

生活万花筒 hbfbzgazk@126.com

生活·趣味·常识

历史上的“父子状元”

在中国历史的长河中共产生过七百多位状元,但父子同为状元的,只有北宋时期的梁灏、梁固父子,他们是历史上唯一的一对“父子状元”。《宋史》记载,梁灏生有三子,固、述、适。长子梁固,状元及第;次子梁述,早卒;第三子梁适,曾任同中书门下平章事。

“五雷轰顶”是什么意思

“五雷轰顶”中的“五”指的就是五行,代表金、木、水、火、土五种物质。因此,“五雷”就是金雷、木雷、水雷、火雷、土雷的合称。金雷指刀剑、金属、铁器、车祸等。木雷指棍棒、高处摔下、树木压住等。水雷指溺水、水淹、在行走中出意外、生病等。火雷指火烧、电击、雷击等。土雷指土埋、房屋倒塌、高处掉物等。古人还认为,被此五雷击倒者必定是罪孽深重的人。

如何缓解心理压力

闻香气:香气能抑制大脑边缘系统的神经细胞,对舒缓神经紧张和心理压力有明显的效果。适时放松:如听音乐、洗澡、看喜剧片、外出旅游和保证充足的睡眠等。求助:当自己需要别人倾听、提出建设性的意见和建议时,尽管开口。压力太大时想哭就哭。

吃肉加蒜利于营养吸收

大蒜素能和肉中的维生素B1结合,提高了维生素B1的吸收率。大蒜素本身还具有降血脂、抗癌等功能,况且吃肉的时候吃点蒜,还能降低油腻感,所以建议大家吃肉的时候不妨嚼几瓣蒜。

按摩头皮防白发

在清晨起床后和临睡前用食指与中指在头皮上画小圆圈,并揉搓头皮:先从额部经头顶到后枕部,再从额部经两侧太阳穴到枕部。每次推拿1~2分钟,每分钟来回揉搓30~40次,以后渐渐延伸到5~10分钟。这种推拿可加快毛囊局部的血液循环,使毛乳头得到充足的血液提供。长此以往,毛球部的色素细胞营养得到改进,细胞活性加强、破裂加快,将有利于排放黑色素使头发变黑。

家中必备救急食品

姜:姜汁和姜末含在嘴里可止吐;小黄瓜:敷切片能止痒;香菜混合米酒:缓解痒痛;粗盐:用布或毛巾裹着敷于扭伤处缓解疼痛;糖:缓解打嗝;苹果:帮助缓解腹泻;大蒜水:取六瓣大蒜,将其压碎,并加入温水,每天喝两次,连服3天即可缓解咳嗽。

蔬菜保鲜小妙招

绿叶类的蔬菜如果放置在冰箱里时间过长就会枯萎凋谢。在保存这些蔬菜的塑料袋里放入一张潮湿的纸巾,就能将塑料袋里的水分保持在一个合适的湿度水平,延长蔬菜的保鲜时间,避免腐烂。

辣椒辣手怎么办

如果切完辣椒之后手比较辣的话,可以选择使用温水或者酒精洗手,这样可以更好地缓解辣椒水带来的辛辣感;辣椒和食醋有中和反应,所以,也可以使用食醋洗手;用牛奶泡1分钟也可以缓解手上的辛辣感;也可以在切完辣椒后在手上抹上面粉,然后清洗即可。

巧用食盐除异味

手上有腥味、葱味、蒜味的话,可以往手上搓点盐再用洗手液或者是肥皂洗手,腥味自去;卫生间或厨房的排水管道如果发出臭味的话,可以撒些盐,再泡一阵子,臭味会消失;房间刷油漆之后,如果在屋角放一些盐的话,也是可以起到除味的作用的,不过,吸过味道的盐就不能再吃了。

喝水稀释药物毒性

服用快克、百服宁等含解热镇痛成分的抗感冒药,或是使用芬必得等抗炎镇痛药的患者,如果病情需要大剂量或是长期服用,很可能造成肾损害,此时就要通过多喝水来达到“稀释”毒性的作用。因此,用药期间一定要多喝水,不仅要用两百毫升温水送服,平时也要多喝水。

“猎手”故事

“老油条”溜不掉了

11月10日,刘兆勇刚开过早会即换上便服,准备去裕华区绿洲路的菜市场去打现行。他知道,这个菜市场时常有小偷出没,但要抓住对手并非易事。到了菜市场,他先买了点儿胡萝卜拎在手里,装作买菜的样子在市场上转悠,眼睛不时观察着熙熙攘攘的人群。转着转着,一个戴长舌帽子的可疑男子进入了他的视线——那人手里只拎着两个用塑料袋装着的西葫芦,窜来窜去却不买东西,总在人多多的地方扎堆堆靠。刘兆勇很费劲地跟着那人,跟近了怕惊动了,跟远了人多又看不见举动。“长舌帽子”东转西转西瞧瞧,转悠了半天也没有出手,好像觉察出来有点不对劲。刘兆勇深知跟贼是“宁丢勿惊”,不时变换位置盯着他。“长舌帽子”还是不停在人群中溜达,一会儿看看这个摊儿,转过去又瞅瞅那个摊儿。刘兆勇稳住神儿不动声色,有时在摊前蹲上一会儿,有时躲在拉白菜的车后边瞅一会儿,有时还得快步走上一段儿……他深知老贼容易“醒”,还容易跟丢。正盯着,刘兆勇发现过来一个小小个头的男子与“长舌帽子”说了几句话,“长舌帽子”加快了步伐向西侧走去。此时,菜市场西侧有人在扎堆好像抢购什么东西,“长舌帽子”可能要去寻找下手的时机。刘兆勇紧跟其后,目不转睛地盯着他的一举一动。此时,“长舌帽子”突然转过身来,右手里拿着一个白晃晃的东西往左手的袋子里塞,刘兆勇一个箭步冲过去,一把抓住“长舌帽子”的左手腕,一招拉肘别臂将其控制住,从他的袋子里搜出一部白色苹果手机。前面推婴儿车的年轻女子转过身来,马上认识出了是自己的手机。

“大个儿”没路走了

11月12日12时许,刘兆勇来到了裕华区大石门,此时正是人们吃午饭的时候,来来往往的人很多,他觉得此时来繁华的大石门打现行可能会有收获。于是,他买了一个烤红薯在烤红薯的大炉子旁边蹲下,边吃边观察周围的情况。一个小时过去了,还没有发现异常的情况,他欲起身去别处再转一转。此时,刘兆勇发现,一个大个儿的男子边走边打电话,向七天酒店门前停放的一片自行车走去,走到一个电动自行车前,“大个儿”掏出钥匙就开车锁,连续换了两把钥匙都没有打开,便若无其事地向医大一院方向走去,还是边走边打电话。刘兆勇判定“大个儿”肯定有猫腻,就快步在他对过儿的马路上跟踪他,“大个儿”打着电话不时地东张西望,刘兆勇也拿着手机用手在屏上划来划去,像是在与别人聊天似的。“大个儿”男子打着电话向一辆电动车贴靠,不料那辆电动自行车是带报警器的,刚一挨上就鸣响起来,“大个儿”还是装着打电话的样子晃悠悠地继续向东走去。刘兆勇就躲在一个广告牌的后面,悄悄观察那男子的举动,只见“大个儿”在一报东侧的树后面又转悠开了,手里一边拿着手机做着与别人通话的样子,一边掏出钥匙俯身去开一辆山地赛车。也就点上一根烟的工夫,那男子打开了山地赛车,推上车子下便道上了马路,正欲又开腿骑车逃遁,说时迟那时快,刘兆勇快步跑到了那男子身后,瞬时将山地赛车后

“小黄毛”跑不动了

11月13日21时许,正当河北医科大学学生下课的时候,刘兆勇来到学校门前转悠。一段时间以来,学生下晚自习后穿过东岗路回宿舍或在街边买小吃时经常丢手机,他决定在那儿蹲上一阵。他坐在车里借着灯光观察,发现在学生中有两个异样的男子,一个染着栗黄色的头发,一个是小矮个子,俩人眼神游离,举止反常,在学生中显得很另类。然而,当时天黑人多,不容易发现小偷行窃。刘兆勇思忖片刻,下车后在卖白吉馍的餐车后面大喊了一声:“抓住那小偷!”突然,那个“小黄毛”撒腿沿东岗路向春天广场方向跑去,刘兆勇在人群中快速穿梭着,沿便道向那“小黄毛”追去。小偷边跑边回头看,刘兆勇就跳进便道里面的冬青丛边上隐蔽着快速向“小黄毛”靠近。“小黄毛”跑得气喘吁吁,累得上气不接下气,看后面并没有人过来追他,就停在公交站牌下喘着粗气准备乘车逃匿。刘兆勇快速钻出冬青丛,一个箭步冲到“小黄毛”眼前,出示了警察证,要对其进行盘查,“小黄毛”还想抬腿跑,刘兆勇一把抓住他的腰带将其摁倒在地上,从其裤兜里翻出了一部白色直板手机。经盘问,“小黄毛”交代了刚在学生放学时扒窃了一个女生的手机。随后,刘兆勇到医科大学查找,找到了被盗手机的主人,那女生正在宿舍伤心地流泪,见到民警时,竟不相信手机会那么快就找回来了。



石梁

怎么样识别小偷,怎么样跟踪小偷,如何抓获和制服小偷,如何去追赃等等,这是石家庄市公安局裕华分局裕兴派出所民警刘兆勇最感兴趣的话题,也是他日常工作中最关注和最爱去做的事儿。能抓更多的小偷,成为一个抓小偷的好“猎手”、“好把式”是刘兆勇的梦想。在追梦的路上,他付出了多于常人的艰辛和汗水,饱尝了太多的磨砺和煎熬,但他却无怨无悔,甘做一个苦并快乐着的“猎手”。近日,刘兆勇在四天内连续抓了仁贼,满怀信心的他期待着自己在猎贼的路上走得更远更好。



办案故事

张连升

王女士将一张两万元钱的定期存款单小心翼翼地封存在卧室的抽屉里,一年后,她拿着存单去银行办理业务,却被告知存单是假的!莫名其妙的王女士被带到派出所接受调查。无妄之灾骤然降临,惊愕之余,冷静下来的王女士终于想出了其中关节……

11月17日13时许,秦皇岛市公安局山海关分局南关派出所接到辖区邮政储蓄南关支局工作人员报警称,有人拿假存单取款。接到报警后,南关派出所值班民警立即赶到现场,经向银行工作人员了解得知,在办理王姓女子的转存业务时,工作人员发现该女子持有的存单有异样,经过仔

存款单变身之谜

细对照后发现该存单是假的。了解情况后,民警将王女士“请”到了派出所进行进一步询问。

据王女士讲,她的这张两万元存单是去年11月17日,在南关邮政储蓄银行办理的一年定期存款。之后,她一直将存单放置在女儿卧室内的抽屉里,始终没有动过。今年的11月17日存款到期,王女士拿出存单想到银行再继续办理转存。令她没有想到的是,一年没动的存单竟然变成了假的。“莫非是我丈夫……”猛然惊醒的王女士立刻拨通了丈夫的电话。当得知妻子因存单一事被带到派出所时,王女士的丈夫张某某慌了手脚,只好跑到派出所,将自己的违法行为全部招认。张某某交代,3月份的一天中午,趁

妻子、女儿外出之际,因为打麻将手头有点紧的他想到了这张存单。他来到女儿卧室将抽屉里的存单拿出来,又找到了妻子的身份证,想偷偷提前把钱取出来应急,待有钱了再把钱偷偷存上。可张某某又转念一想:“若是妻子发现存单没了怎么办?”于是,他便想出了用复印的存单来糊弄妻子的办法。

张某某打开了自家的复印扫描一体机,彩印了存单的正反面,又剪成原件大小,这样,一张假的存单就做好了。张某某将假存单放回原处,而后带上存单原件和妻子的身份证来到银行,办理了提前支取手续。“这些钱取出来之后,我打麻将用了,本想得浑身发抖,说说话无伦次,苏夏初步判断男子精神上出了问题。为防止发生不测,苏夏将其带回了派出所。该男子吃完热气腾腾的面条,神智也渐渐清醒起来。他断断续续地说出一些个人信息,他叫张某某,是邢台市临西县人,跟随父亲外出跑车时走失,因记不清家里的联系方式不能与家里取得联系,就到处流浪,困了就在睡在路边,饿了就捡垃圾果腹……



害了我!”在派出所里,张某某痛哭流涕地说道。张某某涉嫌伪造、变造金融票据罪被公安机关依法刑事拘留。

警察情怀

刘静

寻人 寻回一个家庭的“半边天”

日前,饶阳县公安局大尹村派出所接到山东省临清市的燕某某寄来的一封感谢信,字里行间满是对民警的感激之情。

11月12日下午,一名外地男子来到饶阳县公安局大尹村派出所焦急地向民警求助:“我妻子陈某某三天前独自从临清市的家中出走,电话不接、信息不回。她现在可能在尹村镇,请你们帮忙找找!”

民警一边安抚报警人的情绪,一边详细了解事情的经过。经询问,报警男子叫燕某某,他与妻子陈某某结婚不久,陈某某因婆媳矛盾和燕某某吵架后,于11月10日早晨离家,已经三天没有音讯了。燕某某能够提供给民警的仅仅是这三天中陈某某曾通过微信转发了一条消息,地址显示是尹村镇,其

家长里短、琐碎小事,一桩桩、一件件构成了关系民生的大事。饶阳警方用心帮助群众解决这些“小”事,换回一片大和谐。

真情暖民心

——饶阳警方爱民助民二三事

他情况一概不知,查找难度非常大。民警通过梳理信息,决定从陈某某的微信入手,并利用微信的位置功能将陈某某的活动范围缩小到了尹村镇北流满村。在村干部的积极配合下,民警最终在北流满村张某某家中找到了已经出走三天的陈某某。通过询问得知,陈某某当天从家中出走后从临清市打车到饶阳县北流满村投奔以前的工友张某某,三天来一直吃住在这里。

回到派出所,民警和陈某某夫妻聊天谈心,帮他们分析问题的症结所在。听了民警的肺腑之言,陈某某对自己负气出走的行为非常后悔,并表示回家后一定多关心体恤公婆,燕某某更是心怀感激,对民警的热情相助连连道谢。

助人

延续一对父母的生命线

11月3日7时许,王同岳派出所

民警苏夏在出警完毕回所途中,在徐同岳村村北、南外环公路路南的水渠中发现一名男子蜷缩在地上睡觉。苏夏立即停车上前盘问,只见该男子冻得浑身发抖,说说话无伦次,苏夏初步判断男子精神上出了问题。为防止发生不测,苏夏将其带回了派出所。该男子吃完热气腾腾的面条,神智也渐渐清醒起来。他断断续续地说出一些个人信息,他叫张某某,是邢台市临西县人,跟随父亲外出跑车时走失,因记不清家里的联系方式不能与家里取得联系,就到处流浪,困了就在睡在路边,饿了就捡垃圾果腹……

民警通过人口系统查到该男子是临西县老官寨乡西官寨村人,在当地派出所的帮助下联系到了其家人。

当日14时许,张某某的父母赶到同岳派出所,一家人激动地抱在一起,哭成一团。其父亲激动地握着民警的手说:“我儿子脑子有点问题,我们已经找了他9天了,我们以为他出了意外,接到你们的电话我们一家都非常激动,是你们救了我儿子的命,我们家

一辈子都不会忘记你们……”

守护

化身人民群众的“保护神”

10月28日,寒气逼人。凌晨1时许,饶阳县公安局官亭派出所接到东张岗村村民报警称:有一辆银白色现代轿车停在本村村南公路旁,汽车未熄火,已在此停留5小时左右。

该所民警迅速赶往现场,对汽车及车内人员进行检查。民警发现,那是一辆北京牌照现代轿车,有一个40岁左右的男子坐在驾驶座上睡着了。车内有大量酒气,车内及后各厢并无异常物品。该男子睡得太沉无法唤醒。民警发现汽车内有一部手机,便根据上面的通话记录,联系到了该男子家属。经了解,该男子为肃宁县人,近日因饶阳的朋友结婚前来贺喜,醉酒后睡在了车里。民警告知了家属车辆的具体位置,并在旁等候家属到来。凌晨3时许,其家属赶来,对民警表达了深深的谢意。