



# 至乐无如读书

郭军峰

古人云：“少而好学，如日出之阳，壮而好学，如日中之光。”书于我，就如灯光，引导着我，也温暖着我。如果我的心灵有无限的能量，我想，当我读书的那一刻，时间一定会用最温暖的姿势停留在我的脸上，人格的成长将变得迅速和强大，我和周围的一切都将显得无比亲密。

我始终坚守着“至乐无如读书”的初衷，不能放弃。我知道，人的生命过程不可能完美，所谓完美只是心灵的状态。而坚持做到心如止水、不离不弃，仍是所有的完美中最艰辛的跋涉。感谢我曾经读过的那一本本书，每当夜深人静，把它们从书柜中重新拾起翻阅，情不自禁地在我的日记中写道：明明知道你已为我跋涉千里，却又觉得芳草鲜美，落英缤纷，好像你我才初相遇。

书的魅力，或许就是探寻吧，如撑一支长篙，在蒹葭江苇丛生的江南烟水中缓缓前行。点碎河面静谧的数点浮萍，翻一页书纸，写下零星几个批注、心得，将你认为的美丽尽收眼底。儿时读鲁迅先生笔下“三味书屋”中的画面不觉浮现于眼前：在宽敞明亮的教室里，循着老师抑扬顿挫的戒尺声，一群稚气满满的孩子们摇头晃脑，大声朗诵：三人行，必有我师焉……我就端坐其间。对于那时还是孩子的我，读书不过是游戏的一种，而那些古圣先贤皓首穷经、孜孜以求的人生大道就在这样的“游戏”中春风化雨，深入骨髓。在清闲的时刻，翻几页书本，闻一闻书香，重拾那些美丽隽永的文章、词句，在圣贤的光芒中为我们今天的生活寻找一份智慧的引领和精神的抚慰。

不知何时起，安静地读书会成了行走在都市里的我们倍感奢侈的事情。有人说，读书是对视月亮的微笑，而此时，月光的憔悴早已没有人问津，如何才能寻找到忙碌生活中内心的安宁和平静？如何在纷繁世俗的困扰中安然地阅读？如何在繁忙的工作中抽出时间阅读？这些或许远比我们想象的还要孤独，或许还要考验一个人持之以恒的毅力。

读书，是一个人的事情，注定孤单。每天品读几页散发墨香的文字，便会为一个人的孤单，奏起生动的旋律。通过阅读，我们会变得越来越聪明，越来越坚强，越来越懂得享受纯粹个人的乐趣，越来越善于独处。就像《老人与海》中的老人桑提亚哥一样成为勇敢、刚毅、乐观向上的人。

泡一杯绿茶，或静坐书房，或斜靠床边，与先贤对话，听得见自己的呼吸和心跳，时而掩卷思索，时而轻啜一口充满浓香而温度适宜的茶，有此足矣，夫复何求？如能和书本上的某个字句，某段话产生思维碰撞的火花，会不禁要把自己的想法写下来，写完后，有一种如释重负之感。偶有偷懒，不能马上记下而过后又忘记的，则自己又要懊悔不已，像是欠了一笔账似的。读书就是要静，要没有目的而又有目的地去读。任由眼睛在书上激荡，字里行间流淌出来的思想，不经意就钻进了自己内心深处，这较之刻意地记忆不知要舒服多少倍。

想想自己，从咿咿呀呀识字读书算起，我与书相伴已有二十余年，我已把她当成亲密无间的伴侣，不离不弃。今后的岁月，还会和她彼此搀扶，走更远的路。

(作者单位:石家庄市高新区公安分局兴安派出所)

## 怀念

沈伟红

还要呼唤  
释放我无法消解的埋怨  
告诉我  
为什么  
你年轻的面孔  
从此不再与我们谋面

一年一次  
清明那一天  
真的相信  
你会听见  
这片绿  
盛开着怀念  
群山都是你的好梦绵延  
在心里喊你  
英雄  
山会听见  
(作者单位:河北公安警察职业学院)

面向远山  
喊你的名字  
颤抖地捧着你丢了的心愿  
把你的名字留给妈妈吧  
英雄  
请允许我  
从此喊你不曾熟悉的头衔  
英雄  
你可听见  
此刻凝重  
精彩无限  
你殷虹的瞬间  
已经成为红色的闪电  
照映你的微笑  
留给我无尽的依恋  
失去才知宝贵的往昔  
哪里再现  
喊你  
明知道你听不见

编者按:肃宁“6·8”案件中,为保护人民群众生命安全,肃宁县公安局政委薛永清、训导员袁帅壮烈牺牲,与他们一样奋战在公安一线的战友们纷纷写下诗歌悼念战友,缅怀二位英雄。

## 浪淘沙·悼战友

杨志通

国旗耀薛袁,天淡云闲。警装威武梦魂牵。十里长街相友送,泪雨无边。事迹感人间,漫道难关。世今梁祝送别难。誓继公安英烈志,天下平安。

(作者单位:献县公安局)

## 悼战友

杨健棟

一声沉闷的枪响 撕碎了夜的沉寂  
同时也揪起我的心  
我开始没命似的在小巷里狂奔  
向着枪响的方向  
几个战友抬着一个人往警车那里跑  
我不知道抬的是你  
我只是把与你握过的那只手  
错愕地贴在我的脸颊  
直到有人告诉我,你中枪了  
直到你牺牲的噩耗传来  
直到现在  
我之所以不愿把与你握过的那只手  
从脸颊上挪开  
只因为  
只因为我的那只有你  
我最亲爱的战友身体的温度

2015年6月9日

(作者单位:肃宁县公安局)

## 悼薛永清、袁帅二英烈

金峻山

肃水之滨枪击声,  
狂飙突起使人惊。  
穷凶极恶屠无辜,  
奋勇争先处警情。  
痛悼忠魂为正义,

常怀英烈盼和平。  
以身报国留悲壮,  
永别亲朋作运行。  
(作者单位:沧州市委政法委)

## 英烈颂

缅怀肃宁枪击案牺牲的民警

郭建刚

不叫恶徒逞凶狂。  
险境袭来何所惧,  
心系清平永担当。  
(作者单位:石家庄市鹿泉区公安局)

今无诗意自彷徨,  
无言呆坐目对窗。  
感怀英烈化云去,  
千言难表是赞扬。  
危急关头身在前,

## 塔迎曙光

(作者单位:涿州市人民检察院)  
刘永兴 摄



## 茶意

孙志旺

“野泉烟火白云间,坐饮香茶爱此山。岩下维舟不忍去,青溪流水暮潺潺。”这是我最喜欢的一首饮茶诗,其间的饮茶意境悠然舒怡,是我极爱。从什么时候喜欢上喝茶已经忘记,只知道唇舌间或浓或淡、茶香缭绕的感觉,很令我迷恋。

茶中我最喜欢绿茶,只看它青青的样子就很惹人赏惜。选茶其实也是选自己的心境,喜欢绿茶就像喜欢心中所属意的爱情,不必五彩缤纷,不必花哨迷离,爱如这绿茶,悠悠淡淡,清清爽爽,喝一口,便沁润满怀的诗情画意。

冲一杯茶,握住透明的玻璃杯,手腕轻轻摇动,看茶叶在沸水里翩然起舞。放杯在桌上,屏住呼吸,静静地倾听,我听见它们舞蹈出快乐的声音。这是一场生命的洗礼,从繁华到淡然,从热闹到平和,犹如在滚滚红尘里一路行走——走过花开花落,走过云卷云舒,最后,静下来,万般都归清滋味。

林清玄的文字,很适合在夜里静读,一些句子细细品来,暗香浮动,心无比澄净和感动;还有那清雅意境,也犹如参禅般深远。他说:“茶,是为了友谊而存在世间的;最好的茶,则是为了知味的人存在世间”友情与茶,清爽暖心,的确是最好的搭档。

作家李国文先生喜欢茶叶不惧冲淡的精神,也喜欢它甘于冲淡的平静,他亦说茶是我们一生可以陪伴到底的朋友。是啊,经历了“酸甜苦辣”,终于云淡风轻,最后,这淡淡的味道才是友情的最后升华,是看似无味的有味,是君子之交,明澈如水,清远悠长。

人说茶禅一味,两种文化都是高远深奥,而生活,也犹如一杯茶,氤氲着禅意。日子如水,上下翻腾的茶叶就是我们红尘里一颗颗驿动的心。一杯清茶,一杯人生,浅啜慢饮处,便尝了生活几番滋味。初时的苦涩浓重,再次的香醇清雅,最后的寡淡恬静,像极了我们少年中年老年的人生之路。茶越泡越淡,而人生、人心,也是终究归于宁静、归于平常;炎凉荣辱,功名利禄,终要随风而去。

面对世事的纷杂和诱惑,每天脚步忙乱的我们是否以一颗不动摇、不善变的平常心应对?浮生若茶,一杯茶便透亮了整个世界,品味这其中的真谛,许多纠结的心思也就随之明朗,人生际遇,人生悲喜,都在这清香气里淡泊起来。以平常心,做寻常事,倾心感悟人生,淡泊,是最后的美丽!

(作者单位:吴桥县公安局)

## 请保持对这个世界的新鲜感

赵金刚

心地单纯,这世界就是新鲜的,就如小时候,没有去过方圆百里,没有电视、网络,感觉世界上一切都是新鲜的。如有从北京来的客人,会成为全村儿童的节日,城市孩子的一举手,一投足,都感觉很洋气,很有派头。正是有了这样对事物的新鲜感,也就产生了走出去的向往。长本事,到大城市闯荡,从此,人生便有了目标和奔头。

新鲜往往和专注紧紧相连,从认字开始,在没有电子读物的环境



下,我喜欢上了文学,畅游在文学的海洋里,感觉字句间,处处都有新鲜感。带着探寻的心,与古今中外文学大师们塑造的一个个精灵们对话。一盏青灯,一束弱光,有时一读就是一夜,与书中人物共喜共悲,用那样美妙的韵律语言温润心灵,使自己心智慢慢成熟,特别是那些蕴含无限正能量的书籍,使我受益至今,会直到终老。

保持对世界的新鲜感,不能被众多欲望所惑,不能心浮气躁,不能心猿意马。看一朵花,听一首歌,赏一处景,感一段爱,心与花与歌与景相融,不再有一丝杂念,沉醉其中,享受无尽的乐趣,唯此,才能感觉到这世界的新鲜,也才能从这新鲜中体味到生活的情趣,才能感觉这社会的阳光和自身的活力,每天精神十足地奔向自己的目标。

其实这世界本来就是新鲜的,向上的,只是每个人有自己的解读罢了,仇视世界的人解读的全是怨恨和无望,拥抱世界的人解读的全是阳光和希望。说到底,你的心态怎样,这世界就怎样,让内心强大起来,多些欢快的音符,多些爱和感恩,这世界肯定给你的满是幸福。

有些人为什么对这世界失望,就是因为意识中对这世界缺少了新鲜感,在众多困扰中迷失。一组数字可以窥探国人的幸福状况。2007年,中国抑郁症人数的官方数字为3000万,2009年,国际著名医学杂志《柳叶刀》的估算则是9000万,而2009年中国疾控中心的数据则更甚,我国各类精神疾病患者人数已经达到1亿人以上。这个可怕的数据引起众多专家的解析,有的认为国人缺乏信仰,有的认为是精神的空虚,有的则认为中国经济飞速发展三十年后带来的必然后果。

不管专家如何剖析,抑郁症的多发,焦虑、茫然、失望人群的增多,肯定是一个国家亟待解决的大问题。如何解决,我看重要的是如何让人们对这个世界产生新鲜感,让人们对这个国家产生新鲜感,有更多的希望和精神头。

有时,谁也救不了你,还是先从自身做起,让浮躁的心平静下来,让欲望的列车慢下来,让快节奏的生活暂缓下来,让心灵多多感受世间的爱,不忘初心,在一曲一花一茶中品味生活,享受人生,禅修中,也许你慢慢会感觉,这世界满是新鲜呢。

(作者单位:沧南监狱)

## 人民警察 我无悔的选择

管玺有

我虽未参加那震撼世界的二万五千里长征,却尝受过翻高山、越大岭,跋涉沼泽的艰辛;我虽未转战在千里林海雪原,却体验过火烤胸前暖,风吹后背寒的滋味;我虽未与边防战士一道戍守边关,爬冰卧雪、夜以继日却是我工作的常态;我虽未与烽火连天的战争岁月里行走,却闯过枪林,冒过弹雨,闻过硝烟。多少次危难来临之际,我们慷慨奔赴人民群众的大家之难。多少次万家灯火人欢聚之时,我们却在岗位上独自孤单。多少次亲人需要我们守望之时,我们却毅然地闻警而动。这是一个只讲奉献不求索取和回报的岗位,这是和平年代承担流血和牺牲危险最多的职业。

任凭岁月流逝,任凭时空变换,一代又一代的人民警察栉风沐雨、披星戴月、芒鞋穷年、痴心不改,用无限的忠诚与祖国母亲风雨同舟、日夜兼程,用无私的奉献回报着人民群众的养育之恩。有人问我:苦吗?累吗?悔吗?我的回答是:苦、累、但我无怨无悔!若要问我为什么?荡浊扬清是我神圣的使命;国泰民安是我最大的心愿;无私奉献是我庄严的承诺;舍生取义永远是我无悔的选择!

(作者单位:秦皇岛市公安局山海关分局)