生活万花筒

hbfzbgazk@126.com

清明节的民间习俗

间讲究禁火、扫墓,还有踏青、荡秋千、

踢蹴鞠、打马球、插柳等一系列活动。

相传,这是因为寒食节要寒食禁火,为

了防止寒食冷餐伤身, 所以大家来参

加一些体育活动,以锻炼身体。清明

节,民间忌使针,忌洗衣,大部分地区

盘点石榴的功效

物碱,抑菌试验证实,石榴的醇浸出

物及果皮水煎剂,具有广谱抗菌作

用; 防止宿醉、防止口臭、能减肥;

入药,其果皮、根、花皆可入药。其果

皮中含有苹果酸、鞣质、生物碱等成

分,据有关实验表明,石榴皮有明显

的抑菌和收敛功能,能使肠黏膜收

敛,使肠黏膜的分泌物减少,所以能

有效地治疗腹泻、痢疾等症,对痢疾

特雷门琴

器。特雷门生产于1928年,由苏联物

理学家利夫·特尔门(Lev Termen)教

授 发 明 , 艺 名 雷 奥・特 雷 门 (Leon

Theremin),同年已经由一位女演奏

家公开演奏,至今依然是世上唯一

皿天全方罍

之王",商代晚期盛酒器。该器1922 年被发现,方罍盖于1956年由湖南省 博物馆保存至今,器身流至国外。皿 天全方罍原器身通高63.6厘米,器盖

通高21.5厘米。该器形体高大、富丽 堂皇,是迄今为止出土的方罍中最

大、最精美的一件,堪称"方罍之

王"。皿天全方罍真实地反映了当时

的社会状况,具有极高的史料价值。

煮黑米粥的技巧

特殊,营养价值也高于普通稻米。黑

米烹煮前至少要浸泡10小时,煮成

粥定要使米粒完全变烂,汤汁非常

稠时才可以食用。如果用高压锅煮

饭熬粥,则要上气后煮30分钟以上,

才能确保黑米有滋有味,而且易于

快速解冻冰冻鱼

拿出的冻鱼,烹饪前需要解冻,有不

少人采用温水浸泡法,但这样会破

坏鱼的营养成分。最好的办法是在

鱼身上洒上米酒,然后再把鱼放回

冰箱,鱼很快就可以解冻,这样也不

会损失鱼的营养成分。如果没有冰

箱,用冷水浸泡解冻也要比用温水

香蕉保存小窍门

冰箱或保存于一般条件下,香蕉会冻

坏或变黑。如果将香蕉放在食品包装

袋或无毒塑料薄膜袋内, 扎紧袋口,

红糖结块变硬怎么办

分就可以使其慢慢地散开。也可以将

苹果切成几块,放进盛装红糖的容器

中盖好盖,过两三天糖块就可自动松

松花蛋、咸鸭蛋存放技巧

蛋是用碱性物质浸制而成, 蛋内饱

含水分,放在冰箱内储存,水分就会

结冰,影响松花蛋固有的滋味。家中

吃不完的松花蛋, 宜放在塑料袋里

密封保存3个月风味不变。用盐水腌

制的咸鸭蛋忌长期浸泡,应放入塑

料袋内置干燥阴凉处。包泥腌制的

咸鸭蛋宜保持泥皮的湿润,并置于阴

凉处,这样可储存半年不变质。

忌在冰箱中储存松花蛋。松花

开,这时再把苹果取出即可。

红糖保存不当,就会结成硬块。 应将红糖放在湿度较高的地方,盖上 两三层拧过的湿布,让它重新吸收水

使之不透气,即可保鲜一周以上。

香蕉买回来一次吃不完,如放在

刚买回的冷冻鱼或刚从冰箱中

人体的吸收。

浸泡解冻好一些。

黑米不同于普通稻米, 其成分

皿天全方罍(léi),被称为"方罍

不需要身体接触的电子乐器。

特雷门琴是世界第一件电子乐

杆菌、大肠杆菌有较好的抑制作用。

广谱抗菌:石榴皮中含有多种生

清明节的习俗是丰富有趣的,民

生活・趣味・常识

妇女忌行夜路。

该犯罪团伙成员平 均年龄不到18岁,却频 频盗窃、持刀抢劫,在 不到两个月的时间里, 作案 20 余起。乐亭警方 在侦破一起聚众斗殴致 一死三伤的血案中,深 挖余罪,顺藤摸瓜,将 其一举端掉。

滦河畔 群殴血案

滦河是乐亭的母亲河。乐亭的许多 先民沿滦河而居。他们或为祈祷没有水 患,修建一座座庙宇,或因泥沙沉积形 成了一个个坨儿,于是,人们把居住的 村庄习惯性地称"庙"、叫"坨儿"。

井儿坨坐落在乐亭最北边, 与滦河 河床相距不足一公里。2013年农历腊月 二十三,小年,井儿坨沉浸在节日的喜 庆中。家家户户准备年货,打扫卫生,张 贴对联。年轻人更是兴奋不已,只待夜 幕降临后燃放鞭炮祭灶。然而,下午5 时许,村里突然发生一起聚众斗殴血 案,造成1人死亡、3人受伤。

下午6时许,乐亭县公安局指挥中 心接到群众报案后,党委书记、局长张 海民当即派值班的刑侦大队副大队长 王立波,带领一中队民警赶到县医院了 解情况。与此同时,张海民与副局长王 跃松带领刑侦大队大队长常艳江、教导 员赵敬东、副大队长杨朝晖、刘民和一 队民警赶赴案发现场。

张海民调取精兵强将, 勘查现场, 并指示交警、巡特警等各警种紧密配 合,形成合力,张网布控。

一条线 牵出疑犯

当万家灯火,喜庆农历小年时,乐

血案背后的疯狂

亭县公安局上百名民警在破案一线度 过了不眠之夜。

晚8时许,办案民警在走家串户调 查时,找到了群殴案件的目击者张某: "今天下午5时许,我骑摩托车到村东 坑边上一家商店买东西,发现一帮人正 在坑边上互殴。坑的东边停放着两辆轿 车。我远远看见一个人拿着刀子,一 人拿着树棍,正追打一个小伙子。等他 们跑远了,我走近一看,发现村里的李 大成正躺在坑里呻吟着,血已经浸透了 裤腿, 李大成旁边躺着村里的刘欣,看 样子也被扎伤。我喊了他们的名字,没 有回应。一会儿,我听到轿车那边有人 呼叫着快走,一拨人便跑上车逃离了现 场。"另据张某反映,打人的那拨人他不 认识,只认识在轿车附近观看群殴的村 里女孩小静。就在这拨人逃走时,小静 也跟着上了车。接着,村里人用车把受 伤的人送到县医院。

小静今年14岁,父母离异后,随母 亲住在本村的姥姥家,但当办案民警找 她时,她已不知去向。就在这个节骨眼 儿上, 王立波和一中队民警反馈来信 息。他们在医院 ICU 病房向伤者刘欣调 查时, 刘说他认识其中一个打他的人, 但不知道家住哪里,也不知道叫什么名 字,只知道他正与小静谈恋爱

循着寻找小静这条线, 常艳江和缉 毒中队中队长李学会连夜找到小静的 舅舅,据反映,与其外甥女正谈恋爱的 人叫邸朋。

常艳江、李学会立刻回到公安局调 取照片,到医院让刘辨认,刘一眼便认 出了邸。此时已是凌晨。

血案终见端倪。邸已纳入警方视 线。办案民警判断,邸等没有逃离乐亭, 很可能藏匿在县城旅馆或出租房屋中。 次日上午8时,邸与小静从茂源街一家 旅馆刚刚出来,便被王立波等抓获。

经过突审, 邸对聚众斗殴一事供认 不讳。此外,根据其供出的线索,在县城 一出租屋内,民警将另外两名参与斗殴 的袁亮、雷强抓获。

为少女 因爱生恨

邸朋,1993年出生,乐亭县闫各庄 镇人。2011年、2012年,邸先后两次因故 意伤害、盗窃被乐亭县人民法院分别判 处有期徒刑 10 个月和有期徒刑 1 年半。

袁亮、雷强,分别为 15 岁和 14 岁, 乐亭县汤家河镇人。

2013年1月23日下午2时许,邸 约袁、雷二人去井儿坨找他的女朋友小 静。他们没有进村,邸打电话把小静约 到村外,聊了一会,邸步行送小静回家。 当走到村东坑边上时,小静遇见了她的 前男友刘欣和他的三个伙伴。两群人发 生口角。邸某一行四人见势单力薄便迅 速离开。

下午5时许,邸某纠集包括袁、雷 等 6 人,分乘两辆车再次回到井儿坨寻 机报复刘欣。

两辆车停在村里大坑东边,再次与 刘欣等四人相遇。一场恶斗,随即展开。

在打斗过程中, 邸掏出随身携带的 水果刀朝对方乱扎。其中一刀扎在李大 成的大腿上,导致其股动脉裂断,大量 失血死亡。刘欣也被邸某扎成重伤,田 小志、李小军为轻微伤。

串并案 深挖余罪

在审查这起聚众斗殴案件中, 李学 会、王胜伟发现,邸、袁、雷等人家住农 村,却时常租住在县城,无正当职业, 经常出入网吧,且消费超常。民警判

断,他们身上可能还有其他案件。局里 立即组织民警梳理信息,深入调查。很 一 快,一个以邸某为首的抢劫盗窃团伙 浮出水面。

为了尽快将抢劫盗窃团伙犯罪嫌疑 人捉拿归案,办案民警放弃节日休息, 连续作战。1月27日,赵龙、何占一分别 被抓获。2月17日,王云飞在县城一网 吧中落网。

目前,涉案涉案团伙成员全部落入 法网。他们对两次抢劫和交叉作案 20 余起,盗窃电脑、手机、貉子皮、香烟、摩 托车等供认不讳。

一个抢劫盗窃团伙的覆灭,为社会 稳定消除了一个隐患,但却在办案民 警心中又一次引发沉思。这个犯罪团 伙 6 名成员中, 邸某 20 岁, 雷某只有 14岁,6人的平均年龄不到18岁,这 是乐亭警方多年来, 打掉的平均年龄 最小的一个抢劫盗窃团伙。犯罪趋于 低龄化,这无疑又一次敲响了对青少 年加强法制教育的警钟。此外,这个犯 罪团伙成员,他们家均在农村,文化水 平较低, 辍学后不愿随父母从事体力 劳动,进城后住在出租房里,无正当职 业,有的整日出入网吧,追求高消费, 最终走上犯罪道路,而其父母起早贪 黑忙于田间劳动,对他们的所作所为全 然不知。由此,对租住在县城的农村青 少年,应引起家长、公安部门和全社会 的共同关注。

2月27日,6人均被乐亭县人民检 察院批准逮捕。

(本文涉案人物均为化名)



间

ULL

1六

三十年寻亲 梦圆关城

3月22日是星期六。这天中午 11 时许,秦皇岛市山海关公安分 局东大街派出所民警田立柱正在 单位值班,此时,两位50多岁的男 子走了进来。田立柱快步迎了上 去。经询问,两人是兄弟,大哥叫刘 舒华,今年59岁,弟弟叫刘舒伟, 今年56岁,他们从辽宁省凤城市 来山海关,是为了完成母亲的一个 ---寻找失去联系多年的舅

"我舅舅叫常某,今年90多 岁,家住山海关城里东7条16号, 由于多年来一直没有联系,现不知 是否还在此居住,也不知道老人是 否还健在,希望警察同志能帮我们 哥俩找一找。"从大哥刘舒华期盼 的眼神中可以看出,他们寻找舅舅 的急切心情。"两位大哥,不要着 急,现在我就带你们去……"说话 间,田立柱把哥俩请上警车,直奔 辖区东7条16号。

然而,因近几年山海关区改造 和拆迁,当他们来到东7条16号 旧址时,已经人去屋空,当年的草 坯房也已变成了四合院。经向周围 邻居询问得知,常某早在3年前就 搬走与儿子同住了,但具体地址不 详。看着老哥俩焦急的样子,田立 柱安慰道:"两位大哥,他们只要还 在山海关居住,我们就一定能找 到。"田立柱回到派出所打开电脑, 很快便查到了老人的儿子常某某 在山海关南园一段的住处,这让老 哥俩兴奋不已。虽说此时已到了午 饭时间,但为了能够早些让他们相 见,田立柱又带上老哥俩直奔南园

"这真要谢谢田警官啦……" 刘舒伟按捺不住内心的激动。到那 一打听,令人失望的一幕又出现 了——常某某一家于去年搬到秦 皇岛市海港区居住了。

"看来是找不到了,那我们只好 先回去了。"大哥刘舒华有些失望地

"大哥,我再和海港区公安局 那边联系一卜,肯定能找到你们的 舅舅。"田立柱掏出手机,向在海港 区公安局工作的多个同事发出了 "寻人启事"

很快,一位在海港区公安局白 塔岭派出所工作的同事回电话说, 居住在该辖区美岭小区的常某,是 去年从山海关迁入的,体貌特征以 及年龄和他们要找的人极为相似。

得到这个消息后,让千里寻亲 的老哥俩又喜出望外。

"上车,我们一块去见舅舅。" 在海港区美岭小区,已接到电话的 常某,在家人的陪同下,早已等候

警车一路飞奔而至。

"舅舅,我是舒华;舅舅,他是 舒伟,我们来看您来了……"说话 间,多年未见的舅、甥相拥而泣。

"快30年没和舅舅见面了, 今天我们哥俩特别高兴,也完成 了我母亲的遗愿。"大哥刘舒华 兴奋地说。弟弟刘舒伟激动地 说:"真是太感谢你了,田警官, 要不是你,这次我们还见不到舅 舅……"老哥俩双双拉着田立柱的 手道谢不停。

得知事情经过的常某也非常 感动:"你们全都上楼,我让老太太给你们做饭吃……"此时已是 当天下午2时多。田立柱婉言谢 绝了他们的邀请,又快速回到了 派出所。

3月25日早晨,90岁高龄的 常某在家人的陪同下,专程来到山 海关公安分局,将一面书有"人民 卫士、为民解忧"的锦旗送到分局 领导手上,以此表达对民警田立柱 的感激之情。分局政治处在26日, 又收到了刘舒华、刘舒伟哥俩从辽 宁省凤城市用快递寄来的一封感 谢信。该感谢信,字里行间都充满 着对田立柱一心为民、亲民爱民和 对工作高度履职尽责的感激之情; 同时,也充满着对山海关公安分局 这支亲民、爱民队伍的无限信赖和 无比的信任。



3月22日21时许,迁西县公 安局城关派出所接到一女子报警 称,其在回家的路上被两个陌生男 子尾随,后该二人又将闻讯赶来的 女子家人打伤。接到报警后,民警 连夜前往处置,根据报案人描述的 情况以及嫌疑人的体貌特征,民警 分析出嫌疑人的大概逃跑方向并 排查走访。经过工作,民警最终在 一出租屋内锁定其中一个违法嫌 疑人刘某。经查,刘某等人酒后滋 事,在半路追逐、挑逗下班独自回 家的年轻女子李某某,并将赶到现 场的李某某叔叔赵某某打伤。目 前,刘某已被依法行政拘留,案件 正在进一步审理中。

针对此类案件,迁西警方提醒 广大女性朋友们, 夜间独行需谨

独自夜归时不要佩戴贵重首 饰,尽量结伴而行,尽量走明亮的 大路,不要抄近路走偏僻小道;夏

季穿衣不要过于暴露。 独自驾车的女性要提高警惕,

停车等候时要锁好车门,在人员较少的停车场或 者夜间,下车前要细心观察周围的可疑人员。

女性走路时要多回头, 与陌生人保持安全距 离;尽量不要孤身穿越人少、地形复杂、昏暗路 段;一旦发现可疑人员,立即转向路边有保安的 单位、加油站或与路人同行。

如果不幸遇到歹徒,要沉着冷静,不要盲目 反抗,尽可能发动周围群众共同对付歹徒;尽量 记住歹徒的体貌

特征、口音等基 本信息,确保自 身安全后及时报



刹那间将人质从"地狱"拉回

的康长勇,两秒钟冲跨8个台 阶,在歹徒即将引爆炸药包的那 一瞬,老姚抢下打火机,老康随 即夺下炸药包。这是2013年7 月 18 日上午 8 时许发生在保定 南市区某小区的真实一幕。 7月18日上午8时许,保 定南关大街派出所接警称,辖区 内某小区有人要炸三楼民居,老 姚、老康迅速出警。嫌疑人一看 到姚金启便喊道:"警察别上来, 我这是炸药,上来就连你们一块

儿炸死!"他左手拿着打火机,右

保定市公安局南关大街派

出所民警、五十多岁的军转"老

头"姚金启和刚从部队转业从警

手拿着导火索,身后还放有一个 黄色的挎包。 "你冷静些,我这就往后 退。"看嫌疑人情绪激动,两民警 往后下了一个台阶。这时,3楼 住户泼出一盆水,嫌疑人一愣, 随即点燃打火机。就在这个瞬 间,两个民警冲了上去,以迅雷 不及掩耳之势, 老姚抢下打火 机,老康随即夺下炸药包,危机 解除,在场群众愣了数秒后,人

群中才爆发出一阵热烈的掌声。

"我要见公安局长!"2013年 7月18日13时15分,沧州西客站 一男子持酒瓶劫持一过路女子为 人质,疯狂叫嚣要见"行唐县公安 局长"。面对情绪暴躁的犯罪嫌疑 人,处置民警请示领导后,安排西 客站一名保安驾车将嫌疑人和人 质一同带至沧州市公安局院内。嫌 疑人发现这不是所要求的行唐县 公安局时, 欲让司机驾车离开,民 警立即将车辆逼停至大门出口处。 犯罪嫌疑人情绪激动,要求司机熄 火后下车。他在车内将门窗全部锁 死。民警以车内太热为由开展营救 人质的谈判工作,最终说服其将驾 驶位置车窗摇到最低。

13 时 55 分,沧州市公安局特 警支队 20 名突击队员抵达现场。 三大队大队长郭强等 4 人组成突 击组,准备在紧急情况下实施强 攻抓捕。郭强为妥善制定抓捕方 案,在被劫持出警车周围转了三 四圈,细致观察车内犯罪嫌疑人 体貌特征、情绪变化等情况,并向 外围先期处置人员了解嫌疑人活 动情况,分析嫌疑人目前心理状 况、面对抓捕可能出现的自然反 应及反抗强度,评估抓捕成功概 率等。经侦查,民警发现,车内犯 罪嫌疑人右手持破碎酒瓶紧紧抵 住受害人脖子,二人一同坐在车 后座,脸上、身上及车座上沾染很 多血迹。嫌疑人情绪高度紧张,不 时利用后视镜、左、右两侧倒车镜 观察车外情况,并大声威胁恐吓, 受害人的神志还比较清醒。现场 指挥部面对负隅顽抗, 随时可能 危及人质生命安全的犯罪嫌疑 人,决定采取智取与强攻相结合 的方法实施抓捕。

为保证抓捕成功,郭强在 接到指令后,带领三名突击队 员在现场外围进行反复模拟 演练,对实施抓捕过程中可能

出现问题进行细致研究,制定多个 应对对策,确保抓捕处置工作万无 一失。嫌疑人情绪越来越激动,要 求在五分钟内准备一辆车将其送 往石家庄,如不答应就杀害人质。 现场指挥部决定实施强攻解救人 质。郭强利用嫌疑人与两位副局长 谈判,注意力分散的时机,趴在地 上匍匐前进到嫌疑人所在车辆后 尾部,其他突击队员也分别在嫌疑 人车辆最近处设伏。谈判组佯装答 应嫌疑人条件,趁司机打开驾驶室 车门的瞬间, 郭强闪电般冲进车 内,将嫌疑人右手死死抓住,交人 质拉出车外,其他队员迅速冲上将 犯罪嫌疑人成功抓获,人质安全获

救。

为了防止生虫,可将买来的豆子

豆类防虫小窍门

先放到烧开的沸水中烫一烫,捞出,再 用冷水浸泡一下,然后摊开晒干,放入 容器中加盖封严,这样就不会生虫了。 但千万注意,烫豆的时间不要长,半分 钟左右即可杀死虫蛹; 烫时要不断搅 拌,烫均匀些,使所有豆中的虫蛹都能 被杀死,只有这样效果才会最好。