

# 永远的精神家园

李习成

奔流的延河、巍峨的宝塔、清新的枣园、幽静的杨家岭，还有窑洞里毛主席那曾经彻夜不灭的油灯……怀着满腔神往已久的情、一颗虔诚敬仰的心，我终于走进了红色的延安，走进了一种圣洁的意境，走进了那片神秘的土地……

黄的土，蓝的天，洁白的云朵，奔跑的羊群，香甜的红枣，还有那大红的腰鼓、火红的辣椒和窗花……这一切的一切，都是缤纷的音符，组成动人的旋律，象汨汨清泉，流动在胸前，流淌在心田，是那么的清新，那么亲切，那么自然……七月的黄土高原，骄阳似火，热浪扑面，追寻着伟人的足迹，重温着那一段难忘的历史，炙热的激情犹如那炎夏里的热浪在胸中升腾……延安，无数次我在梦里把你追寻，就像那翩翩归来的燕子，追寻着昔日的春光；就像那干渴的禾苗，追寻着潺潺小河的流淌；就像那茁壮成长的小树，追寻着雨露和阳光。延河叮咚的流水，枣园梨花的清香，南泥湾开荒的镢头，杨家岭讲话的会场……虽说如今那延河两岸排排高楼似雨后春笋，市场上各类商品满目琳琅，昔日那破旧的茅屋不再时尚，可延安窑洞的土炕，还依然温暖着我的心房。延安，忘不了你，是因为你的精神仍在闪着光芒，一旦失去了你啊，就仿佛没有了灵魂，怎能向着美好的未来展翅飞翔！延安，我把你追寻，追寻那

金色的理想，追寻那明媚的春光，追寻那冬日的暖阳，追寻那金色的太阳……

仰望着延河岸边那高耸挺立的宝塔山，脑海里便油然而想起了贺敬之那深情赞美的诗句——“几回回梦里回延安，双手搂定宝塔山”。有人说：延安是一种独特的存在，是点燃民族希望的星火之源，是那个时代亿万民众共同追求的精神家园。延安，既是红色的圣地，也是中国革命的心脏。走进了延安，也就走进了曾经朝气蓬勃的飞扬青春，走进了曾经群星闪烁的摇篮，走进了亿万民众的心田，走进了共产党人精神的圣殿，走进了新中国在贫瘠陕北孕育的艰难……在延安革命纪念馆里，看着一幅幅老照片、一帧帧定格瞬间，一件件革命的遗物，仿佛看到了那历史的滚滚车轮一往无前，那波澜壮阔的革命斗争腾飞的狼烟，那无数甘洒热血的英雄豪杰留下的魂胆，那艰苦奋斗开垦出的万顷良田。这红色革命的圣地，影响了几代人，它像一棵信仰之树，召唤着一个民族奋发图强的巾帼和儿男，使他们自愿集结在信仰的旗帜下，前赴后继，奠定了新中国诞生的基石，支撑起了民族振兴的脊梁。走进枣园，在伟人们住过的窑洞前留影，在承载风雨的小石桌旁歇脚，在丰茂的枣树下驻足……一盏小得不能再小的油灯，承载着南湖的水珠，携带着井冈

山的雾气，传承着遵义会议的曙光，静静地放置在枣园窑洞十几年，它微弱的光芒，却洞穿了伸手不见五指的黑夜，穿过灰暗稠密的雾霭，在神州大地演绎着“燎原”的传奇……枣园犹如一幅色彩斑斓的水墨画迎接着我，因为有了五大书记的遗迹，有了那为民谋利“幸福渠”的佳话，有了花红柳绿的陪衬，有了大枣红果的点缀，画的内涵显得更加丰润和深邃，给人以无限的遐思和启迪。只要你用心去感受那一孔孔窑洞，便会发现，依山耸立的延安窑洞托举的是一种力量，一种精神，一种坚强不屈的民族气节，一个国家百折不挠的英雄之魂。透过今日美丽延安的繁华，走进孕育新中国的窑洞，吸一口窑洞内清凉的泥土气息，在那一座座千姿百态的高楼大厦与土窑洞之间，你会有一种精神的超脱，获得一种新的视角，用心灵的眼睛来丈量悲壮的历史，用虔诚的感动重温昨日的沧桑。从窑洞到摩天大楼的距离，党旗最能丈量；从窑洞到和平广场的敞亮，党章最能诠释。漫步在圣地枣园，我想起了窑洞和在窑洞里指点江山的毛泽东。一位湘江汉子，夹着烟卷的手，点燃了席卷大江南北、长城内外的燎原之火，描绘着铁锤锻打东方醒狮的蓝图；一手执着锋利的镰刀，收割着从延安到西柏坡的杂草，挥洒着弯弓射大雕的万丈豪情……在杨家岭，瞻仰当年

“七大”的会场，参观延安文艺座谈会的旧址，领略的是老一辈革命家胸怀天下的浩气，感受的是伟人们艰苦朴素、与民血肉相连的风采，体味的是伟人们运筹帷幄、决胜千里的豪迈，留下的则是绵绵不绝的思念和敬仰。

延安啊，延安！在这里，您孕育了艰苦奋斗，英勇牺牲的抗大精神；实事求是、理论联系实际的整风精神；自力更生、艰苦奋斗的南泥湾精神；张思德的全心全意为人民服务精神；白求恩毫不利己、专门为人民的共产主义精神；下定决心，不怕牺牲，排除万难，争取胜利的愚公移山精神等等。延安精神就像一棵常青树，将永远扎根在我们民族的灵魂深处！无论社会发展到什么时代，延安精神都将是华夏儿女心中一盏永不熄灭的明灯！

如果说延安的昨天是一幅幅荡漾着火热情，惊天动地泣鬼神，波澜壮阔的历史长卷，那么延安的今天则是一首穿越时空，昂扬激越，充满着青春张力，雄浑而悠远的现代交响曲。

走进延安，领受的是一种灵魂的洗礼，收获的是一种坚定的信仰，感知的是一种人民的追求，体察的是一种先辈们的担当，传承的是一种精神的光芒！



## 董民生文集《真不容易》读后碎语

杨明强

## 本色一警

董民生是我的同事，最近他的文集出版了，取名《真不容易》，书中收录的是他近几年散见报刊的近百篇文章。因工作和爱好的关系，我们接触较多，书稿整理期间，我们曾多次探讨书名，之所以取“真不容易”，主要有两层意思。一是要做一个率性而为真性情的人不容易，在儒家学说的中庸之道深深影响下的中国，做真性情的人很难。二是要做一些有益社会、有益大众的事真不容易。当然，还有人们为生活奔波，要付出诸多艰辛和汗水，也很不容易。文集中的多数篇章，对此都有理性的剖析和多角度的解读，并且试图努力给出破解困惑的方向。省公安厅政治部黄永华副主任说，“他的文字，带着他感情的热度和思想的高度”，“文如其人”，“这个说法在董民生这里绝对准确”。我赞同黄主任的看法，并且我感觉还是“人如其名”呢，就像那篇《责任和信任》那样，他赋予了自己对社会的那份担当。在他的笔下，关注的都是民生，有各个层面的人，生活在社会底层淳朴的乡亲和身边的同事、挚爱的父母、都是社会中的“民”。有各个层面的事，工作上的《治浮良策》、《且说最大隐患》等说的就是该如何更好地开展工作，生活中的《要成绩还是要孩子》、《择时而生的悲哀》说的则是生活中一些不该有的现象，可以说社会百态被作者以他独有的视角之刀解剖的纤毫毕现。他希望社会和谐，人与人之间平等相处，活出人生的快乐、幸福和尊严。而这些愿望的实现，在作者看来，人本身的认识和感受是很重要的，只有清楚“怎么看”，才知道“怎么做”。于是他把他的感悟用心写出来，试图引导个体努力营造积

极向上的“正能量”和“阳光心态”，以每一个个体的完美来促进社会的完美。他十分推崇季羡林先生说的那句话：“书是给人看的，哪怕有几句话对年轻人有用，也值得。”通读全书，我觉得作者的愿望实现了。千里之行始于足下，他的这些文字来源于别人喝咖啡的时间，今天一点、明天一点，集腋成裘，真难为他是怎么坚持下来的，倘若别人，偶一为之，也算正常。更难得的是他能一直保持自己这种热情，为生活中的人和事感动着，面对困惑和无奈，保持着理性的思索，不断地发出自己的声音，不断给浮躁的人们吹一些凉风，降降温。（作者单位：威县公安局）



## 警察-励志-感悟

无论是直面丧心病狂的歹徒，还是指挥熙熙攘攘的车流，无论是千里缉凶抓捕，还是社区百姓甘苦，做个好警察，努力保护好辖区的一草一木！晚霞的绚美和清晨的雨露，伴随着我们度过无数个朝朝暮暮，渴望家园的安宁，迈着坚实的脚步，做个好警察，在平凡的岗位上收获美好的祝福！

## 网警老莫

【警惕新型诈骗：可伪装任意号码找你“借钱”！】3月以来，许多人反应收到诈骗短信。警方发现，这是出自一种新型短信诈骗设备——伪基站。它能强制覆盖手机信号，冒用任意号码向手机发短信！每天能骗上万元！提醒大家，汇款短信都不要信，一定打电话确认。

## 片警吕建江

开学了，有的要进幼儿园了，有的要上小学了，有的要上初中了，都将是一个新环境、新老师同学、新理念，孩子你准备好了吗？家长您准备好了吗？不仅是环境的适应，重要的是心理适应，不仅是孩子，更重要的是家长，不要让孩子产生厌学情绪，该换思路就换，该放手的就放手，兴趣很重要。



## 鲲鹏落草原

梁桐纲摄于克旗阿斯哈图石林  
(作者单位：省公安厅政治部)



## 乡亲

李文铭

老乡来了  
带着碧螺春的清香  
和一套景德镇的茶具  
还有  
满面清清的春风  
我们坐在小院的葡萄架下  
摆开方桌和小凳  
这时  
有暖暖的夕阳  
照着杯中的嫩绿  
是那种透明的嫩绿

老乡的微笑  
像运河水粼粼的涟漪  
老乡的话语  
像田野上嫩嫩的绿茵  
我捧起茶杯  
像阅读一个美丽的童话  
那野菊花和柳叶茶的苦味  
浮上了记忆的水面  
一滴泪碎了杯中的阳光  
不知是悲  
不知是喜  
(作者单位：青县公安局)

# 正能量警察

刘水平

前些日子，我参加了一个社区民警为老治安积极分子操办的生日宴会，席间，一名退休老教师提起了正能量。他说：“我们社区有一名正能量警察王树才很了不起，在他的正能量释放下，很多社区居民都在争先恐后做好事。仅今年上半年就止住了9起诈骗案件，为百姓挽回了50多万钱财的损失。”可在此之前，极个别居民都怀着“多一事不如少一事”的心态，致使治安状况不尽如人意。王树才来了后，他深夜巡逻，敢于同不法行为作斗争，倾尽全力为居民做好事，深深感动了居民，越来越多的居民开始释放正能量。看来警察的正能量能影响更多人，辐射更大面积，显露更大效果。正能量的释放，有时是一种不知不

觉的行为。有一次，我身着制服参与了一个爱心团体为荣军院老人演出的活动，以警察身份演唱了好几首红歌，赢得了老人们的热烈掌声。一名86岁的老军人使劲儿攥住我的手说：“谢谢你小伙子，好久没听过这么舒服的红歌了，歌声又把我带回了战争岁月，让我又重新活了一回。”院长竖起大拇指说：“你释放的是警察的正能量，与普通百姓不同，乃正能量中的‘超能量’。”

有一次在闹市区，两名小偷正在扒窃一名妇女的钱包，突然冲出一个小伙子，死死抓住小偷脖领子大喊：“我是警察！跟我到派出所去！”可围观群众却不敢上前，怕伤着自己。另一名同伙一看没人助威，便胆大妄为的掏出水果刀朝警察猛刺。顷刻间，警察肩膀涌出了鲜

血。但警察一点没退缩，瞪着眼怒吼：“你捅不死我就别想跑！”不知哪个居民嚷了一嗓子：“有警察在呢，咱不怕呀！”瞬间，居民快速上来助阵，两名小偷被双双擒获。过后，喊嗓子的百姓说，我看见警察那么勇猛，命都不要了，我的胆子一下就壮了起来，身不由己冲了上去。那一声“我是警察”激发了百姓的勇气，这不就是正能量的果断爆发吗？正能量的释放其实不单单在生活中，在其他空间也大有伸手。如今的公安微博、公安博客、公安论坛等等，都在释放着警察正能量的信息。我曾多次关注过一个名为“三更出警”的微博，微博中所发的一些图片和新闻，多则百十来字，少则短短几句话，都是与警察相关的信息，且多是一些看似不起眼，实际却与百姓异常密切的东西。有一张图片是一个警察抱着摔倒的老人上车的场景，图注上标明了何时何地何事，民警的单位名字等等。由于都是现场抓拍，没有作秀的痕迹，看着亲切，读着撼动，嚼着有味，用百姓的话讲，就是很“提神儿”。



许多时候，不是不可以，而是对自己没有足够的信心。

袁薇 作 (作者单位: 新乐市公安局) 漫画

# 葡萄河

盖智勇

我的家乡有一条河，叫做漳沱河，可姥姥却叫它葡萄河，自小我也跟着姥姥这么叫，至于为什么这么叫，我也不知道。葡萄河流了多少年，不知道，葡萄河流过了多少里，不知道，在我幼年的记忆里，只知道它那长长的河堤上，仅有那么几棵稀疏的歪脖子杨柳，在凛冽的寒风中嘎嘎地摇曳。由于父母在外工作，我打小就被寄养在姥姥家，牵着姥姥粗糙的手蹒跚学步，拽着姥姥的衣襟走亲串友，偎在姥姥的怀里听那乡言俚语……

每年汛期，是姥姥最着急的日子，姥姥一天要寻我好几遍，生怕我被那帮坏小子带坏了，跑到河里去玩水抓鱼。一次，我按捺不住，偷偷跟在表哥们的后边，下到了河里，不谙水性我在河中浮上浮下，猛喝了几口黄汤，表哥们被我吓坏了，瘫在了岸边，不知所措。在

眼看我体力不支的情况下，路过的舅舅跳下河去，把我救起，才使我免遭不测。为此，我着实害怕了几天，可没过多久，我就把这事儿抛到了九霄云外，又和小伙伴们一起偷跑到河里玩起了水，渐渐地就练成了一副好水性。葡萄河水的温情哺育了我的成长，葡萄河人的朴实传给了我坚韧的秉性。十五岁那年，我回到了久违的父母身边读高中，临走时，姥姥拉着我的手久久不放：要听爹娘的话，勤快做事，要好好念书，要拿第一，放假了就来看看姥姥，别忘了姥姥。事实往往难遂人愿。那年，当告诉她老人家我再次落榜没能考上大学，要

到千里之外的塞北去当兵时，没想到她是那样的坚强，她叫我安心去，说她懂。她说，国家要人保卫，自古忠孝不能两全，你就安心地去吧。离家的那天，她坚持把我送到了武装部，强作欢笑，一再给我扎紧胸前的大红花，但我感到她老人家的手在颤抖，心在发酸。这一去几千里，不知何日才能见面。到部队收到的第一封信，就是姥姥让妈妈写来的，问我部队驻地有没有河，有没有甜甜的葡萄。出于对老人的眷恋，不论多忙，十几年来我总要在每年的金秋回归故里。千里的旅途，我不嫌麻烦，总是带着姥姥

W 往事追怀·征文 本征文欢迎发照片