

● 现身说法 ●

关门的诊所又开业了



图为朋友们关心帮助夫妻俩重新开办诊所。

我叫刘青梅,今年54岁,涑水县人,丈夫张学民曾在镇卫生院上班,有一双儿女。我出生在牙医世家,家传一手镶牙绝技,开了个牙科诊所,丈夫平时下班后也过来帮忙。凭着过硬的技术和热情的服务,小诊所经营得红红火火,我和丈夫还报考了中医函授大专班。

可这一切却在1997年6月被彻底改变了。邻村一个人经常到诊所闲聊,说他正在修炼法轮功,可以祛病健身,有病也不用吃药,还三番五次让我也练练看。一天晚上,他又打电话叫我,出于好奇我就去了。就这样,一来二去我慢慢迷上了法轮功,相信只要潜心修炼就能得“福报”和“圆满”,就能通向“天国”。丈夫刚开始反对,觉得影响诊所生意,因此还经常和我吵架。我觉得老吵架不行,影响练功,于是软磨硬泡,把丈夫也拉到了练功点,就这样,丈夫也迷上了练功。我们把时间全都用在了练功、“学法”上,诊所的事儿全部放到了脑后。看到我们这个样子,来诊所看牙的人越来越少。我们却不以为然,觉得钱只是身外之物,弘扬大法才是“功德无量”的事情。为了快点“圆满”,我们经常早出晚归,到附近各村去传法,还拿出多年的积蓄和丈夫的工资购买书籍、光盘。到了1999年5月,小诊所彻底关门停业,自学函授课程也中断了,但一想到将来的“圆满”,为了一家人得到“福报”,我们认为这一切都是值得的。

1999年7月,国家依法取缔了法轮功。我们却执迷不悟,痴迷地认为追求“真、善、忍”没错,追求“圆满”没错,这只是对我们的考验,经得起考验才能“圆满”。2002年8月,丈夫由于练功,经常不按时上班,被单位解除了工作关系。没有了工资,家里原来的积蓄也被折腾光了,生活十分拮据。但为了“提高心性”,快点“上层”,我们卖掉了家里仅剩的几袋粮食,买了二手电脑和打印机,在家自己上网下载、打印法轮功宣传材料,还经常暗中参加各种聚会。这期间,我和丈夫因为散发反宣品受到了处罚,我们反而认为这些“磨难”是考验,是“上层次”、走向“圆满”必须经历的事情。

为了表示心诚,我和丈夫经常晚上到附近村里撒卡片、贴小字条。2006年春节前,别人都在准备年货过年,我和丈夫却想着按照“师父”的指示到外面去“传法”。一天晚上,我们刚走到邻村,迎面窜出两条大狗。我扭头就跑,边跑边想,有“师父”的“法身”护着呢,一定会没事的,口中还在默念“法轮大法好”。正当我要回头对狗“发正念”、“驱魔”时,一条狗已经狠狠地咬住了我的左小腿肚子。情急之中,我把手里拎着的破提包向狗摔去,才吓跑了狗。我一瘸一拐地挪回家时,丈夫正狼狈地瘫在门口喘着粗气。我们相互搀着到屋里后,看到丈夫磕得鼻青脸肿的,我的左小腿也被撕了个大血口子。我心里挺纳闷:我们是按“师父”的

要求做好事呀,“师父”的“法身”怎么没有保护我们啊?我“发正念”也没把狗赶走,反而把我们弄成了这样。

由于害怕“师父”怪罪,影响“消业”,我们硬撑着没有去医院。几天后,丈夫脸上的伤慢慢好了,我的腿却发炎了,肿得老粗,裤腿都伸不进去。女儿实在看不下去了,找了一点原来诊所里剩下的消炎药要给我敷上。我一看就火了,不仅把药撒了一地,还对女儿发了一大通脾气。我想:这是“师父”对我的“考验”,不能退却。后来,还是丈夫连续一个多礼拜用盐水给我清洗,伤口才慢慢愈合。

看着我们一家人过得越来越不成样子,母亲哭着对我说:“我和你爸都老了,经不起折腾了,别再弄那些乱七八糟的事情了。”父亲也很恼火,把桌子上的《转法轮》撕碎丢在地上。我心里很难受,默默地想:总有一天,父亲会后悔的,等我“层次”提高了,修来“福报”时,他会明白的。女儿甚至跪在我面前苦苦哀求我醒悟,但我根本听不进去。我当时横下一条心,认为他们不理解我,但我不愿他们,因为他们都还是“常人”,什么都不懂,等自己将来“圆满”了,给他们带来“福报”,他们就会知道我这么做是为他们好,到时候就会感谢我

了。最终,亲戚们都不愿意和我们来往了。

这样一直到2011年7月。一天下午,丈夫突发脑血栓瘫倒在地不省人事,幸亏邻居及时把他送进医院抢救,才捡回了一条命。晚上,看着丈夫不仅没有因为我们这么多年的苦苦“修炼”得到“圆满”,还险些丢了性命;看着家徒四壁、一贫如洗的家;看着这些年来没有父母关心的儿女憔悴的身影,自己众叛亲离。这么多年的虔诚痴迷,这么多的付出,换来的是什么呢!丈夫和我抱头痛哭。看着我们,儿子、女儿也号啕痛哭,发泄着这些年的委屈。整整一个晚上,全家人都在哭,听到消息赶来的亲戚邻居在一旁也直掉眼泪。

我们决心从头再来。把以前的好日子找回来。亲戚没有嫌弃我们,多年不登门的姐姐、弟弟送来钱帮我们;邻居们给我们送来了生活用品,朋友们也原谅了我们,主动帮我们张罗诊所营业的事情。2011年10月18日,在村干部和亲戚朋友的帮助下,我们的牙科诊所重新开业了。现在,女儿在我弟弟的资助下已经大学毕业,儿子上了卫校,家里又有了很久没有听过的欢笑。回想过去荒唐的十几年,我痛心疾首,悔不当初。(文中人物为化名)(经本人口述,王保整理)



图为张学民在诊所为患者治疗。

● 春风化雨 ●

菜农周海的幸福生活

立冬刚过,正是北方老百姓存储大白菜的时节。笔者走进邢台县菜农周海的菜地,立即被眼前浓浓的绿色吸引了。

“这些菜一直能卖到春节前后,施的都是农家肥,是真正的绿色蔬菜。”周海抱着刚拔的一颗大白菜,爽朗地笑着:“今年的菜价高,能小赚一把。踏踏实实,勤劳致富才是咱老百姓的正道儿!”

看着喜气洋洋的老周,隔壁的菜农们一边干活儿,一边你一言我一语地说:“这老周原来练法轮功时可不是这样,就算是见到乡里乡亲都不愿搭理,即使说上一两句的,也是‘修炼圆满’之类的胡话。可现在,每天第一个来菜地,最后一个回家!”听着别人的夸奖,老周夫妇感慨颇深。对他们来说,这样的幸福来得实属不易。

1996年的一天,一个近邻来周海家串门,同时还带来一本《转法轮》,其中的“真善忍”和强身健体、祛病健身的说法一下子吸引了周海夫妇。他们从此便痴迷上了法轮功,一门心思投入到所谓“弘扬宇宙大法”之中,认为凡是“师父”说的都对,只要是“师父”让干的无论如何也要做。为了追求“上层次”,周海夫妇经常到外地参加“法会”,菜地也被搁了起来,前些年起早贪黑的积蓄全都搭在了上面。

1999年国家依法取缔法轮功邪教后,周海夫妇仍然执迷不悟,深陷“大法”不能自拔,还常常躲在家中锁起大门偷偷练功。为了给“师父”和法轮功“讨说法”,周海夫妇还因外出滋事被公安机关拘留过。“那段时间,我们两口子简直像中了邪一样,孩子不管、老人不顾,到处游说,鼓动亲朋好友、乡亲邻里练功。儿子埋怨了多少回都不管用,有一次带着儿媳妇和孙子跪在面前求我们,可当时就是鬼迷心窍了,认为这是‘师父’对我们的‘考验’。后来儿子担心孙子被我们‘带坏’,一气之下,一家三口在外面租了房子,和我们断绝了关系。”“那时候,乡里乡亲都来劝过,可我和老

伴却不为所动,并为自己闯过了亲情关而高兴,还用糊口的一点积蓄买了复印机,在家复印各种法轮功宣传资料,晚上到处散发传单……”

谈起练法轮功的日子,老周每每都是后悔地捶胸顿足。2010年秋天,在一次散发法轮功反宣传单的非法律活动中,周海被警察抓了现行。当地党委和政府本着团结、教育、挽救的方针,对周海晓之以理、动之以情进行了很长时间的说服教育,最终使周海彻底脱离了法轮功邪教组织。周海醒悟后的第一件事儿,就是把还在练功的妻子劝到当地政府接受教育。半个月后,周海的妻子也如梦初醒。

2011年春节期间,当地干部在回访他们二人时,鼓励他们抓住当地地处长郊、蔬菜产业快速发展的机遇,发挥特长,发展大棚蔬菜产业。在当地干部的帮助下,他们筹措到了首批发展资金10000元钱,搞起了大棚菜种植。县里安排了技术人员定期上门服务,手把手教授种植技术,为他们解除后顾之忧;热心的村委会干部还帮助他们在市区居民区附近设立了蔬菜摊位。在老周夫妇的努力下,在大家的热心帮助下,他家的生活又呈现出了往日的生机。儿子在外打工挣钱了,住进了城里的楼房,每周六日就会带着孙子回村看望他们,懂事的儿子和孙子也会在菜地里帮忙打打下手,拔草、施肥什么的。农闲的季节,儿子还会主动把周海夫妇接到自己的新房子去居住,一家三代尽享天伦之乐。

当今,随着经济社会的快速发展,越来越快的生活节奏,越来越大的心理压力,现代文明疾病“亚健康”状态正严重威胁着人类的健康。面对这一问题,人们在不断寻找有效的解决办法,其中包括如何通过运动干预防治现代文明病。在各种健身方式应运而备受关注的同时,越来越多的目光关注到中国传统文化中有代表性的养生瑰宝——健身气功。什么是健身气功,它的健身机理是什么?带着这些问题,笔者走访了河北省健身气功协会主席梁小燕女士。现将走访所得整理如下:

什么是健身气功

健身气功是一项通过调身、调息、调心锻炼,调顺人体系统状态,改善身体健康状况,使身心臻于高度和谐的技能。气功是中华优秀传统文化的重要组成部分,包含了中医学的养生理论,蕴含了儒家、道家、佛家等修身养性、追求超越文化理念,又与中国古代哲学思想融合在一起,强调人与自然、人与社会合一,进而达到身心和谐的完美境界。

健身的机理及功效

从现代文明病的产生原因与发病机制来看,中国的传统养生方法对于防治此类疾病有其独到之处,即更为有效。在现代社会中,影响人类健康的既有个体因素,又有社会影响因素,还有自然属性。这种现代健康观正好与几千年前就已形成的中国传统养生思想“天人合一”、“顺应自然”、“精、气、神合一”、“形神兼修”等思想相呼应。而且健身气功在“治未病”的预防健身养生原则下,强调的是重在预防疾病,这对防止现代文明病的蔓延无疑是有效办法。当然,西方体育受现代人普遍欢迎,这是不争的事实,它具有科学性、吸引力和彰显身体健美等优势。在人类面临的共同健康问题面前,二者应当从殊途走向同归,应当优势互补、科学整合,以发挥更强大的防治疾病功能,共同解决当今面临的健康问题,实现人类健康幸福共同目标。通过中西方健身观的相互融合,也彰显出健身气功的独特价值。因此,需要进一步探讨健身气功在当代所具有的多元价值。

健身气功的产生和发展

20世纪90年代后期,国家为了法制化、规范化和科学化管理健身气功,由七部委联合下达了《关于加强社会气功管理的通知》。21世纪初,国家体育总局成立了健身气功管理中心和健身气功协会。为了满足广大气功爱好者的多元化健身需求,由国家体育总局健身气功管理中心组织专业人员,在传统导引养生术的基础上,大力挖掘与整理传统健身养生术,使诸多种类的导引养生术能够得到科学地传承。在本着以人体生命整体观作为视角,“调身、调心、调息”三调合一的健身养性的原则上,进行教学实验,科学仪器测试,分别从不同的学术角度进行研究。最终将蕴涵着中医学养生理论,融合于中国古代哲学理想以及儒、道、佛等各家的修身养性等传统导引术创编为现代健身功法——健身气功(包括:易筋经、五禽戏、六字诀、八段锦四套新功法)。四种健身功法符合人体运动规律,均体现出传统导引养生术重视“意、气、神”的相互结合,动作简单、优美,配以音乐以达意境,健身养生效果良好,充分体现“天人合一”的健身、养生思想境界。随着健身气功纳入民族传统体育基础,越来越多的健身人群被它的文化魅力所吸引。近几年,健身气功由于具有健身养生、益寿延年、经济实用价值功能,备受世人关注和喜爱。为了适应广大健身人群的需求,国家体育总局健身气功管理中心2009年又推出了新的健身气功:导引养生功十二法、马王堆导引术、大舞、十二段锦和太极养生杖。这些功法既体现了中华民族传统文化的养生智慧,又适应新时代人类健康的养生追求。这几种新编健身气功无疑是对传统养生文化的又一次新发展,这些功法在经过对传统养生文化精髓的继承基础上,又从现代科学技术上对其进行科学实验,无论从“运动养生角度、中医养生角度、现代医学角度和心理健身角度”综合分析,这些风格各异的健身功法对人体健身功效具有可靠性,体现了它的科学时代性、实践性和它的实用性。新五种功法的出现,无疑是对当代全民健身活动中的我国传统健身养生术的进一步发展,光大和弘扬了我国的传统养生文化。

2003年2月,国家体育总局将健身气功确立为第97个体育运动项目,意味着传统养生与现代体育精神和目的的融合,是健身气功发展史上的里程碑。通过习练健身气功可调理身心,激发自身潜力和免疫力,强身健体。

在此提醒各位朋友的是,要科学辩证地认识气功的健身功效,科学系统地习练健身气功,要通过各级体育局和国家认证的健身气功站点习练健身气功,要远离假冒气功,避免被不法气功欺骗蒙蔽和伤害。

我们相信,随着健身气功的进一步普及和推广,有更多的健身爱好者会从中受益,让健身气功这一源远流长的中国传统文化瑰宝在新的历史时代熠熠生辉。

张新石

链接——为便于广大爱好者学习健身气功,本刊今后将陆续刊登八段锦、易筋经、五禽戏、六字诀等功法。

“现在大家特别注重养生,食品安全特别受关注,我的菜不打药,很受顾客欢迎。现在每天下来能赚百八十块钱,除去我俩的花销,每年还能净赚三四万块钱,去年儿子买房还添给他们五万块钱呢。接下来,我还想用余下来的一些积蓄提升蔬菜的品种档次,扩大规模,参加农超对接,让我种的菜走进大超市,摆上更多人的餐桌。”老周喜滋滋地说,还不时地憧憬:“以前,俺觉得弘扬法轮大法就是行善,那简直是太自私了。现在我就想让更多的人吃上我种的放心菜,等到那时候,我的心底就更踏实,感觉就更幸福了……”

(文中人物为化名)(经本人口述,邢玉斌整理)

● 明镜访谈 ●

源远流长的健身气功

——访河北省健身气功协会主席梁小燕

● 海外动态 ●

俄罗斯导游让「法轮功」别再自讨没趣

提示:安娜斯塔西娅是符拉迪沃斯托克市的一名专职接待中国游客的导游。数年中,她深深地感受到法轮功对中俄民众的骚扰和危害,并对在俄法轮功喊话“别再自讨没趣!”此文在俄罗斯《符拉迪沃斯托克日报》发表。

不久前,一则莫斯科华侨华人举行声讨法轮功大会的新闻,引起了我的共鸣。我在跟团游览时,有几次遇到法轮功人员向游客散发传单和护身符,游说游客成为法轮功信徒,达到在游客返回中国后从事传播、滋事等非法活动的罪恶目的。这不仅让游客十分反感,更是让我们这些导游“另眼相看”。

就在上周,姐姐柳德米拉和姐夫亚历山大到远东苏维埃政权战士纪念碑游玩,还看到三名法轮功人员拉起写有“法轮大法好”的横幅叫嚣着,被持有警棍的警察驱赶到警车上带走的一幕。可见俄政府也十分讨厌法轮功。

法轮功在俄一直被看作邪教。它虽然打着介绍中国文化、气功等幌子,吸引不少人们尤其是俄年轻人的注意和兴趣,但是当大家深入接触后,它便开始向人们宣扬自己的歪理邪说。这使法轮功邪教害人敛财、妖言惑众的邪教本质昭然若揭,也使之之前加入法轮功的俄民众看清其丑恶嘴脸。我呼吁俄政府和民众继续加大对在俄法轮功的监控,有效抵制其传播蔓延,使其彻底失去在俄的生存空间。

(摘自凯风网 原作者安娜斯塔西娅 编译星辰)