

# 刑警的幸福

马文海



冬日的阳光透过玻璃窗倾泻在办公桌上,连日来的好天气让迁安这座美丽的小城再次迎来明媚温暖的阳光。站在窗前,看着街上来往的车辆、攒动的人流、张灯结彩的店铺,心中有种莫名的幸福。此时此刻,这座美丽的城市正被一片安宁、祥和、喜悦的气氛包围着,我感受到了新年的气息,也感受到了满满的幸福。

我是一名普通的刑警,对于我来说,幸福不是山珍海味,不是美景豪

宅,更不是花前月下,我的幸福简单到没有任务时陪家人吃吃饭,牵着爱人的手散散步,简单到帮助、服务群众后收获满意的微笑,简单到侦破案件后的放松和欣喜的心情,简单到连续作战后一个香甜的好梦……

回首2013,大事多、喜事多,有艰辛、有汗水,但更多的收获是喜悦——我们圆满完成了各项安保任务,我参加了“打盗抢、保民安”、“雷霆重拳”等一系列严打整治专项行动,先后破获各类刑事案件150余起,抓获犯罪嫌疑人60余人;我和战友历时7昼夜,成功破获涉及迁安、滦县、卢龙等多县区的砸车盗窃案30余起,为群众挽回经济损失30余万元;我们历时4月余,辗转秦皇岛、北京、保定三市四县,几番周折,多方调查,成功抓获盗窃犯罪嫌疑人,为群众追回价值不菲的千年古董——汉白玉供桌;我们全面走访、扎实取证、循线追踪,破获备受关注、影响恶劣的假冒身份证至办喜事群众家中盗窃的案件……

在我的刑警生涯中,像这样的案件太多太多。虽然流过血、淌过汗、品过苦,但我看到了破案后一张张幸福的笑脸,那样灿烂,那样真实地触动着我。

为了尽快破案,几夜未眠之后,看到失主送来的锦旗时,我疲惫的脸上洋溢着幸福;为了逮住一个潜逃多年的犯罪嫌疑人,我多次长途跋涉,冒着严寒酷暑静静守候,终于将其擒获,我分明感受到了内心深处的幸福……

在我们的刑警生活日历表中,几乎没有双休日,没有节假日,一有案子就得“白加黑”、“五加二”连轴转,经常是几天几夜不回家。有几次,我忙得好多天没回家,爱人从家里拿来几件换洗的衣服,还怕影响我的工作,没和我说两句话就默默地离开了;孩子从出生到现在,我没能陪他过一个生日……说实在话,我欠妻子和孩子的太多太多。

马年的春节就要到来了,我和千千万万的警察一样,还要继续坚守岗位,守护平安。透过眼前安宁、祥和的城市,我看到了家家户户的和睦团圆,还有每个人脸上的幸福笑容,看着看着,一种发自内心的舒畅油然而生。虽然我们错过了在父母床边尽孝,错过了与妻儿共享天伦,错过了享受温馨的生活,但是我们收获了一座城市的和谐与安定,收获的是亿万群众的笑容与快乐,这便是我想要的幸福。

(作者单位:迁安市公安局)

## 腊月民俗

腊月二十七,宰鸡赶大集。这一天,家家户户除了要宰杀自家的家禽,还要赶集上店、集中采购,买卖年货物品。传统民俗中在这一天还要集中地洗澡、洗衣,除去一年的晦气,准备迎接来年的新春。在京城有“二十七洗疚疾,二十八洗邈邈”的谚语。还有人把腊月二十六洗浴称为“洗福禄”。

## 国鸟

国鸟是一个国家和民族精神的一种象征。那些被选定为国鸟的一般是为这个国家人民所喜爱的、珍贵稀有的特产鸟类或具有重要价值和意义的鸟。国鸟的评选距今已有200多年的历史。美国是世界上最先确定国鸟的国家。1782年,美国首先把濒临灭绝的白头海雕定为国鸟。

## 服用退烧药有三怕

布洛芬、对乙酰氨基酚(扑热息痛)、吲哚美辛等非甾体解热镇痛药有个共同的特点,使用时有“三怕”。一怕重复用药。上述药物化学结构相似,同时服用两种药相当于加倍服用一种退烧药。因此,退烧药最好只用一种,而且最多连续服用3天。二怕酒。酒喝多了伤肝,退烧药也可能伤肝,二者相加,肝脏的负担肯定会加重。三怕咖啡。喝咖啡后再服对乙酰氨基酚,会大大增加该药物对肝脏的损伤程度。

## 补铁时少喝茶

铁剂主要是治疗缺铁性贫血的一类药物,常见的有硫酸亚铁片、乳酸亚铁片、葡萄糖酸亚铁片等。服铁剂时不要嚼碎药物,直接用水送服,以免染黑牙齿。同时注意,服铁剂期间尽量少喝茶水,以免茶叶所含的鞣酸与铁剂形成鞣酸铁盐沉淀,影响铁离子的吸收。含鞣酸多的食物还有柿子、山楂、石榴、桃子等。

## 牛奶冷藏不要超过六天

冰箱保存食物的常用冷藏温度是4℃至8℃,在这种环境下,绝大多数的细菌生长速度会放慢。但有些细菌却嗜冷,如耶尔森菌、李斯特氏菌等在这种温度下反而能迅速增长繁殖,如果食用感染了这类细菌的食品,就会引起肠道疾病。因此,牛奶冷藏不要超过6天。

## 健康防辐射小妙招

一,洗一把脸。电脑荧光屏表面存在大量静电,使用电脑后,脸上往往会吸附不少电磁辐射的颗粒和尘埃,因此,用完电脑及时用清水洗脸,这样能使所受辐射减少70%以上。二,放一株植物。很多植物都有吸收电脑辐射的作用,而由于仙人掌是在日照很强的地方生长,吸收辐射的能力也特别强,所以成了防辐射的首选植物。三,喝一杯酸牛奶。据相关调查显示,酸牛奶具有减轻辐射损伤、抑制辐射后人的淋巴细胞数目下降的作用,从而达到修复由于电脑辐射而产生的皮肤暗黄等问题。

## 放把坚果粥香更浓

煮粥出香味,加坚果。花生、瓜子仁、核桃仁、松子仁、杏仁、白芝麻、黑芝麻中都含有大量不饱和脂肪酸,放入粥中可使其香气更浓。需要注意的是,应该在快出锅时再加炒熟的坚果,以免长时间熬煮破坏香气,将花生、核桃等做成坚果碎,效果更好。

## 热水泡手温暖解乏

临近年末,职场人士都十分繁忙,累了乏了,用热水泡一下脚,顿时全身都会感到温暖,劳累也会随之而去。其实,不只是泡脚能解乏,经常用热水泡泡手,也能起到相似的效果。目前,在日本摄影师中流行一种称为“手浴”的保健方法。摄影师长时间处于镁光灯之下,眼睛特别容易疲劳;脖子、肩膀由于长期保持一种姿势,也很容易酸痛。于是,他们就趁拍摄的空当,进行“手浴”。

## 有些药得嚼着吃

部分胃药:如盖胃平、胃舒平、硫酸铝、铝碳酸镁等,适于胃疼发作时或饭前半小时内嚼碎服用,药物经咀嚼后分散成微小颗粒,覆盖在消化道黏膜上形成保护膜,促使溃疡的黏膜尽快愈合。钙剂:钙的流失量非常大,吃下去没吸收就有大部分随尿液排出去了,嚼碎可以增加吸收率。常见的有钙片、碳酸钙、葡萄糖酸钙、钙尔奇D等。

春节近了,年味浓了,大人们备下了大红的福字和春联满脸喜气儿,小孩儿们拎着一串串鞭炮和礼花笑不拢嘴儿,喜气、祥和、团圆、和谐……

此时,你是否注意到窗外的民警依然站在寒风中,默默守护着家家户户的和睦与团圆,默默欣赏着每个人脸上的幸福与笑容,默默品尝着家人的叮嘱与惦念……

本期,我们编辑了一组民警过年的感触类稿件,让读者走进他们的内心世界,体会人民卫士的酸甜苦辣。

——编者

# 年,对于我们来说

王丽

就像孩子盼望过年是为了穿新衣、挣压岁钱,农民工盼望过年是为了能领到辛苦一年的工钱、回家和家人团聚一样,我也盼望过年,过年了,我们可以歇一歇,可以和父母、老婆、孩子一起吃个团圆饭,尽情享受一下这难得的天伦之乐。可渐渐的,我们发现,这对我们来说简直就是一种奢望。说好听的,年对于我们,成就了“牺牲小我成全大家”的骄傲,实际上,年对于我们来说,是从团圆变成了分离,从欢度变成了坚守,从相聚变成了孤独。

我们是警察,是许多人眼中“正义”的化身,我们可能是无所不能的“超人”,也可能是雷厉风行的“终结者”,又或者是社会安宁的“守护神”。但是,只有我们才知道,我们也是普通人,我们也过着普通人的生活,在这么多光环的照耀下,我们变得不再是我们,我们要学着做铁一样的巨人,其中最大的考验,就是在合家欢聚、普天同庆的时候,我们依然要重复着平日的工作,在警灯闪烁中,目送着今年的过去,迎接新年的到来。

我是一名巡警,我的职责是街面巡逻,案件防控,救助和服务群众。春节对于我来说,只是一个久违的名词。因为,我的工作性质决定了我没有时间在家里过节,家里的父母、妻儿不解地埋怨:“平日工作忙不在家也就算了,每年一次的春节也不能回家过,你就真的那么忙吗?”面对怨言,我无言以对。他们哪里知道,每当华灯初上、鞭炮齐鸣、合家团聚时,我站在冰冷的街头,看着从一家家、一户户的窗户中透出的全家举杯、共贺佳节的情形,我也愧疚过,也懊恼过,可肩上的使命告诉我,这就是我的工作,我的职责就是守护百姓的安宁。

我是一名片警,我的职责是保护辖区居民的安全。我没有经历过轰轰烈烈的战斗,也没有气势磅礴的豪言壮语,我面对的只有琐碎的工作——家长里短,邻里纠纷,事无巨细,我都要管。过年了,我想着忙了一年的我也能休息一下了,可是,今天,李家大婶过来跟我说,他和对门王家阿姨有矛盾了,需要我来调解;明天,张家大叔又报警说他家被小偷光顾了,丢了值钱的东西,要我来破案;后天,我又要去挨门挨户地发放民警提示卡,提醒他们过年了,要把家里门窗锁好,多留意周边陌生人群……就这样,在不知不觉中,我跨过了新的一年,恍然间才发现,原来,自己还没来得及穿上新衣,还没来得及给亲人们拜年,这个年就已经在忙碌中无声无息地度过了。这样的年,我已经过了十年。

春节意味着春天的来临,万象更新,新一轮播种和收获季节又要开始了。人们刚刚度过冰天雪地、草木凋零的漫漫寒冬,早就盼望着春暖花开、生机勃勃的日子,当新春到来之际,我自然想要充满喜悦、载歌载舞地迎接这个节日的到来。但是,我们不能,无论我们是巡警、片警、交警,还是刑警、户籍警、特警,我们要始终奋战在春节安保的第一线。说没有怨言是假的,但是看到千家万户过年的那一张张笑脸,听到人们那一声声“辛苦了”的问候,我们满足了,我们的怨言没有了。年,对于我们来说,更重要的是认可,是存在的意义。

(作者单位:邯郸市公安局)



# 余香

尹书光



日子在忙碌中一天一天过去,年味越来越浓,想想真是委屈了老婆。因为越是过年,单位里事就越多,不能帮她做家里家外的一切。怀着对家人的愧疚,星期六,我还是决定继续做“甩手掌柜”,去小雨薇家送年货。

与小雨薇结识是在2013年11月末,在友人学虎和我一起组织的一次“爱心棉衣暖鹤城”活动中,我们把募捐到的4000余元购置了羽绒服、手套、围脖,捐给了十名家庭困难的孩子。在那些孩子

中,我注意到了小雨薇和她家里的特殊情况。雨薇父亲4年前不幸遭遇车祸离开人世,雨薇姊妹4个,她和姐姐、弟弟都已经上了学,家里还有一个妹妹。由于雨薇家孩子多、劳力少,生活时常陷入困境,孩子们自然是缺吃少穿。所以,在那次捐助活动之后,我想着春节前要再去看看雨薇。就这样,邀上了学虎之后,我们带着大包小包的年货,一路颠簸,到了位于广平县西部与肥乡和成安接壤的西韩村。

一座北屋、一座东屋,占据了雨薇家大半的面积,使院子显得很拥挤,但屋外收拾得干干净净。雨薇妈妈说,因为自己没文化,所以只要孩子到了上学的年龄,她就把孩子送到学校。九年义务教育让他们的家庭免除了要承担学杂费的困扰,但是,一家的吃穿住行和三个上学孩子

需要的其他费用,仍然使她时常感受到生活带来的压力。让她高兴的是,小雨薇很懂事,肯学习,学习成绩很好,上小学二年级的雨薇已经拿回了多张“学习成绩优秀”和“三好学生”的奖状。

我想和雨薇说说话,但是小雨薇一直不语,不知道是听懂了家里的困难,还是因为我们的陌生,但我在心里已经喜欢上了这个懂事的孩子。分别时,我们给孩子们留下了压岁钱。她的妈妈告诉我,这是孩子长这么大第一次拿到这么多大面额的钞票。

赠人玫瑰,手有余香。很多时候,我们是期待收获而非赠予,有了几次给予和付出,我看到了那些家庭虽然贫困但依然勇敢、坚强的精神,让我在帮助别人的同时提升了自己。今后我还要继续!

(作者单位:广平县公安局)

# 那年除夕夜,我哭了

张同贵

生活中有许多事情随着时间的流逝像水一样轻轻地漂走了,可有的事情却像刀刻斧凿一样,印在心上,久久不能忘记。1994年除夕夜那起案件就像一根深埋在我心底的刺,轻轻一碰,便勾起一阵撕心的痛。20年过去了,但每每回忆起那起案件,当事人那眼光、那神情、那表现令我一次次掉下眼泪。

鞭炮声一阵紧似一阵,昭示着春节来临了。三十儿晚上,我随局领导参加消防队的春节联欢会,和刑警队孟队长坐在一起。我悄悄地对他说:“今晚千万别发生案子,你们刑警也好和家人过个团圆节。”“但愿如此吧!”孟队长高兴地回答。话音刚落,一名侦查员急匆匆来到孟队长跟前,耳语了几句,急急离去。孟队长插了一下我说:“让你说着了,市区发生一起杀人案。你也和我们一起随警作战吧!”说完,连拉带拽把我推上警车。

现场,在一个家属院三楼。案件并不复杂,一个工厂的技术员在家被杀,是中毒身亡。凶手是死者的妻子,叫陈一红,30岁左右,已被警察控制住,侦查员正在里屋做笔录,她对毒死其丈夫的事供认不讳。她情绪平和,从她脸上看不出有一丝一毫杀人后的恐惧。她坐在那里面不改色,就像什么事都没发生一样。“你为什么要杀死你的丈夫?”侦查员问。“感情不和,我恨他,他不是人!”她把牙齿咬得“嘎嘎”作响。“你使用什么药毒死他的?”“氰化钠。”她一点不隐瞒,竹筒

倒豆子,对答如流。对待这样大的案件,她还能这样镇静,不仅令我咋舌,连久经沙场的孟队长都暗暗吃惊。家中还有一个5岁的女孩,呆呆地坐在床上望着出出进进的警察。

“噼啪、噼啪……”,鞭炮声一声高过一声。我和孟队长及刑警们押着陈一红走在去看守的路上。车上,侦查员向我们介绍,陈一红的丈夫为了讨好他的领导,让陈一红多次“接待”这位领导。她的丈夫由一名普通的工人提升为技术员,之后,她丈夫提出与她离婚。直到此时她才幡然醒悟,悔恨不已,她疯了,发红的双眼,迸射着仇恨而绝望的火星。

警车停在看守所门前,五颜六色的礼花在空中升起,整个城市淹没在鞭炮声中。除夕,在这亲人团聚的日子里,最能勾起人们对往事的忏悔。陈一红下了警车,脸上滴满了泪水,朝她家的方向望去。她看了我一眼,又看了看孟队长,张了张嘴,想说什么又咽了回去。她的举动触动了我心中柔软的部分,我上前问道:“你有什么要求吗?”她使劲咂了咂嘴,犹豫了半天小声说:“能不能再让我看看我的孩子?”她那僵硬的面孔这会儿变得如此柔顺。孟队长向后面摆了摆手,一名刑警抱着她的女儿走了过来。她抱着女儿放声痛哭。“你放心吧,我们会把孩子送到她姥姥家去的。”孟队长告诉她说。她点了点头,捋了捋前额的头发,推开看守所的



大门,走了进去。铁门、铁窗、高墙、电网,把她和女儿远远地隔开了……

我看着陈一红走进看守所的背影,望着天空斑斓的礼花,心里酸酸的,有一种说不出的惆怅。除夕夜,本该是她和女儿在一起欢度团圆的喜庆日子,可现在,她却和女儿天各一方,女儿见不到妈妈,妈妈难见女儿,该责怪谁呢?

那个除夕之夜,不知道是刑警们那种忘我工作、“辛苦我一人,换来万家乐”的精神感动了我,还是陈一红这起案件的特殊性触动了我的灵魂,那夜,我哭了。

(作者单位:承德市公安局)

