

迷途者返家记

——海兴县对一名原“法轮功”人员的帮教纪实

□ 木易

她原本是海兴县的一名小学教师,多年前痴迷上“法轮功”,后因从事邪教违法犯罪活动,被判有期徒刑三年。

她永远忘不了在度过了三年牢狱生活后的那一天:当监狱大门为她打开的时候,伴随着炫目的阳光,她看到,一辆小轿车正静静等候在门口——那是海兴防范办的同志专门来接她回家!一股暖流迅速流遍了她全身,一颗迷失的心灵瞬间得到了莫大的抚慰。当天下午,帮教小组成员带着米、面、油等生活必需品和大家集资的1000元慰问金来到她家,帮她打扫房屋、院落,直到傍晚一切收拾完毕,大家才离去,她激动得热泪盈眶,连声道谢。

然而,一个接一个的困难并没有因此离她而去:丈夫与她离异;工作没有了;儿子因看管不严,学习成绩一团糟;家中生活用品几乎一无所有;本人原本就有多种慢性病,因误信“法轮功”耽误了治疗,病情已进一步恶化;附近的“法轮功”习练者听说她出狱频繁去她家,对她拉拢诱惑进行

反转化。

虽然经过三年监狱改造,她思想已发生转变,但如果此时不伸出援助之手,帮她解决眼前困难,在思想空虚、生活消极无望的情况下,难保她不会再入深渊。

海兴县相关领导在全面分析情况后,决定针对她面临的问题进行多方位帮扶:一是上门慰问,先帮她解决燃眉之急;二是协调民政部门解决她的低保问题;三是与校方沟通,减免孩子的一切学杂费用;四是帮助解决2万元贷款,建一个小型经济实体(后因身体原因无法经营转让他人);五是在她治病期间,协调各单位伸出援助之手,为其多方筹集医疗费,减免相关诊疗费。

随着一个个难题迎刃而解,她的思想也得到了及时的巩固和稳定。在写给市县主要领导的感谢信中,她这样说:我原本误信了李洪志“真善忍”的歪理邪说,转化出狱后,在各级领导和反邪教志愿者们的真心帮助下,我对党和政府又有了更新的认识,也使我彻底看清了“法轮功”的邪教本质和李洪志的骗子嘴脸,感谢你们给了我第二次生命!今后一定好

好做事,好好做人,绝不辜负各级领导的信任。她以自己的亲身经历,先后撰写文章十多篇,揭批“法轮功”的本质和丑恶嘴脸,其中两篇文章在凯风网发表。

为了解其生活状况,及时掌握其思想动态,反邪教帮教小组的成员经常到她的家里,仔细询问她在生活上有什么困难,了解她在思想上有什么困惑,今后的生活有什么打算。并在拉家常的过程中,进一步剖析“法轮功”的罪恶本质,耐心讲解党的政策方针和国家大好局面,帮助她树立健康向上的生活态度。由于多年信奉邪教,她与孩子的感情变得很疏远,所以在孩子教育问题上也很发愁。帮教人员就一次次和她的儿子聊天沟通,不断增进他们母子之间的感情。同时不断鼓励她放下包袱,面对现实,多和邻居朋友交往,多参加社区组织的各种活动,争取早日得到社会和家庭的认可,并通过双手开辟新生活。

自出狱以来,反邪教帮教小组的志愿者们与她深入交谈不下百余次。反邪教志愿者发自内心的关怀与帮助让她长期荒芜的心灵又重新萌生出对生活、对未来

新的希望。如今的她,脸上又有了笑容,嘴上有了笑声。入狱前,她把帮教人员当成魔,对帮教人员极力抵触,现在她把她们当作了最可信任的亲人。在写给有关领导的承诺信中,她诚恳地说:不光自己不信“法轮功”,还要现身说法,用自己的经历影响带动其他“法轮功”习练者实现转化,教育更多的人相信科学,相信政府,坚决远离邪教“法轮功”!

鉴于她的积极表现和贡献,县委常委委会两次对她的有关问题进行专题研究,决定帮助解决生活、就业等问题,由教育局安排适当工作,人社局、教育局、财政局等有关单位携手,比照同工作年限同职务层次的人员工资标准发放生活补贴。

“感谢党和政府给我重新做人的机会!感谢帮教人员对我的无私帮助!我决心以我的全部时间和精力为社会效力。我要积极协助党和政府做好其他邪教人员的教育转化工作,教育更多的人远离邪教。”她是这样说的,更是这样做的。她利用自己的亲身经历现身说法,为其他习练者和痴迷者讲解党的政策,讲解“法轮功”的真实面目,把一个个习练者从邪道上拉回来,让更多的人逐步过上了正常人的生活;同时,她还主动加入县“五老帮教团”,定期到学校、监狱场所上反邪教辅导课;她自愿参加了“小草爱心社”等社区爱心组织,经常参加活动献出自己的一片爱心……

●明镜图片●

沧州运河区反邪教宣传赶大集



近日,沧州市运河区利用反邪教宣传大篷车,巡回开展反邪教宣传“进社区、进集市”系列活动。①在姚庄子大集上,反邪教志愿者为广大群众发放反邪教宣传品。②反邪教志愿者为过往群众耐心讲解反邪教知识。③大篷车上滚动播放的反邪教宣传片。④现场摆放的反邪教知识展板吸引过往群众驻足观看。

金丽 摄

●健康养生●

火红夏日话西瓜

绿皮红瓤、圆滚滚的大西瓜告诉我们夏天到了!

西瓜被人喜爱的理由主要是:热量少、含番茄红素、丰富的维生素A和类胡萝卜素,其中包括β-隐黄质。

西瓜是减肥食物的好伙伴

可能是西瓜火红的颜色“欺骗”了你,看起来很有分量的美食,实际上含有水分92%左右。而减肥首要选择就是体积大、热量低的食物,西瓜正好符合。大量的水分减少食欲的同时增强饱腹感,整体摄入食物量减少,还不感觉饿。

番茄红素和隐黄质

番茄红素在食物中呈现的颜色就是红色或黄色,比如番茄、南瓜、芒果和草莓等。番茄红素的好处已经耳熟能详了。血液中足够的番茄红素浓度,可以充分减少前列腺癌、胃癌与肺癌的发生率,有助于男性前列腺的健康,缓解女性更年期的不适症状。番茄红素在西瓜中有较高含量。除此之外,还有较高含量的维生素A和β-隐黄质,其中β-隐黄质可以减少肺癌和类风湿关节炎的风险。

盛夏之余,会于庭院树荫之兰亭,小菜一碟、西瓜几片、促膝长谈,岂不美哉!

小贴士

判断食物对血糖的影响,主要看食物血糖生成指数(GI)和食物血糖生成负荷(GL)。这是许多人对西瓜望而却步的理由。殊不知,西瓜的GI值是72确实很高,食物生成负荷却只有4,非常低。对于糖尿病人,也可以适量吃,一次200克左右是没有问题的。

(张浩宇 整理)

●现身说法●

我修炼出的“法轮”原来是……

我叫陈乔(化名),现年49岁。由于沉迷“法轮功”,一心盼着“圆满升天”,而失去工作、亲情和美好的青春。如今,年近不惑的我,孑然一身居住在破旧的老房子里,承受着曾经的迷茫带给我的无限凄凉。

我自小体弱多病,加上性格内向、多愁善感、内心自卑,总是感到很孤独。在单位里,因为不善处理人际关系,经常与同事发生争执,这也让我很烦恼。

在我二十七岁那一年,一次偶然的机会我认识了一位练“法轮功”的女人,她告诉我人的苦难都是“业力”造成的,“法轮功”是“真、善、忍”的“大法”,修炼后会帮人“消业”,还可以祛病健身。她还送了我两本书,起初我还不当回事,可看了几十页后,就渐渐被迷住了,原来我受苦的原因是“业力”大了,只有好好修炼,才能“消业”获得圆满。从那时开始,我便跟着她练起了“法轮功”。

刚开始,我只是在下班时间看看书、练练功,偶尔跟其他学员交流练功心得。也许是因为练功

扩大了交友范围,有了心理寄托,我不再觉得孤独。当时的我认为,“法轮功”帮助我“消业”,为我排除了烦恼。

后来,国家依法取缔了“法轮功”,很多人都不练了。家人劝我不要练了。而我一意孤行,继续习练“法轮功”,因为我害怕重新回到孤独的生活之中。

李洪志在讲法中说过,要利用各种有利条件讲真相、证实法,顶着压力走出去的大法弟子是伟大的。于是我利用工作之便在单位办公室偷偷复印了反宣资料,出去散发,还拉拢单位人员及其他人员加入“法轮功”。我又用自己的积蓄买了电脑和打印机等设备,在网上发表反动言论,下载“法轮功”有关资料。就这样我因从事违法犯罪活动被拘留。家人悲愤不已,一气之下与我断绝了关系。我也因整天沉迷于“法轮功”,无心工作、擅自离岗、无故旷工,被单位辞退。

失去工作,我感觉成功经受了一次“考验”,离“圆满成仙”也越来越近了。没了工作,我可

以全身心修炼,能更快“上层次”。由此我开始了没日没夜练功打坐的日子,渴了就喝点自来水,饿了就随便找点饼干充饥。如此修炼几个月后,我突然发现中上腹部右边有轻微疼痛感,用手一摸整个圆圆硬块,功夫们都认为我已开始“得道”,身体里修炼出“法轮”了,我自己也对此深信不疑。这个消息传开后,许多功夫慕名而来,都想与我一起修炼以提高自己的“层次”。

渐渐地,我觉得精神越来越差,总是看到一些幻象,腹部的疼痛感也越来越强,功夫们都说我这是快“圆满成仙”了。有了大家的“鼓励”,我更加拼命练功打坐,为了随时准备“圆满成仙”,我开始吃了绝食。直到有一天,正在打坐的我忽然失去了知觉。醒来后,我以为自己已经“白日飞升”了,正暗自高兴时,只见两个穿着白大褂的人站在我身旁,原来我被送进了医院。

经诊断,由于我长期作息不规律、营养不良导致免疫系统紊

乱,得了急性胆囊炎。送来医院的时候,人已经处于昏迷和脱水状态,腹部上所谓的“法轮”实际是胆囊发炎感染导致化脓而肿起的包块,幸亏医院及时对我实施了手术,否则再晚一步就致命了。

出院后,由于之前长期脱离社会生活,加之一场大病使我的身体更加虚弱,动不动就感冒发烧、浑身无力,再想找到一份合适的工作已经很难了。

经过这一次的惨痛教训,我逐渐发现,我的经历和“法轮功”说的并不相符。李洪志说修炼能“消业”,只要是修炼的人,他都会在另外空间把病拿掉,不会再得病。可我却修出一身病来。

后来,在党和政府的帮助下,在反邪教志愿者真诚的关心和鼓励下,我终于走出了邪教泥潭。回想这些年所经历的坎坷,我失去了健康、亲情,枉费了青春,错过了幸福。这是我的真实写照与血的教训,也是我心灵中难以抹去的阴影。

(据凯风网)

●明镜信箱●

应进一步加大中小学反邪教宣传力度

□ 敬敏

近一个时期来,各种邪教组织渗透发展对象都呈现出向青少年学生群体发展之趋势。

青少年时期是人生观、价值观、世界观塑造的重要时期。而邪教具有强烈的精神控制作用和极大的欺骗性,如果没有识别邪教的能力和意识,青少年就很容易被上当受骗,成为邪教的牺牲品。因此笔者建议应该在中小小学校园进一步加大反邪教宣传教育力度,开展多种形式反邪教教育活动,坚持育人为本、德育为先,将反邪教教育落实到教育教学的各个环节,抓住中小学生学习身心发展特点,形成课堂教学、社会实践、校园文化多位一体的反邪教宣传机制。

首先,要深化中小學生思想道德建设,创新中小學德育课程教学,加强学校报刊、广播电视建设,完善校园反邪教活动设施,积极营造校园反邪教宣传氛围。如组织学生集中观看反邪教宣传视频,组织反邪教实践活动,开展反邪教征文活动,利用升旗等时机举行反邪教宣讲活动,组织反邪教知识讲座等等,通过一系列活动,使学生能够基本了解和认识邪教反动本质和危害,勇于同邪教活动做斗争,创造健康、文明、和

谐的校园环境。同时要加强对师德师风建设,特别是要加强教师队伍的反邪教宣传教育,着重抓好学校党政干部、思想品德教师、班主任队伍的反邪教宣传教育工作,使其成为正常教学过程中学生潜移默化的反邪教宣传者。

其次,应该重视学校与家庭的联动效应。家庭教育是青少年教育的起点,积极开展“家庭拒绝邪教”活动,积极宣传法制、科学知识和净化每个家庭成员的思想心灵,使其认识到邪教对家庭、对社会的危害,充分发挥家庭抵御邪教第一道防线的作用,为青少年的健康成长营造良好的家庭环境,真正将反邪教教育做到每时每刻都在青少年身边,以时刻呵护和提醒他们,自觉防范邪教、远离邪教,以避免邪教的伤害。因此,学校应通过各种渠道,加强并促进家庭反邪教氛围的形成,使学校家庭教育成为一体。目前,不少校园通过给家长的一封信、反邪教倡议书、邀请家长参与学校反邪教活动等,都是学校、家庭共反邪教的有益探索。建议应继续加强这方面的实践与探索,使家庭和学校在帮助孩子们防范邪教、远离邪教伤害方面,形成合力,为中小學生和青少年的健康成长营造没有邪教骚扰的良好环境。

●各地动态●

华北油田掀起“反邪教宣传月”活动热潮

近日,华北油田通过网页、微信、QQ等媒体平台,广泛宣传反邪教知识、邪教组织的危害、有奖举报邪教违法犯罪活动等防范常识和法律法规,掀起了“反邪

教宣传月”活动。

此次活动,以区片为单位,涵盖了近50个矿区,吸引了广大员工及居民群众的积极参与。

(秀红)

香河广播电视台发挥优势开展反邪教宣传活动

近期,香河县广播电视台利用当地传统和新媒体积极开展反邪教宣传工作。

一是利用“香河广播电视台”公众微信平台转载揭批邪教的文章和内容、刊登

省市反邪教有奖举报公告等。二是在《香河新闻》电视频道播放新闻的黄金时段,用字幕滚动播放反邪教宣传标语。图为香河广播电视台微信截图。

(吴岩岩)



张家口市桥东区举办“国旗下的讲话”主题活动



近日,张家口桥东区在全区校园开展了护航青春“国旗下的讲话”主题活动,启动仪式在张家口市第七中学举行,该校全体师生共

3000余人参加。师生代表分别做了“国旗下的讲话”,倡议广大青少年破除迷信、崇尚科学。全区各校将持续开展此主题活动。(陈松)