

牛城有个“好警官”

——记邢台市公安局交警支队四大队民警郝志国

本报记者 李永志



郝志国,先后被省交管局评为“整治酒后驾驶违法行为先进个人”,被邢台市政府多次给予嘉奖,被邢台市公安局评为“优秀工作者”,多次被交警支队评为“先进个人”;2011年5月份被中央文明委评为“中国好人”,9月份被共青团邢台市委授予“邢台市十大杰出青年岗位能手”称号。

在邢台市交警队伍中,有这样一个警官:十几年如一日,凭借着对公安交管工作的满腔热情 and 高度责任感,忠诚地履行着人民警察的神圣誓言;在邢台老百姓的口碑里,有这样一个警官:他无私奉献,乐善好施,只要听说了哪里有人需要帮助,他总会热心地伸出援手,尽心尽力的帮助困难群众“圆梦”。他,就是感动邢台的“中国好人”——郝志国。

国,了解并得到过他帮助的人都爱叫他“好志国”、“好警官”。

孩子们叫他“爱心警察叔叔”

“我从小在山区长大,吃过很多苦,现在特别见不得孩子受苦!”郝志国说。邢台县祝村镇石井小学里,有一些贫困学生缺少文具。去年9月21日,郝志国偶然从别人那里得知这件事,他立即捐出了1000元,并购买了一批文具,送到这些贫困学生手中。到石井小学送文具时,郝志国看到,由于学校条件差,有的学生上课连凳子都没有,有的课桌已经没有了底。回来后,他多方筹资,为学校更换了桌椅、板凳240套。

2011年1月的一天,一阵悠扬的琴声从宋家庄中心学校的教室传出,该校三年级女生闫诺弹着一曲“感恩的心”,表达了全班60多个同学的心声,他们用琴声感谢送来电子琴的交警叔叔——郝志国。

宋家庄地处太行深山,条件异常艰苦。在宋家庄中心学校读书的孩子们,梦想着上音乐课时能拥有一台电子琴。孩子们的“梦想”登上了报纸。看到报纸后,郝志国心里久久不能平静,他决定把给妻子给儿子买的那台电子琴送给孩子们。

电子琴是妻子和儿子的最爱,那优美动听的琴声曾为他的家增添了不少

幸福和快乐。郝志国思来想去还是难以跟儿子启齿,便瞒着儿子把电子琴和山里孩子急需的电脑装上了车,送到了宋家庄中心小学。

两天后,孩子发现电子琴不见了,委屈地哭了。郝志国说:“乖儿子,咱家的琴只是你和妈妈弹,送到学校后,山里的60多个小哥哥、小姐姐都能弹琴,你应当为他们感到开心。儿子懂事地点了点头。

一辆轮椅见证警民鱼水情

2010年临近年底的一天,执勤下班后的郝志国从报上得知,居住在邢台市辰光社区一个叫王建林的残疾人,家庭困难,需要一辆轮椅。

几经询问,郝志国走进了王建林的家。暗淡的屋内,一个小男孩正趴在餐桌上写作业。郝志国得知,42岁的王建林10年前患上了肌无力症,现在下半身已经完全不能动。为治病,王建林花掉了全部积蓄,还负债累累。

“你办低保了吗?”郝志国关切地问。

王建林沉默半天才说道:“办了,但不够花,要不是看在儿子的份上,我早就不想活了!”

“人活在社会上谁还能没点难事,以后我来帮你!”郝志国好心相劝,王建林低头不语。

望着这对相依为命的父子,郝志国随手将兜里所有的钱全都掏给了王建林……

第二个星期天,郝志国扛着一台轮椅再次来到王建林家。叩开房门时,王建林惊呆了,他红着眼圈,握着郝志国的手说:“没想到你又来了,我做梦都想有一辆轮椅,真不知道该如何感谢你。”

“不用谢,快试试。”说着,郝志国将他搀扶到了轮椅上。王建林顷刻像孩子似的拍打着轮椅扶手,发出了爽朗的笑声,这是他10年来第一次开怀大笑。郝志国与爱人商定,每月从自己的工资中拿出一部分钱来帮助王建林。

今年清明节,郝志国开着面包车带着王建林在市区“兜”了一圈。王建林扒着车窗说:“变化真大啊,我都十年没上街了!”在说话中,王建林提到,自己的父母已去世多年,安葬在张果老山公墓中,由于自己双腿不能走路,已经很多年没有祭拜老人了。郝志国马上说道:“我陪你一起去祭拜老人!”

车刚到山脚下,王建林的两眼就湿润了。当郝志国把王建林抬到那高高的台阶上时,王建林再也控制不住自己的情绪,跪在父母的墓前,泣不成声地说:“爹、娘,林儿来看你们了,你们放心吧,林儿遇到了这世上最亲,最好的人了……”

郝志国以善小而为,于细微之处见大义,他的可贵之处在于不轻视小事,不拒小善,他正是在这些小事和平凡之中收获了崇高。

S 生活万花筒

hbfbzgkz@126.com

生活·趣味·常识

历史上的今天

1905年——中国同盟会在日本东京成立,孙中山被推举为总理。1940年——八路军出动100多个团在华北地区与日军作战,史称“百团大战”。1958年——第一袋方便面“鸡汁面”问世。1988年——中德首次联合发行邮票。

手机防盗险

2013年8月14日,国内首个“手机防盗险”面世,由奇虎360与中国人民财产保险股份有限公司共同推出。手机防盗险的保险期限为1年,根据手机机型确定经济赔偿金额。不明原因的丢失等情况不属于盗抢事故,不会获得理赔。

雪顿节

2013拉萨雪顿节于8月12日晚在“雪顿之夜音乐会”的歌声中落下帷幕。雪顿节每年藏历六月月底七月初举办,是西藏传统节日。雪顿节按藏语解释就是吃酸奶子的节日,因此又叫“酸奶节”。因为,雪顿节期间有隆重热烈的藏戏演出和规模盛大的晒佛仪式,所以有人也称之为“藏戏节”、“晒佛节”。

细数土豆的大功效

土豆不仅不会使人发胖,还有愈伤、利尿、解痉的功效。它能防治淤斑、神经痛、关节炎、冠心病,还能减轻眼痛;土豆含有丰富的钾元素,肌肉无力及食欲不振的人、长期服用利尿剂或轻泻剂的人多吃土豆,能够补充体内缺乏的钾;土豆营养丰富,是抗衰老的食物;土豆含有维生素C,可以改善精神状态。

三文鱼防脱发

三文鱼中的蛋白质和维生素D都有益增强发质,三文鱼中的欧米伽3脂肪酸对头发的重要性犹如水对人体的重要性。该脂肪酸有益头皮细胞健康,防止头皮、头发干燥。

灯水母

灯水母属腔肠动物,约16英寸长,共有24只眼睛。灯水母的触须上生长着数千个储存毒液的刺细胞,不仅恶意的攻击,就连贝壳或皮肤不经意的刮蹭都会刺激这些微小的毒刺,被蜇伤后30秒便可致人死亡,被列为世界毒物之首。8月10日,韩国济州岛海滩有60名游客被灯水母蜇伤,被送往医院急救。

天越热人的暴力倾向越高

心理学实验发现,温度越高,警察就更有可能扣下扳机,此外,玛雅文明衰落,时间点正巧是1200年前历史旱灾发生的期间。学者甚至发明出一套公式,预测极端气候下,各种不同暴力事件发生几率的多寡。根据公式,赤道附近的非洲温度每上升华氏1度,各派人马发生冲突的几率就增加11%至14%。

花露水使用禁忌

花露水不要过量使用,避免身体出现不良反应;忌患皮炎后使用,患皮炎的患者可在电蚊香片上滴4-5滴花露水,既能驱蚊又可避免皮肤过敏;抹完花露水后不要立即使用火或靠近火源,建议孩子不要使用成人花露水。

试管汉堡

试管汉堡所取用的汉堡肉饼,不需要通过屠宰动物获得,而是用牛的干细胞在实验室里培育而成。当地时间8月5日,世界上第一片试管牛肉在伦敦问世,厨师用黄油和葵花油将这片造价25万英镑的牛肉煎了一下,做成了首个试管汉堡。两名志愿者在伦敦一家餐厅对其进行试吃,表示口感很像牛肉,但是比较硬。

甩甩手睡得香

甩手功的要诀是:马步,十趾轻轻抓地,微微提肛,舌抵上腭,缓缓上抬手臂至与肩平行,再自然甩落至身后,一次5-10分钟,一日2-3次。这套动作可以活动手三阴手三阳六条经络,因此能调节气血,平衡阴阳,升清降浊,利于睡眠。

职责有界 奉献无边

记秦皇岛市“平民偶像”赵峰

文图 肖姗姗



烈日、风雨中,他用忠诚和信念站出了一道靓丽的风景;三尺岗台上,他用青春和汗水书写港城交警名片。他就是秦皇岛市交警支队一大队二中队中队长赵峰。

● 疏堵保畅的导航者

迎宾路与秦皇东大街交叉路口,是秦皇岛市主城区交通枢纽之一,车流、人流量非常大,极易造成拥堵。然而,川流不息的车辆和熙熙攘攘的人群却在赵峰的指挥下,有条不紊地通行,井然有序。

8月6日17时35分,正值下班高峰,赵峰穿着反光背心,带着白手套,站在十字路口,紧张、有序地疏导着车流,指挥、喊话、吹哨……不到5分钟,豆大的汗珠浸透了衣裤。正在过马路的李大妈,见赵峰汗流浹背,心疼地递上面巾纸让他擦汗:“小伙子,歇会儿吧,天太热了,千万别中暑!”赵峰接过纸巾:“谢谢大妈,没事,我习惯了,现在是高峰,一会儿也不能歇!”每天早上6时50分到岗,晚上7时下班,他一丝不苟的工作作风、兢兢业业的工作态度、规范文明的手势言语,赢得了广大市民的认可。

● 违法犯罪的“克星”

初夏的一天下午,赵峰带领民警在海阳路与燕山大街交叉路口北,对酒驾、涉牌涉证进行专项整治,在查处过程中,他发现一辆辽宁牌照轿车由北向南驶来,形迹十分可疑。赵峰上前欲拦车检查,该车司机突然掉头,在与三辆私家车发生碰撞后,右前轮胎爆胎,驾驶员强行撞坏路面中间隔离护栏加速向北行驶。赵峰立即驾驶警车紧追不舍,当行驶至新102国道小高庄段,该驾驶员和一名女乘客弃车向韩庄方向分头逃跑。此时,赵峰对驾驶员紧追不舍,驾驶员手持尖刀威胁赵峰,赵峰及时上前将其控制。闻信赶来的民警也将女乘客抓获。经过询问,该驾驶员承认吸食冰毒并随身携带两包冰毒。

● 新生力量的“引路人”

秦皇大街与迎宾路交叉路口是一大队的女子形象岗,赵峰兼任一大队女子中队中队长,负责女子队员的培训管理。赵峰在完成日常工作的基础上,抽出时间对10名女子队员从交规、规章制度、警风警纪、指挥手势和自我防护等方面进行严格培训。经过严格训练和人性化管理,10名女警队员以严整的形象、规范的动作、热情的服务赢得省、市领导和群众的一致好评。

12年的辛勤工作,赵峰用真情和汗水收获了众多荣誉:个人三等功两次,个人嘉奖三次;多次被省交管局、秦皇岛市公安局评为“暑期先进个人”、“优秀共产党员”;2013年,被评为秦皇岛市“平民偶像”。



主办 河北省公安厅 协办 河北法制报社

别把喷泉当“戏水池”

海波 俊杰 志明

炎热的夏天,在水里冲凉、游泳是个不错的选择,喷泉广场是城市景观,而今也成了市民夏日休闲纳凉的好去处,但很多人都只看到了喷泉柔情惬意的一面,在喷泉附近玩耍,感受水雾带来的阵阵清凉,殊不知它温柔背后却暗藏着“杀机”。在此,警方提醒广大市民,在消暑的同时千万不要忘记注意自身的安全。

每年夏天因为喷泉引发的惨剧在全国不断上演,2009年,一名6岁男童在喷泉池内,因灯座漏电触电身亡。2012年,一名陕西男孩在喷泉中玩耍时触电身亡……血的教训无疑一次次给我们敲响警钟:欣赏喷泉,安全第一,别把喷泉当“戏水池”。

在此,警方再次提醒广大市民,切勿轻视小小喷泉隐藏的危险,在享受美好清凉夏日

的时候,既要注意自己的文明行为,又要有安全意识,禁止在喷泉口及喷泉池内戏水,还需特别提醒的是,家长应做好孩子的安全教育和监管工作,切莫让喷泉成为夏日伤害孩子的又一重大隐患。



山区百姓叫他“石门通”

——记唐县公安局石门派出所民警魏爱民

本报记者 李永志

大茂山万亩原始森林和松林区地处石门乡,是唐县重要的林区和矿区。日夜保卫这片土地平安的,就有唐县公安局石门派出所的老民警魏爱民。

魏爱民2000年从部队转业到公安机关,被分配到远离县城的石门乡派出所,一干就是13年。

他的心与群众的需要相通

魏爱民承担着所里的户籍管理工作。在集中更换第二代居民身份证期间,由于人像采集任务工作量大,他在全乡设立多个人像采集点,以最大限度方便辖区群众照相。对于那些行动不便的残疾人员和老人,他带领工作人员逐户上门照相采集。为了减少群众来回奔波之苦,身份证从县公安局领回后,魏爱民就利用下乡走访或办案的机会把身份证亲自送到群众手中。农忙时节,群众多在午休时间来所里办理业务,他就将户籍大厅的门随时为群众敞开。

石门乡的群众到派出所办事,第一个想到的就是“老魏”。派出所接到许多报警电话,对方不先说事儿,第一句话便问:“老魏在吗?”还有些“固执”的报警群众,哪怕事情缓缓,也要当着魏爱民的面才说。

他的心与群众的平安相通

魏爱民心里有群众,不论什么时候,什么情况,只要他看见群众有了困难,都会义无反顾,及时向群众伸出温暖、有力的双手。

一次,魏爱民和一名协警

到辖区大茂山下的王支村走访。在入户调查时,有一个村民说,刚才山下河道里翻了一辆面包车,车上还有人。魏爱民一听急了,撒腿就往现场跑。发生事故的面包车翻下了几十米的深沟,司机被甩了出来,躺在沟底奄奄一息。魏爱民下到沟底,见车内别无他人,弯腰背起那位已经不能言语的司机,与协警一起连爬带抬将其送上警车迅速赶往医院。由于抢救及时,伤者得救了。

2011年8月的一天,辖区大茂山林场工作人员打电话报警称,有两名游客进入大茂山深处,失去了联系。接警后,魏爱民立即向所长汇报情况,并带人赶到现场。没有救援设备,他们兵分两路,一步步走向森林深处,大声呼喊。嗓子喊疼了,声音嘶哑了,向森林深处走了足一个小时,魏爱民总算听到了一声回音。两位迷失方向的游客见到民警,激动得抱着他们哭了。

他的心与脚下的热土相通

魏爱民所在的石门派出所,地处偏远深山贫困区,条件艰苦。建所初期,两个板凳支一长木板就是床,房子也是借乡政府的,大多时候依靠步行,远一点儿的就骑自行车或摩托车前往。在这样的条件下,魏爱民一干就是13年。

为节省开支,魏爱民在每年入冬前,都会买些时令蔬菜,亲自腌制。整整一冬,所里餐桌上总有他腌制的一两道小菜。现在,所里的条件好些了,可每个冬天,魏爱民还会腌很多咸菜,“省一点是一点。”新来的同事有时抱怨这里条件艰苦,



魏爱民,先后荣记个人三等功一次,嘉奖3次;2008年被评为保定市公安局“奥运安保先进个人”;2012年被评为该市公安局“十八大安保先进个人”。

他总会拿以前与现在作对比,安慰大家“条件会越来越好的!”

顾得了工作,顾得了群众,就顾不上百十里外的家人。魏爱民家有78岁的老母亲,每当回家,总能听到母亲的叮咛:“你也五十岁的人了,工作不要再玩儿命了!”分居两地的妻子也常问他:“你什么时候才能调回县城,我们也有个照应呀?”每当面对这些,魏爱民总是笑着说:“我挺好的,你们就放心吧!”

魏爱民就是如此平凡的基层派出所民警,但13年的坚持与坚守,为百姓服务的桩桩件件小事儿,让当地群众对“老魏”心存感念。