,邓莉佳编了一首朗朗上口的“群众防扒七字歌谣”。这首歌谣一经出现马上受到了好评和欢迎,多家平面媒体刊发、多家网站转载,在承德本地有影响力的多个微信公众号以转发,很多群众都在微信里对这则歌谣纷纷点赞、转发。

这让邓莉佳看到了群众对于安全防范知识的需要和欢迎。随后,她结合旅游公安分局的职责范围,相继编写了《旅游旺季安全防范攻略》和

《春运高峰安全防范指南》,有效地提高了群众的防范意识和技能。

在一次观看央视大型公益寻人节目《等着我》时,她深深理解亲人分离之痛。邓莉佳先后来到了幼儿园和学前班,义务为小朋友们讲解防拐骗知识。她准备的课件图片丰富、内容详实,还通过情景模拟的方式邀请小朋友参与到课程中来,教给孩子们遇到类似的情况怎么说,怎么求助。为了帮助小朋友们记忆,她又编制了防骗儿歌,一字一句带领孩子们朗读。如今,她已经义务讲解安全防范课程10余场,小朋友和大学生亲切地称她为警察阿姨和警察姐姐。

微课比赛一举两得

2014年底,分局领导把制作微课的任务交给了邓莉佳自己所在的旅游公安分局在公交、长途车扒窃案件的侦破和处理方面具有一定的经验。而公交车反扒窃的内容,大多属于口口相传的经验,没有成型的教材和系统的总结,在查阅和学习了近400个微课程后,她发现公交车反扒这个选题是一个空白,没有任何一个单位做过这个题材。于是,她下定决心,做全国第一个有关民警如何在公交车反扒的课程,为自己的旅游公安分局和所有的奋战在公交反扒一线的民警“发声”。

反复修改、反复请一线民警把关后,她编写出了《公交车反扒三步工作法》微课程讲义,把口口相传的经验梳理、总结成了具有一定理论性、系统性又便于学习掌握的

工作法。她又在《乘客防扒窃七字歌谣》的启发下编创了《民警反扒七字歌谣》,让微课程有了更多的亮点和精彩。

为了使课程画面丰富、亲切生动,邓莉佳和几个民警兄弟在零下十几度的天气里,走上公交车和街道实景拍摄。课程完成后,反扒“大咖”和同事们纷纷称赞课程内容、准、形式新颖,纷纷给邓莉佳“点赞”,省公安厅、市公安局和分局领导对这部全国第一个关于公交车反扒的微课程给予高度评价。最终,这部微课程荣获全省微课程比赛一等奖,大家也给她起了一个有趣的名字——“歌谣姐姐”。

用心服务战友

2010年,邓莉佳凭着勤奋好学,先后顺利通过了国家级心理咨询师三级和二级考试,成为承德公安系统心理健康教官。此后,她担任全市和分局新招录民警培训、春季整理的心理课程教官。2015年10月,在公安部举办的黑冀两省心理健康服务人才培训中,邓莉佳因表现优秀,被评为公安部“优秀学员”。

为了让心理健康知识更多地惠及基层民警,在分局领导的鼓励和支持下,2016年邓莉佳又制作完成了全省第一个以正念减压扫描训练为内容的微课程,在2016年全省公安机关微课程评选中获得一等奖,许多基层民警通过网络学习和体验,纷纷表示内容易于掌握和实践,实拍形式活泼又生动,成了自己缓解压力、拥有好心情的“法宝”!