

生活万花筒

hbfbzgazk@126.com

生活·趣味·常识

春运路上防止孩子走失

家长买票不要把孩子晾一边。家长到售票处排队买票,孩子在候车座位旁看守行李,这种场景并不少见,尤其是在一些需要即买即走的汽车客运站,这让人贩子很容易得手。家长上厕所不要让孩子独自在门外等。坐卧铺客车或火车时,晚间休息一定要让孩子睡在家长里侧。防止孩子走失家长还要牢记“三不”原则:不相信陌生人的话;不贪图陌生人的便宜;不向陌生人透露自己的家庭信息。

过节必备的解油腻食物

萝卜洋葱:蔬菜中的膳食纤维有促进胃肠蠕动、解除油腻作用,特别是萝卜、洋葱效果好,有较强的解油腻、助消化的功效。大麦茶或绿茶:喝大麦茶或绿茶可以促进肠蠕动,减少油腻食物在胃中的停留时间,且最好是喝温热的,它比冷的更能解腻,又能保护肠胃。此外,酸梅汤也是不错的选择。山楂柑橘:饱食之后,喝一杯橙汁,可解油腻、消积食,并有止渴醒酒的妙用,因为橙子中富含有机酸,有促进消化的作用。此外,木瓜有“百益果王”之称,含有独特的蛋白酶,对含有蛋白质的肉类有较强的软化作用。

食醋可促进脂肪代谢

食用醋中所含的氨基酸,不但可以分解体内脂肪,而且还可促进糖类、蛋白质等新陈代谢的顺利进行,因此可起到良好的减肥效果。此外,在摄取过多的鱼、肉、精白米、面包等食物后,喝点醋能起到助消化的作用,醋含有挥发物质及氨基酸等,能刺激大脑神经中枢,使消化器官分泌大量消化液,增强消化功能。

雪可以吃吗

《环境科学》期刊上的一篇研究中,加拿大麦吉尔大学的研究人员发现雪花不仅含有结晶水,还含有许多汽车尾气中的物质。华盛顿大学的研究人员也曾研究过美国和加拿大境内无人涉足之地的积雪,他们发现这些雪花中含有不同水平的煤烟颗粒和尘埃,即便是那些来自距离城区甚远之地的样本也不能幸免。到底能不能吃呢?专家的建议是最好不要,如果你非要吃,顶多在舌尖舔一两片雪花体验一下即可。

大米如何保存

塑料袋无氧存米法。取透气性较差的无毒食用塑料袋若干个,将每两个塑料袋套在一起备用。将大米铺在阴凉通风的地方晾干,装入套在一起的两层塑料袋内,尽量装得满一些。装好大米后用手将袋口残余的空气挤掉,用绳拴紧袋口。不过,容量大的塑料袋家庭中不易找到,所以,此法适宜保存少量的大米。白酒杀菌存米法。将大米装入米缸或其他可以密封的容器内。取一瓶白酒,开盖后瓶口高于米面,将酒瓶插埋在大米的中央部位。封闭容器。白酒中气体便可起到消毒、杀菌、防止大米生虫霉变的作用。

卫生纸可去除蜡迹

孩子用蜡笔将家里画得花里胡哨,此时可以把纸巾放在蜡渍上,将电熨斗调到低温档,在纸巾上熨烫几下,纸巾就会吸收蜡渍,同时纸巾也会对熨斗起到保护作用。这种方法不仅可以去除坚硬物体表面的蜡渍,还能去除装饰品、沙发和地毯上残留的蜡渍。此外,纸巾也可去除油渍。开罐器、瓶起子放置时间久了也会残留一些乌黑的油渍,用水很难清洗掉,处理不好还容易生锈,此时用纸巾擦拭再合适不过了。

多久洗一次牙最健康

一般建议每半年到一年就要洗一次牙。牙齿表面的牙菌斑和牙结石是导致牙周疾病的罪魁祸首,所以,一定要定期清除才能够维持牙周健康。如果不能做到定期刷牙,牙结石越积越多,牙周疾病也会越来越重,慢慢就会出现牙龈肿痛、牙齿松动移位,甚至牙齿脱落。刷牙的目的不是为了美白,而是为了治疗和预防牙周疾病;其次,刷牙并不一定能让牙齿变白。刷牙只能把牙齿表面沉积的色素牙石清除干净,还牙齿以本来面目。

怎么挑选瓜子

手感滑腻的散装瓜子慎买。摸着特别滑腻的瓜子不要买,瓜子表面本来有自然纹路,每粒都有不同程度的凹陷,如果有异常的滑腻感,可能用滑石粉处理过。味重的别买。现在市面上不但有绿茶、大蒜、奶油瓜子,甚至还有香草、哈密瓜、巧克力瓜子,这些多味瓜子大多使用了香精香料等食品添加剂。

在炸药引爆之前……

来,光外来人口就达七八千人。随之而来的是矿主与雇工间的劳资纠纷、矛盾争执。其中,由此引发的一桩震惊东矿的恶性案件,让我至今难忘。

1987年初,宽城满族自治县某村农民张某来到了王犇庄,并很快在金某的煤井当了雇工。当年27岁的张某身材魁梧,脾气暴躁,同班工友都怕他三分。第二年年底,张某在井下挖煤时受了伤,向矿主金某不断加码索要赔偿。金某顾忌他的为人及家庭困难的实际情况,一再让步。经过几番周折,最后双方达成了一次性解决的协议。张某得了一笔不小的钱款,启程返乡了。金某虽说吃了亏,但总算打发了这个难缠的张某,还是松了一口气。然而,金某没有想到的是,一个更大的阴谋正一步步逼近他……

1989年1月27日,眼看就要过年了。这天一大早,张某突然返回王犇庄,身上带着烈性炸药闯入金某家。一推门,张某刚好和金某打个照面。金某心里一震,但对来者不善的张某仍笑脸相迎。张某开口向金某索要两万块钱:“今天带了炸药来,你不给,就与你同归于尽!”张某边说边用手紧摸着挂在胸前装有炸药的绿书包,两只闪着凶光的眼睛直逼金某。全家人被这突如其来情况惊呆了。

早上7时45分,金某的妻子趁张某不备夺路而逃,一口气跑进了唐山市东矿区公安分局王犇庄派出所报案。值班民警胡国山、吕云平听完简要案情,顾不得整装便带上联防队副队长张贺,分东西两路火速直奔金某家,几公里远的乡村小路他们十几分钟就赶到了,要知道那时所里还没

有汽车呢。此时,张某正将金某及闻讯赶来的村主任马某堵在院门口纠缠,村主任还不知底细。金某瞅准时机向马主任大声喊道:“快跑,他有炸药!”马主任一愣神,随即跟着金某便撒腿向房东侧的一片开阔地猛跑,气急败坏的张某见状在后携炸药疯狂追赶。

就在这千钧一发的紧急关头,胡国山、吕云平带张贺火速赶到了。联防队员张建波、王怀金也相继赶到。为了制服凶犯,避免群众伤亡,两名年轻民警完全把个人的安危撇在脑后,如同猛虎下山一般,迅速扑向凶犯,将其团团围住。马、金二人趁机脱身。

眼睁睁看着金某逃脱,张某瞪着血红的双眼嗷嗷直叫。在场的民警及联防队员心里清楚,这个凶犯绝不会就此罢休,他很可能不计后果,跟民警玩命,更大的危险在等着他们。此时,不知底细的围观群众达十余人,群众的生命安全再度受到极大的威胁,稍有疏忽,就很可能造成难以想象的后果。眼下最紧迫的是让群众赶快离开,才能对凶犯采取措施。“乡亲们,快离开,快卧倒,他身上有炸药,危险!”胡国山、吕云平一面大声向在场群众报警,一边劝说歹徒:“有事好商量,千万不要走极端,不就是两万块钱吗,我们可以帮你说和说和,但前提是你得交出炸药……”然而,张某置若罔闻,他气急败坏地望着金某渐渐远去的背影,突然,凶神般地朝张贺奔了过去。年轻的联防队员张贺明白这意味着什么,但他毫无惧色,一个箭步迎上前去,立刻与膀大腰圆、身带炸药的歹徒扭抱在一起,并用力扳其紧摸炸药的

右臂。这时,张贺清清楚楚地看见,张贺胸前所挂书包内装的炸药用一块木板托着,上面用铁片夹住,与电动引爆装置已连接在一起;他也清清楚楚地看见歹徒已将右手臂同自己的裤腰带系在一起,右手拇指紧按着引爆装置,一触即发。张贺在生死考验面前,丝毫没有退却,他死死地抓住歹徒的右手,只听“咔嚓”一声,凶犯紧摸炸药的大拇指指脱臼……

“砰!砰!……”在3米外一直死死盯着凶犯的胡国山、吕云平见时机已到,适时向凶犯鸣枪警告。清脆的枪声使歹徒愣了一下,就在这一刹那,张贺一下子将歹徒摆倒在地,自己就地打着滚撤到3米远处。

说时迟,那时快,歹徒一晃身又站了起来,胡国山手疾眼快,见歹徒面朝自己而站,欲再度施暴,便果断地朝凶犯腿部扣动了扳机,吕云平也同时开了枪。随着枪响,凶犯手摸右腿“哎呀”一声倒在地上。孤注一掷的凶犯见自己陷入包围之中,突然发出绝望的哀鸣:“姓金的,我饶不了你!”接着便按下了引爆装置,只听“轰隆”一声巨响,凶犯当场毙命……

目睹这一惊心动魄场面的群众,无不对公安民警、联防队员机智果敢、勇于献身的牺牲精神赞叹不已。受害人金某更是热泪盈眶,他紧紧握着参战民警的手颤抖地说:“你们要是晚来半分钟,我的命就完了,是人民警察给了我第二次生命!”

事件发生后的当天下午,我便顶着寒风,在第一时间赶到了王犇庄派出所采访。此案虽说已过去了27年,但警民合力斗凶顽的壮举仍时常在我眼前浮现。

观看一两个小时,以致沉迷于此无法自拔,严重影响了学习和作息。据民警多方了解,历年来,郭某的学习成绩一直名列前茅,但在案发前的2015年9月份,学校进行的多次模拟考试中,郭某的成绩却是一落千丈,进入了班级排名倒数序列。误入歧途,导致郭某学业荒废。直到其涉案落网,家长才恍然大悟,懊悔不已。

目前,常某、朱某等6人已被依法批准逮捕。郭某等3人被移交当地警方,作相应处理。

警方提醒

警惕“网络鸦片”

涉案的郭某既是本案中的犯罪嫌疑人,也同样是受害人。

由于网络黄毒的诱惑,家长管理的监管缺失,花季少年误入歧途,学业荒废,造成了无法挽回的损失。

在此,我们提醒家长朋友们,要关心孩子言行举止,一旦发现异常情况,及时制止。绿色健康的网络环境需要公安机关、学校、家长、社会各方面共同营造。

网络黄毒铲除记

们信息传递方式和格局的同时,也让少数不法分子窥探到了其中的“商机”,试图借助网络色情来编织发财梦。2015年11月中旬,冀州市公安局民警在一次巡查中发现,大量的淫秽视频通过网络传播进入冀州境内。经过多日的缜密追查,冀州警方在衡水市公安局相关部门的支持下,首先锁定了藏匿于天津市区的犯罪嫌疑人王某。11月底,在天津市警方的配合下,冀州民警将犯罪嫌疑人王某抓获。据王某交代,他参与复制、贩卖淫秽百度云盘700余个。据警方介绍,每个云盘的存储容量为2000G左右。王某的落网,快速揭开这个网络贩卖“色情云盘”特大团伙的内幕。

色情视频

9名成员批量交易

警方查明,经常与王某进行批量交易的另有常某、朱某、郭某等其他8人。获取新的“色情资源”后,9人各自通过网聊软件寻找买家,将含有色情内容的“百度云盘”转手出售。案情升级。冀州警方迅速抽调刑警队、派出所等20余名精干警力成立专案组。民警深挖余案、追踪余犯。经连

续近一个月的艰苦奋战,专案组掌握了常某、朱某、郭某等8名涉案犯罪嫌疑人的藏匿地点。2015年12月25日,专案组兵分多路,分赴山东济宁、浙江嘉兴、广东深圳等多省数地,对犯罪嫌疑人进行布控。经过10个昼夜的跟踪追击和蹲点守候,8名犯罪嫌疑人先后被警方抓获。在铁的证据面前,犯罪嫌疑人各自交代了自己贩卖淫秽百度云盘账号的犯罪事实。

黄毒诱惑

花季少年误入歧途

经过一个多月的侦查,警方彻底铲除了这个利用网络传播贩卖淫秽视频的犯罪团伙。但是,令警方意外的是,团伙主要涉案嫌疑人9名,其中有3名中学生。参与贩卖“色情云盘”的主犯郭某年仅15岁,就读于湖北宜昌市一所中学。据郭某本人交代,起初,他只是出于好奇,购买下载后供自己观看。为了赚钱购买新的“色情资源”,他也加入了贩卖“色情云盘”的队伍。自从他通过QQ网聊软件结识了卖家李某,晚上凌晨前后,见家人熟睡便偷偷拿出手机,藏在被窝中观看淫秽视频。数月以来,他几乎每晚都要

接力护送幼小生命



沿线交警护送救援。六大队二级指挥平台立即调度沿

线五中队、一中队开展救援。五中队副队长范利民驾驶警用摩托立即赶

《讲述》栏目 期待您的佳作 你可曾记得与凶残的歹徒生死相搏的惊心动魄?你可曾记得与狡诈的犯罪分子斗智斗勇的迂回曲折?那份胆识,那份魄力,那份果敢,足以感动天地。你可曾记得再踏征程时与爱人依依惜别的缠绵悱恻?你可曾记得与孩子挥手告别时隐隐作痛的大爱无言?那种柔情,那种不舍,那种歉疚,何止万语千言。对困境中的群众倾情相助的点点滴滴,或者,用一己之躯为身处险境的人们换来生的契机,那份温馨,那种果敢,那些片段,怎能轻易忘怀?《讲述》栏目与读者分享原汁原味的从警故事,期待您的佳作! ——编者的话

王晓义 20世纪八九十年代,在唐山市东矿区(现古冶区)王犇庄一带的北山坡上,矗立着数以百计的个体小煤井、小矸子井,并眼遍地都是。来自各地的雇工纷纷从四面八方涌向这里,这个名不见经传的小乡村一下子热闹起

警察故事 董松 毕丽丽

日新月异科技终端和智能应用不断改变着我们的生活,网络在我们的生活中已经变得不可或缺。云盘存储,就是其中一项新型的网络存储技术。出门在外,即使不携带U盘、硬盘之类的存储设备,只要能上网,通过账号打开这个云盘就能读取之前存储的信息。然而,冀州警方近日破获的本地首例云盘“贩黄”案,网络存储却成了“助纣为虐”的工具。为求歪财或追求刺激,3名中学生加入团伙,在网上做起了“色情云盘”贩卖生意。

循线追查 主要嫌犯津门落网 网络时代的高速发展,在改变人

警察情怀 文/图 张钧

一个出生仅仅十余天的新生儿因感染急性肺炎,呼吸困难,生命垂危,家长送医途中,向邯郸交警求助。交警六大队立即启动应急救援预案,民警仅用15分钟就护送求助车辆赶到邯郸市妇幼保健院。由于救助及时,新生儿已经脱离生命危险,目前正在治疗中。

1月21日中午11时10分,邯郸市交警六大队接到支队指挥中心转警:一辆冀D606D×轿车上拉着一位病情严重的新生儿,从磁县赶往妇幼保健院,现已沿中华大街行至南环路附近,请