

守卫特殊监区

田春雷

临时组建的特殊监区看守队伍中,除了7名是部队转业人员,4名从县区抽调的看守所民警,其余14名全部是公安局新调整的正科级干部,这些干部都是自己专业中的骨干人员,但也都缺少看守经验。

任何一个正常人都会对病菌,尤其是致命的传染病菌有着恐惧感,这些新晋看守们虽然也有担忧,但他们却在工作上没有一丝推诿,尤其是在这些吸毒人员脱毒的头一两周,由于脱毒造成不适应反应,每天腹泻、呕吐不断,情绪激动,伴有自残行为等等,监室每天都是狼藉一片。看守们拿起了扫帚、墩布,每天定时定点进到监室内,认真清理。

药、给我拿药”的呼喊打破了原有的平静,之后一声声谩骂及摇晃铁栅栏门的声音不绝于耳,原本平静的监区因为赵某一个人的喊叫变得开始沸腾,其他监室的人也都开始呼喊着赵某的喊叫,并配合着他一同鼓噪。当晚负责看守的是警务督察支队政委付永利所在的第四组,全组一共就5名人员,除了从怀安县看守所调来的李宏外,其余的人从未见过这种闹监行为。经过商议,几个人首先冲入了带头闹事的赵某所在的监室并将其制服,之后采取逐个击破的方式,渐渐将闹监行动平息下来,经过一个多小时的管教、批评,整个监区恢复了平静。

用,他们是没有理性的。”学医出身的张晓东是市看守所副所长,也是此次特殊监区的唯一一名监区医生。

这天下午,有传染疾病的吸毒者田某因为毒瘾发作狂躁不止,开始时是砸打监室内的监控探头、灯泡,后来将灯泡打落到地上摔碎后又捡取了玻璃碎片进行割腕,以此胁迫民警们将他放出,被值班民警制服后,张晓东负责为其进行伤口包扎,田某的主要传染途径之一就是血液传播,即便是专业学医出身,在装备完善的情况下也难免会有差池,更别说面对的是一个一心想要逃跑的在押人员,并且他情绪还很不稳定。“包扎,面临的是自身安全受到威胁,不包扎,则很有可能在押人员会出现伤口感染。”警察的责任感和医者的仁心让张晓东最终选择了迎难而上,他用管教的威压压制住对方的情绪,用医生的细心专业很快为田某完成了包扎。

S 生活万花筒

hbfbzgkz@126.com

生活·趣味·常识

洗碗应先洗再烫

正确洗碗的方法是先使用洗涤剂将碗内外的污垢清洗掉,再用流动水冲洗,洗完后,再用100℃的开水将碗筷烫一下,这样一来,残存在碗周围有害细菌才不会对我们的消化系统产生威胁。

怎样缓解工作压力

找一位乐观的朋友或同事倾诉,发泄一下情绪;喝一杯酸梅汤或果汁醋,疏通肝气;闭上眼睛,尽力想身体后面的景物,平衡前后脑的压力;做到晚上十点前睡觉,早上六点起床。不断告诉自己,要能容忍别人错误的观念或行为。

最不健康的生活方式

长时间对着电脑;晚上十一点以后睡觉;不能保证睡眠时间;极度缺乏体育锻炼;有病不求医;吃饭口味偏重,特别喜食咸的和辣的;不饿不吃,不困不睡,不累不息;和家人缺少交流;长时间用手机打电话,享受近距离辐射;三餐饮食无规律。

快乐的人长寿

人微笑的时候,嘴咧开的程度越大,他就越长寿。研究发现,开朗乐观的处世态度可以影响人的寿命。面无表情的人平均寿命在72.9岁左右,开怀大笑的人平均寿命则达到了79.9岁。只有那些从心底感到快乐的人才有机会延长寿命。

金沙江石

金沙江石为江河卵石,形成年代和所含矿物成分不一,其硬度及质地各有差异,金沙江石石质坚硬细腻,表面较为光滑,触感尤佳;颜色清爽明快,线条流畅,底色干净,反差大;石体无污染,水洗度高等,外观形状好,自然古朴。有的石中含多种矿物,不同颜色差形成千姿百态的图案,具有极高的观赏价值。

选对衣服颜色可缓解压力

色彩心理学家发现,衣服颜色对心理能产生重要影响。如白、黑、灰三个常见的职场色系,虽然稳重,但略显呆板,在夏天易产生沉重、压抑的心情。所以缓解压力不妨试试这三种颜色:绿色,能解除眼部和肌肉疲劳;蓝色,它是镇静之色,能稳定血压;粉色,温柔之色。

如何正确刷牙

如果牙刷是湿的,挤上牙膏后,就很容易起泡沫,嘴里有了太多的泡沫,人就感到已经刷了很长时间的牙,认为可以结束了。而这时,牙齿还未真正被刷干净。牙刷不蘸水,挤上牙膏慢慢刷,渐渐出些细微的泡沫,牙膏的清洁成分才能被发挥到最大。

费斯诺定理

人有两只耳朵却只有一张嘴巴,这意味着人应该多听少讲。这就是费斯诺定理。说得过多了,说的就会成为做的障碍。只有很好听取别人的意见,才能更好说出自己的,虚心听取别人的意见是一个人进步必要条件;自己意见不成熟时不能发表,说得过多了,说的就会成为做的障碍;多听、多做、少说是一个人成熟的表现。

从白发位置看出健康状况

前额白发:脾胃失调,前额对应的反射区是脾胃,脾胃不好的人常腹胀腹痛胃酸;两鬓斑白:肝火旺盛,两鬓对应反射区是肝胆,肝胆火偏盛的人或脾气暴躁或爱生闷气;后脑勺白发:肾气不足,后脑勺对应区是膀胱经,膀胱经虚弱的患者常伴有尿频遗尿等。

身体的响声可能预示疾病

耳鸣,当心高血压、冠心病、糖尿病等。磨牙,可能是胃肠功能紊乱、肠道寄生虫、尿酸增多症等。咳嗽,过敏性鼻炎、支气管哮喘、血管神经性水肿等。打嗝,可能会预示胆囊炎、消化道溃疡等疾病。关节响,可能是腱鞘炎、滑膜炎、半月板损伤。

手机响5秒再接

只要短短的5秒,就可以大大降低得脑癌的风险。手机在拨出号码和刚接通时,信号传输系统还不稳定,电磁辐射的功率最大。因此,接听电话最好等上5秒钟,再将手机贴近耳边,会减少很多辐射。

正科级看守

作为市局监管支队的副支队长,马建林有着多年的看守经验,此次成立特殊监区,他被调来任监区长一职。

夜半闹监

7月9日晚11点,一声声“给我拿

拯救割腕病人

“在最初的脱毒阶段,因为毒瘾的作

失而复得的贵重包裹

王卫耀 丁宣宇

前不久,在馆陶县公安局刑警城关中队院内,一位年龄30岁左右,身着快递员服装的女子,把一面印有“真心诚挚爱民,展现卫士风采”字样的锦旗送到中队长蔡延飞手中,激动地说:“如果不是你们鼎力相助,及时帮我追回这么贵重的快件,我真的负不起责任,也不知道怎么办才好!太谢谢你们了!”

原来,7月19日上午,快递员袁某某到馆陶县公安局刑警城关中队报称:其送快递的电动三轮车内一个快递包裹不见了,里面有55件金首饰,价值28万元。队长蔡延飞立即向当事人详细了解包裹丢失的具体时间及袁某某送件的行驶路线,迅速安排民警兵分两路沿袁某某行走的路线,开始走访群众,调取沿途所有的录像监控。七月天像孩子的脸说变就变,一阵狂风,接着起了骤雨,民警衣服湿透了。经过民警的不懈努力,终于发现了这件包裹的踪迹。原来,袁某某在送快递途中,由于车速较快,路途颠簸,包裹从自行车车厢内掉落了下来。袁某某送货心急,当时并没有察觉,恰巧被一路过的老太太捡走。这名捡包裹的老太太是谁?民警一边将工作的开展情况及告知当事人,一边加快包裹的查找进度,民警在袁某某经过的路途巡回守候,同时携带老太太的录像截图照片走访群众。民警在经历70余小时紧张的摸排走访,走访群众2000余人,于7月22日,找到了捡走包裹的那位老人王某。民警主动上门做工作,耐心向其说明利害关系之后,老人主动把包裹还给了报案人袁某某。

袁某某拿到失而复得的包裹百感交集,拉着队长蔡延飞的手感激得一时不知道说些什么好,临走时拿出2000元钱,让民警吃顿饭表示感谢,都被民警婉言谢绝。



中老年人谨防侵财案件

孙淑萍

近年来,针对中老年人的侵财案件时有发生,警方择选出一一些不法分子的常见作案手法,提醒广大中老人们在日常生活中注意防范。

中老年人上街或外出散步时,如果突然有人上来搀扶或假称是您或家人的熟人,并主动与您握手、拥抱,您应及时注意您的金银首饰或财物,可能已被窃取、抢走。

在自己家里或路上,遇有陌生人敲门或打招呼,并极力向您讨教求助时,您万不可轻易信任或带其进家门,这可能是陷阱的第一步,接下来便可能使用迷信的花言巧语引诱您,最终诈取您大量钱财。

当有人向您兜售金银财宝或文物、古董时,一定要警惕,防止被迷惑,当心最终花钱买到的却是一文不值的破铜烂铁,泥水疙瘩。

无意中您突然发现地上有贵重财物,同时又有与您周旋要与您平分,您一定要头脑清醒,也许骗子正在设局捕捉您的财物。



当您带有钱财准备购物、看病时,不要三心二意与陌生人搭腔沟通,也许他将以有生意要做、支付高额报酬等手段骗您至人烟稀少的地段,然后再与同伙配合,巧妙实施抢、骗或偷盗您的钱财。

如果有人摆地摊卖中草药,周围又有许多人介绍药好、效果不错时,您要防止有诈,有可能是拉托诱骗您,买到手的药却是一文不值的废品。

警方提示,骗子的敛财手法千变万化,手段狡诈鬼滑,只要您头脑清醒,保持警惕,便不会受到侵害。谨记:天上永远不会掉馅饼的

(作者单位:迁西县公安局)



玉田交警速破交通安全设施撞损肇逃案

本报讯 (王志永) 为确保玉田境内102国道亮甲店十五里铺大桥大修施工期间安全畅通,当地交警筹资在该路段设置了350米长的交通安全护栏,成为过往车辆的航标灯。令人气愤的是,8月2日凌晨1时许,一辆大货车司机将其严重撞损后驾车逃逸。

案发后,大队立即派出技术警力采取补救措施并进行现场勘查。通过查看监控录像,发现在零时前后有一辆挂有冀BK×××挂车牌的货车有重大嫌疑。依车牌号上网查询车主的电话,电话号码是空号也没有车

主姓名。查该车行驶轨迹,查到丰润有一个叫焦某某的曾为该车处理过违章,但时间是2013年。通过查找,找到了焦某某的电话,焦某某称该车早已转手卖掉,现在车主是谁根本不认识。

这条线索中断后,办案民警继续重新查找另一辆嫌疑车辆冀B9××××号牌车的行驶轨迹,虽然登记信息仍是一个运输公司也没有车主姓名,但有电话号码,依此号码打过去,车主回答正在津唐港卸货,当亮明玉田交警事故警察身份后,请车主找该车驾驶人接电话。电话那

边传来自称是丰润新区前大树村徐某福颤抖的声音。当民警问其8月2日夜间行车路线时,徐某福说他驾车由北京开往津塘港,途径玉田县城东十里铺大桥正是凌晨,在民警的追问下,徐某福只好承认自己驾车撞坏护栏后逃逸的违法事实。对此,办案民警责令其尽快来玉田交警大队投案。徐某福自知法网难逃很快来玉田交警大队投案,对其夜间撞损护栏驾车逃逸的违法事实供认不讳,并根据撞损护栏的损失,赔偿了10700元。此案从发案到破案仅用4小时。

总有挑战在心头

刘如涛

他的充分认可,市局连续5年为他荣记个人三等功。

2013年,乐亭作为唐山唯一一家县级公安机关,代表全市接受省厅实战训练考核。考核内容包括男子1000米(女子800米)跑、15米手枪精度射击、警械使用技能、车辆查控战术和室内搜捕战术等。9月26日,全局参考民警,高质量、高标准地完成了全部考核科目。乐亭县公安局获得了东片县区组第一名。成绩的背后,人们经常看到的是曹忠利和他的团队在训练场上那紧张、忙碌的身影。

曹忠利调到机关的第二年,因为人手少,政工监督室把教育训练的任务压在了他的肩上。那一年,正是全省公安机关信息化应用技能培训百日大会战。面对新的挑战,曹忠利迎难而上,自我加压,根据培训对象的层次和岗位,先后成功举办四轮21期培训班,参训人员达1200余人。有一段时间,他从筹建电教室到组织培训,一天到晚忙得不可开交。面对从未接触过计算机的老同志,他经常利用中午、晚上休息时间,陪着他

们练习打字、上网、下载等“六会”技能,“手把手”指导,“一对一”教授。通过近三个月的努力,全局民警传统观念发生了深刻变化,他们对计算机和网上办公的认识,由过去的被动接受转变为“主动依靠”,民警信息化“六会”技能得到了显著提升。在省厅组织的信息化“六会”应用技能网上考试考核中,全局253名民警全部达标,并取得了优异成绩,在全市公安局机关中名列前茅。

有一件事,在曹忠利心中留下了永远抹不去的记忆。2009年6月30日,局里举办了迎“七一,我为金盾添光彩”专题演讲比赛。比赛快要开始时,从局外聘请的主持人突然有事不能到场。救场如救火。曹忠利临时受命,匆忙上场。也许是因为对每个人的演讲稿比较熟悉,也许是因为没有对自己考虑更多,初试身手,赢得了认可。从此,他肩上又多了一副担子。除了组织警营文化外,还当上了主持人。

人们常说,台上几分钟,台下十年功。2013年1月25日,县局举办

2013年迎新春联谊会。300多名民警、武警、消防官兵和协勤队员及民警家属参加。又是一次新的自我挑战。为了圆满完成主持任务,节目筹备期间,曹忠利一连几天食不甘味,夜不成寐。他除了背诵台词外,还对照网上、电视上学习主持技巧,反复琢磨和练习台上的每一个动作。整场联谊会持续两个多小时,同志们精心编排的节目一一登台亮相,现场气氛高潮迭起,赢得观众阵阵掌声,作为主持人的曹忠利更是以热情流畅、大方得体的主持风格赢得了在场观众及领导的一致赞誉。

挑战是动力,挑战是责任,挑战是付出,挑战是乐趣。曹忠利如是说。正因为这样,他在从警路上,将一如既往,不断迎接新的挑战。

(作者单位:乐亭县公安局)

