



# 锻造一支敢打必胜的铁军

## ——张家口市公安局桥西分局实战训练纪实

通讯员 孟凡凡 本报记者 韩志强

早晨6点半，冬日的山城张家口，天光还没大亮，虽然天气寒冷，但正博中学的操场上却已是一片热火朝天的景象，篮球场上，小伙子们抢断、投篮、盖帽，他们的衣服早已被汗水浸透；田径场上，人们或慢跑或健步走；足球场上，也有不少人在奔跑踢球……无论冬夏，张家口市公安局桥西分局的民警们每天都坚持开展着健身运动。

张家口市公安局桥西分局党委曾经算过一笔账，一年365天，除去节假日117天，普通公务员工作时间是248天，而平均每名派出所民警按照正常工作日统计，和普通公务员相比，每年平均加班达到295个工作日。面对如此大的工作量以及日益复杂的社会治安形势，如何锻造一支素质过硬、纪律严明、作风优良的铁军队伍，是队伍管理的重中之重。为此，该局围绕各项公安中心工作，以常态化训练促规范化养成，努力打造奋发有为、敢打必胜的公安队伍。

### 健身，提升民警身体素质

如何练警，桥西公安分局党委首先想到了从民警的身体健康抓起。大家

有一个好的身体素质，不仅能在实战中追得上、打得赢，更是对民警自身和家人负责。于是，局长李俊平身体力行，每天早起和局党委班子成员到公安局附近的正博中学打球、跑步，在他们的带动下，这支队伍逐渐壮大，民警们只要有时间，都要前来跑步、打球、健身。

除此之外，桥西公安分局每年都会组织篮球、足球联赛，爬山、拔河、棋类等比赛以及书法、摄影、绘画展览，让大家在丰富多彩的体育竞技活动中轻松快乐地锻炼了身体，提升了素质，并将这种体育锻炼坚持下去，养成习惯。

### 培训，练就岗位能手和标兵

桥西公安分局先后对信息化、网上办案系统、社区警务室建设、警综系统、违法犯罪嫌疑人信息系统、信息采集收集、“微课程”教员、警械射击小教员等工作进行办班培训，共组织培训13余次，先后有160余人次参加培训。在业务培训中，分警种、分业务不同，采取观看视频、座谈讨论、案例分析、经验交流等多种培训方式，使参训民警真正能够从培训中学到知识，从交

流中找到差距，从讨论中得到提升。

民警田雪莲在参加“微课程”培训后颇有感触：“作为一名公安民警，不光要掌握和熟悉各类业务知识，还要努力接受新鲜事物。分局每年组织的培训都花样翻新，为我们基层民警打开了一扇窗户，能够将现代技术运用到日常工作当中去。”

今年10月，在张家口市公安局组织的实战训练考核中，该局在男子1000米（女子800米）跑、手枪7米双靶快速射击及综合警情应对三项考核中，取得了两项单项成绩排名第一、总成绩排名第一的好成绩。

### 训练，提高执法执勤水平

为应对当前日趋严峻复杂的防暴恐、处突形势，进一步提高民警的实战技能，提升公安队伍的战斗力和战斗力，桥西公安分局每年制定训练计划，组织全体民警开展武器警械等实战技能的训练，训练内容包括反恐维稳形势、武器警械使用法律规定、单警装备使用、枪支基本操作、手枪近距离应用射击、应对冷兵器实战演练等训练科目的实际操作应用。训练中，教官们紧紧围绕警

情处置、警械使用、日常养成等科目，采取理论授课、示范讲解等方式，对器械的使用操作等警务实战技能进行强化训练。通过训练，民警对平时经常用到的手铐、警棍、催泪防身喷雾器等单警装备更加了解，同时对“六四”式手枪等武器全面掌握了理论要点和动作要领。在每年组织的实弹射击中，全体民警实弹射击水平优秀率达83%，合格率达97%，远远超出实战考核水平。

“在学习手铐使用时，我忽然发现自己从警20多年，居然使用手铐都是错误的。手铐分为正面和背后上铐两种方法，给嫌疑人上铐时要让其手心向外，而且，上铐后要将保险锁死，这些以前自己都没注意。在做搜查嫌疑人的练习时，要对嫌疑人的头发、口腔、鞋底进行检查，以前搜查嫌疑人时这些都没注意。”网安大队大队长单永刚在训练心得中写道。

通过训练，无论是工作多年的老民警，还是刚参加工作的新民警都受益匪浅，桥西公安分局的整体实战技能得到全面提升。2014年初，该局被评为全省政法队伍职业化建设成果展优胜单位。

# 「五位一体」创新农村社会管理

威县梨元屯派出所

本报讯（通讯员 张勇 记者 韩志强）威县公安局梨元屯派出所充分发挥基层治保组织的作用，在农村建立调委会、成立巡逻队、开展道德模范评比、实行信访化解责任制、开展“四防”教育，“五位一体”工作机制有效地整合了社会资源，延伸了管理、服务触角，保障了辖区群众人身财产安全和社会稳定。

该所在辖区推广建立民调委员会，主要负责村内矛盾的纠纷排查、邻里纠纷化解调停工作，各村通过村委推荐、群众选举，推举出调解委员5人，调解员必须是家族长者、老党员、老干部，在群众中具有一定的威望，具有一定的代表性，他们和村治保主任、村支书、警务室民警组成调解委员会，对村民中存在的家庭纠纷、宅基地纠纷、债务纠纷、婚姻纠纷等进行有效调解、化解，减少违法犯罪、保护群众利益。陈固村治保主任吴梅君是乡退休干部，有丰富的的工作经验，工作细心认真，退休后在家有充足的精力开展工作。今年10月12日，村民李某驾车在街上与本村村民吴某驾车时发生争吵，治保会成员当场调解，双方的情绪逐渐平稳下来，吴梅君趁热打铁，组织双方对发生争吵的原因进行分析，并对双方进行批评教育，一起可能引发的打架事件就此平息。

在派出所的组织下，辖区广大村民自发组建了巡逻队，队长由村治保主任担任，成员由全体村民参与，以户为单位，每天三户，每户出一人，轮流巡逻。今年6月17日19时许，陈固村巡逻队员走到后街一胡同处发现两名青年男子不是本村人，便上前盘问，两名男子看见戴着臂章的巡逻队员撒腿就跑。巡逻防范减少了外来作案的发案率，大家参与防范的积极性越来越高。

辖区西河口村由村委会牵头，治保会组织在全村范围内开展了评比“好媳妇”、“好儿子”、“好婆婆”、“先进调解委员”、“模范带头人”、“遵纪守法模范村民”等一系列道德模范活动，在村里掀起了尊老爱幼、遵纪守法、争当道德模范的热潮。系列评选活动使村民家庭矛盾、邻里纠纷大大减少。

梨元屯派出所辖区村庄实行的信访案件化解落实责任制有效地调动了村干部的工作积极性，使很多信访苗头消除了萌芽状态。他们规定，信访案件由村治保主任及成员分包，帮扶帮教，传达诉求，一旦发生上访苗头、不稳定因素，派出所可以及时掌握、控制、化解，村内解决不了的，由派出所协调乡镇或其他机关部门调处到位。如治保会成员对所包人员不熟悉，出现问题，派出所将采取扣发工资、取消评优资格等措施。

梨元屯派出所辖区陈固村、西河口村治保会都明确了一名宣传委员，负责防火、防盗等“四防”常识、政策法律的宣传工作，各村每月从村委会列支一定费用用于宣传和信息采集工作，宣传委员在宣传的同时，搜集群众对社会治安管理的意见、建议和要求，及时向派出所反馈，使工作中的不足及时改进。

“五位一体”工作机制的推行，有效提升了辖区农村的社会治安综合治理效果，使该所在近日当地开展的“法治威县百日大会战”活动中，彰显了优势，辖区治安案件和各类矛盾纠纷明显减少。

# 如此“闲篇”多多益善

宋法绪

三年前，新河县公安局推行“草根”体验，要求全体民警每个月抽出一天时间，跟工人、农民或商贩同吃同劳作。

“会不会是作秀？”带着疑惑，我去了那儿，看到民警下田一身汗、推车两手泥、吆喝声不断的场面，真的被感动了。

问起起因，局长张文杰介绍，新河是贫困县，这些年，民警不肯进老百姓的门，不愿喝老百姓的水，更不会吃老百姓的饭，并非他廉洁耿直，而是嫌老乡家的院子脏、水不净、饭菜差。跟群众如此生分，还怎么开展工作？“我们的父辈、祖辈，也是农民，凭什么就瞧不起老百姓！你穿着这身衣服，人家认你是警察；扒下外套，你未必比人家有水平、素质高！”张文杰掏心窝子地说。

如此用心良苦“折腾”民警的，不只是新河。上个月去张家口，在桥西公安分局，大家念叨最多的，就是晨练——到附近某学校操场活动筋骨，起初，是分局领导做表率，民警陆续跟进的自发行为，随着“上瘾”的人越来越多，分局干脆将其演化为不成文的规定：除50岁以上的不作硬性要求外，其他人，无论领导，还是普通民警，原

则上都要坚持每天的跑步、打球、健身。

刑警大队技术中队中队长支岚，几乎每天都与死伤者接触，除了对受害者的同情和对行凶者的痛恨，日积月累更多的是心情的抑郁。每天早起的大运动量晨练活动，让他排解了精神上的压力。

“惦记着第二天早起要锻炼身体，头天晚上的酒场能推就推掉了，每天的生活有规律了。”说到晨练，明德北派出所所长马果峰感触颇深，他只用了两个月时间，体重就从170多斤减到了150斤，“现在感觉浑身是劲儿！”

无论新河的“换位”体验，或者桥西的“强迫”锻炼，异曲同工之处在于，民警的身心强健了，队伍的士气高昂了。貌似和公安主业没有直接关联的“闲篇”，竟然收到意想不到的效果，我们为之欣喜之余，由衷佩服这些地方的同志肯动脑子，用了心思，也乐见其他地方从中受到启发，搞出符合自己的巧计妙招。

创新，是时代的呼唤。如此“闲篇”，多多益善。



边看边说



沧州市交警支队将12月份作为全市非机动车交通违法行为集中整治“冲刺月”，针对非机动车、电动自行车不按交通信号规定通行、不服从交警指挥、未在非机动车道内行驶、逆向行驶、越线停车等重点违法行为进行严查。从12月1日至7日，沧州市20个县区交警大队共设置交通安全教育咨询点40个，通过LED滚动播放交通安全提示语8560条，为路人散发宣传材料7.5万余份，劝诫不文明交通违法行为1188人，依法对268名闯红灯和逆行并罚不改者进行了处罚。图为执勤交警正在查处一辆出租性质的非法营运三轮车。

孔大龙 刘林林 摄

# 廊坊严厉整治黄标车

本报讯（张永明）日前，廊坊市公安局对全市黄标车淘汰工作进行再部署，要求全市公安机关坚决打好黄标车治理淘汰攻坚战。

廊坊市公安局要求全市各级公安机关进一步加大黄标车治理淘汰宣传力度，最大限度地争取群众的理解和支持；以漏检黄标

车辆为突破口，采取逐车、逐人见面的方法，逐车淘汰，有效推进黄标车淘汰速度；进一步严格机动车的登记管理，严把关口；逐步扩大黄标车的限行区域，挤压黄标车的通行空间，严格路检路查，最大限度减少黄标车上路行驶，提高黄标车的报废回收率。

# 涉外警务的课堂

## ——沧州市公安局特警支队英语培训班见闻

本报记者 陈兆扬 通讯员 孙清泉 陈博

12月7日上午，在沧州市公安局特警支队电教室内，出入境管理支队政委齐立伟正给42名民警学员上英语课。齐立伟曾参加过利比亚维和任务，并作为我省公安系统历史上唯一一名国家公派学者赴英国伦敦大学皇家汉诺威学院进修。他当天授课的内容是通过维和任务区发生的一个典型案例，让学员们用英语在试卷上答出20个重点问题。一时间，42名学员仿佛一下子都被带入了维和现场……

今年3月29日，由沧州市公安局特警支队牵头的涉外警务英语培训班在支队电教室正式开班，42名民警学员分别来自沧州市公安局各警种及区、县公安局。培训班教员除由曾经参加过维和任务的特警支队队长葛建军、出入境管理支队政委齐立伟两位民警担任外，还聘请了沧州师范学院、对外贸易学院英语水平较高的教师前来义务授课。葛建军告诉记者，开办这个培训班是沧州市公安局党委的决策，

目的是适应当前国际形势和公安业务的实际需要，快速打造一支学习型、创新型、综合素质过硬的公安队伍，为公安机关储备一批具有专业涉外警务英语能力的复合型人才，同时也为我省第一支维和警队的创建、出征培训骨干力量。

沧州市公安局领导对培训班给予了大力支持和政策倾斜，专门拨款40万元，改建了教室，配备了42台电教设备和多媒体等教学器材，并派专人前往上海购买培训教材。

“低起点、高站位”，是沧州涉外警务英语培训班的培训宗旨，自开班以来，每当周日上午8点至12点，教员们都要按照各自授课重点，着力培养学员的英语听、说、读、写能力，并结合公安业务实际，安排了大学英语、涉外警务、国际维和以及维和区常用英语等方面课程。目前，培训班已完成了《21世纪大学英语应用视听听说教程》、《涉外警务英语课程》7个单元的授课，同时，完成了《听说课程》中的VOA文章听力

与英文歌曲欣赏学习、对话练习等。

为了增强教学效果，培训班安排了多姿多彩的活动。8月30日，特警支队组织学员举办了“迎国庆·金秋采摘暨爱心捐助英语沙龙”活动。涉外警务培训班的学员们唱起了动听的英文歌曲，讲起了寓意深刻的英文小故事；老师齐立伟和爱人朗诵了一首自己编写的《同一个梦想》；来自澳大利亚的国际友人讲述了《眼中的中国公安》，让学员们感受到了中国公安在外国友人心中的良好形象……伴随着特警队的一曲《我们是一家人》，受邀参加活动的团市委、市公安局领导和学员及其家属、培训班全体老师一起，在短短几分钟的时间就为两名学生捐款9600元。

为进一步提升特警支队应急处突水平，提高处理群体性事件、骚乱控制、密集人群管理等能力，更好地履行特警职责，11月21日，培训班邀请美国缉毒局前任驻北京联络官David.Yee和福建省公安厅禁毒总队

原警官黄建光，进行了一次专题讲座，大家用英语交流，现场气氛热烈，David感慨地说：“像这样不用翻译讲课在大陆我还是第一次”。

涉外英语培训班的学员们将学到的知识应用到实践中。今年7月份，一名来自中东的外籍男子因护照过期，来到沧州市公安局新华分局要求办理护照延期手续。开始，他以为负责办理的民警薛新菊不懂英语，便故意撒谎，哪知薛新菊正是涉外英语培训班的学员，她一口流利的英语对话，立即令该男子肃然起敬。薛新菊用英语告诉他，在中国非法居留是不允许的，并限其在15日内离境。

付出就有回报，今年10月份，省公安厅对全省公安系统进行了一次符合国际维和警察条件的摸底摸底，沧州市公安局一次性上报了44名民警，在全省各地市中独占鳌头。这些民警全部是沧州市公安局特警支队涉外警务培训班的学员和教员。

省厅编审：梁桐纲 13582310611  
编辑部主任：宋法绪 13930148858  
编辑记者：刘帅 13930487276  
李永志 15830161225  
韩志强 13331361296

联系 0311—66990805 66990818 89920099  
我们 公安专线：30805

地址：红旗大街134号河北法制报社  
槐安西路276号河北省公安厅《公安周刊》编辑部  
邮箱：hbfzbgazk@126.com(新闻) hbfzbgazk@163.com(副刊)