

爱民之情在路上延伸

——记高速交警总队宣传科民警王林

本报记者 李永志



王林, 河北省公安厅高速交警总队宣传科民警, 荣立个人三等功1次、嘉奖6次, 2011年、2012年被高速交警总队连续评为年度先进个人。

在幼童重病、群众受困、急需救助的时候, 王林挺身而出, 开辟了无比宝贵的生命通道; 历时8年、行程40余万公里, 王林用一部部丰富实用的电视片拉近警民关系, 彰显爱民情怀。无论身在何处, 从事何种工作, 他都默默为群众撑起一片天地。一次次救助、一组组镜头、一段段佳话, 为群众安全出行点亮明灯……

工作当中见精神

没有专业演员, 没有专业摄制人员, 有的, 只是简陋的摄像器材和被“抓壮丁”的战友; 有的, 只是不屈不挠的精神和坚持不懈的努力, 高速公路安全行车指南、《遵守道交法 畅行高速路》宣教片, 就是这样诞生的。

2012年的7月, 燕赵大地酷热难耐, 高速公路的地表温度已经超过摄氏60度, 作为摄制组的领队、“导演”, 不但要负责编剧、选景、拍摄, 还要联系后勤保障工作, 跑前跑后, 劳心费神。就这样, 他早出晚归, 日夜苦战, 一个动作一个动作地设计, 一个场景一个场景地拍摄, 一秒一秒地走镜头, 力求这部教学片精、准。皮被晒爆了, 警服湿透了一次又一次, 白白的汗碱一层一层地附在后背, 很多时候一天只能吃上一顿饭, 日行千里习以为常……这部电视教学片在历时两个月后终于创作完成, 并在全省高速客运车上循环播放, 赢得社会各界一致认同和高度赞誉, 成了河北高速交警总队普及高速公路安全常识的一大“法宝”。

危难之时显身手

“前面的车辆请避让”, 王林不时用喊话器提示路面车辆让行, 并用手中的摄像机记录下河北高速交警为患病女婴开辟生命通道的宝贵画面。

2013年1月22日, 雪后浓雾中, 一场救助上演仅40天婴儿的爱心接力在燕赵大地上演, 爱心的主角就是河北高速交警。当时, 正在京港澳高速公路西北

通服务区带领中央电视台执行新闻拍摄任务的王林, 接到指令后, 立即加入到护送任务的行列中。雪后的高速公路, 加上能见度不到50米的浓雾, 护送任务十分艰难。但是, 面对生命危急的幼女婴, 王林用警灯撕碎了浓雾, 用警笛打开了一条生命的通道。

9时22分接警, 10时40分将女婴送入手术室, 78分钟内, 王林和同事们与浓雾搏杀, 争分夺秒, 与死神争夺时间, 婴儿终于转危为安。

细微之处见真情

今年年初, 雾霾天气持续侵袭华北地区, 给高速公路交通管理工作带来诸多不便。王林作为省高速交警总队官方微博的负责人和维护者, 通过微博与广大群众互动, 提供即时路况信息。

1月30日晚7时许, 王林习惯性地来到电脑前, 开始浏览微博。突然, 一条求助微博映入他的眼帘: “王争艳: 高速堵车, 我们要回家! 回家! 无助!” 这条微博显示发出的地点为河北, 却没有留下任何具体位置和联系方式。他立即登录河北高速交警官方微博, 对这位群众进行了关注, 并通过各种渠道给他留言, 询问详细情况。十几分钟后, 博主有了

回音, 原来, 因为大雾, 当天京沪高速公路冀津主线站天津方向的收费站被迫关闭, 500多辆汽车及上千群众被滞留在高速公路数小时之久。

在看到博主发来的电话号码后, 王林立即拿起手机与其取得了联系: “不要着急, 我马上跟领导汇报, 安排民警前去疏导, 请你们耐心等待, 注意防寒保暖!” 王林安慰她道。

接到支队指挥中心的命令, 正在附近疏导车辆的高速交警青县大队民警立即买来食品, 开始逐一发给被堵车辆。由于大雾一时间不能散去, 天津方向始终不能放行, 从当晚9时开始, 高速交警青县大队出动4辆警车, 带领被堵的小车及客车掉头开往青县收费站, 从那里驶离高速。“河北高速警察带路, 我们正在有序地离开! 激动! 亲们, 我们得救了! 原本以为会在这条路上冻僵……现在觉得这世界上每个角落都充满着爱。”短短的十几分钟时间, 王争艳连发6条微博。11时许, 滞留在京沪高速公路上近5个小时的王争艳驶上了回家的路。次日凌晨0时15分, 与她同时滞留的500多辆汽车及上千群众都安全撤离, 这场紧急大营救, 让这个寒冷的冬夜变得格外温暖。

S 生活万花筒

hbfbzgk@126.com

生活·趣味·常识

历史上的今天

1667年七月初七, 康熙亲政。1912年8月13日, 法国医生发现癌细胞。1927年8月13日, 蒋介石第一次下野。1937年8月13日, 日军进攻上海, “八·一三”事变爆发。1965年七月初七, 我国首次人工合成了牛胰岛素结晶。

日本宣布无条件投降

1945年8月15日, 日本天皇发表投降诏书, 宣布330万日军放下武器无条件投降。美联社在这一天向全球发出的电文是: “最惨烈的死亡与毁灭的汇集, 今天随着日本投降而告终。”1945年9月2日, 第二次世界大战日本投降签字仪式在“密苏里”号战舰上举行。

七夕节

七夕节, 又名乞巧节、七巧节或七姐诞, 发源于中国, 是华人地区以及东亚各国的传统节日, 在农历七月初七庆祝, 来自于牛郎与织女的传说。2006年5月20日, 七夕被中国国务院列入第一批国家非物质文化遗产名录。七夕节最早是在西汉的宫廷里执行的, 后来流散到民间。在西汉宫廷, 宫女们不可能被提倡任意恋爱, 所以, 七夕节最早的内涵主要是乞巧, 表彰女子聪慧, 女人们在这一天展示刺绣、针线等手工艺绝活。

肉毒杆菌有多毒

肉毒杆菌是一种生长在缺氧环境下的细菌, 在罐头食品及密封腌渍食物中具有极强的生存能力。肉毒杆菌是一种致命病菌, 在繁殖过程中分泌毒素, 是毒性最强的蛋白质之一。人体的胃肠道是一个良好的缺氧环境, 适于肉毒杆菌居住。在厌氧环境中, 此菌能分泌强烈的肉毒毒素, 能引起特殊的神经中毒症状, 致死率、病死率极高。肉毒毒素被用于治疗眼睑痉挛、痉挛性斜颈、痉挛性发音困难等疾病, 还用其去除动态皱纹, 原理是将收缩造成皱纹的肌肉麻痹掉, 使肌肉不收缩, 连带的也去除了皱纹。

多喝水的好处

多喝水不仅促使排汗和排尿, 而且有利于体温的调节, 促使体内细菌病毒迅速排泄掉。有胃病的人, 或者感到胃不舒服, 可以采取喝粥的“水养护”措施。熬粥的温度要超过60℃, 这个温度会产生一种糊化作用, 软嫩热腾的稀饭入口即化, 下肚后非常容易消化, 很适合肠胃不适的人食用。便秘的人大口大口地喝水, 吞咽动作快一些, 这样水就能够尽快地到达结肠, 刺激肠蠕动, 促进排便。

高温天气注意护眼

一是户外工作的建筑工人, 出汗太多容易造成火眼; 二是开车的人, 眼睛高度集中, 容易突发不适; 三是空调房内用眼频繁的IT人群及白领, 容易造成干眼。应对眼部不适, 一是有效控制用眼时间, 注重调节; 二是可以通过润眼液等护眼产品来改善眼睛内部环境, 使眼睛舒适; 三是出门戴太阳镜。购买太阳镜要学会看它的过滤紫外线指数(简称UV)。目前, 绝大多数太阳镜的UV指数在96%至98%之间, 深色镜片比浅色镜片要好些。

安神助眠小妙招

早晚用双手手指梳头, 直到头皮发红、发热, 这样可疏通头部血流, 提高大脑思维和记忆能力, 促进发根营养, 减少脱发, 消除大脑疲劳, 早入梦乡。保持寝室内空气新鲜, 风大或天冷时, 可开一会儿, 睡前再关好, 有助于睡得香甜。注意睡时不要用被子蒙头。每天睡觉前用温水(40-50℃)洗脚、按摩脚心和脚趾, 可起到促进气血运行、舒筋活络、阴阳恢复平衡状态的作用。躺在床上做一做简单的脚趾小运动, 有助于缓解一天的疲劳——伸直脚趾持续5秒, 弯曲脚趾持续5秒, 反复5次。

改变女人一生的话

结交“两个朋友”: 一个是运动场, 一个是图书馆; 培养“两种功夫”: 一个是本分, 一个是本事; 能吃下“两样东西”: 一个是亏, 一个是苦; 配备两个“保健医生”: 一个叫锻炼, 一个叫乐观; 追求“两个一致”: 一个是兴趣与事业一致, 一个是爱情与婚姻一致; 具备“两种力量”: 一种是思想的力量, 一种是工具的力量; 追求“两个极致”: 一个是把自身潜力发挥到极致, 一个是把寿命延长到极致。

经侦战线上的“尖刀”

陈汉

习贵军, 唐山市公安局经济犯罪侦查支队二大队民警, 从警9年来, 在没有硝烟的战场上, 习贵军长年累月地与犯罪分子进行着较量, 为保卫人民的财产安全屡立战功。据统计, 他参与破获的案件涉案金额已超过一亿元。

习贵军是个有名的“工作狂”。走进他军的办公室, 一摞摞卷宗堆放在桌前, 这些都是经济犯罪的各类信息, 习贵军将它们认真梳理、归档, 经常翻看到深夜, 一点点查找破案线索。今年5月, 一个制售假冒名牌烟草的犯罪嫌疑人进入了习贵军的视线。在这起制假售假案件中, 犯罪嫌疑人具有很强的反侦查能力, 执法人员在破案时很难找到有效证据, 抓捕工

作异常艰难。为使犯罪嫌疑人尽快落网, 习贵军广泛收集线索, 跑遍唐山市各大烟酒市场摸排调查, 不放过任何蛛丝马迹。经过不懈努力, 他获悉犯罪嫌疑人即将购进一批假冒名牌香烟。习贵军向领导汇报后立即组织抓捕, 经过周密安排, 一举将犯罪嫌疑人刘某抓获, 这起涉案金额70余万元的销售假烟案件成功告破。

经济迅猛发展, 经济领域的犯罪手段也在不断翻新, 这对经侦民警的知识水平和业务素质是极大的考验。除了破案, 习贵军把大部分的时间都用在了学习上, 他熟练掌握了财会等专业知识, 还精通各门法律。在一起案件中, 涉嫌偷税漏税的犯罪嫌疑人面对警察的审讯时

百般抵赖, 始终不认为自己触犯了法律。面对这种情况, 习贵军凭借他专业的法律知识, 对犯罪嫌疑人进行了有力驳斥, 详细指出了其所触犯的法律规定及所要承担的法律责任, 最终使犯罪嫌疑人低头认罪。

作为经侦战线上的业务能手, 多侦破案件, 让人民群众少受损失是习贵军最朴素的愿望。随着公安机关对经济犯罪打击力度的不断加强, 各种违法犯罪的新情况、新特点也更多地暴露在阳光之下, 对于习贵军和他的战友而言, 新的战役才刚刚开始。



人民卫士

做群众喜爱的人民警察

——记海兴县公安局赵毛陶派出所教导员刘永斌

本报记者 韩志强

解甲从警“八入户”

刘永斌觉得, 只要穿着制服干工作, 无论干啥, 心里就特别舒坦! 2006年, 刘永斌由部队转业到沧州市公安局张会亭派出所郭桥警务室, 这是个号称“鸡鸣两省, 犬吠四县”的地方, 治安形势非常复杂。

为了掌握第一手资料, 他走家串户, 了解居民的情况。来到郭桥警务室头3个月, 他跑遍了辖区的每个村子, 结合日常积累的经验, 总结出“八入户”的工作方法, 即: 防范宣传入户、征求意见入户、排忧解难入户、代办户口入户、监管帮教入户、调查案件入户、法律宣传入户、调处矛盾入户。

群众看公安, 关键看破案。刘永斌知道, 要当一名称职的警察, 没有捷径可走, 最有效的办法, 就是不停地走、认真地记、用心地做。自从到了警务室, 刘永斌就给自己定下了这样的日程: 每天早上5时30分起床, 6时准时出门, 先到集市巡逻一遍, 为新来的摊主和暂住人口照相、登记; 7时左右, 到小学门口护送孩子们上学; 7时30分, 回所里请示工作; 晚上10时组织村民巡逻。9时多, 又回到辖区走访巡逻。中午放学、上学和晚上放学的时间, 没有出警任务, 孩子们也总能在学校门口看到那个警察叔叔。这个时间表, 刘永斌坚持了多年。他用执著和真诚, 敲开了一户又一户的家门, 也打开了一户又一户居民的心扉。

几年来, 刘永斌共为群众提供救助300余次, 接送群众采集二代证照片120余人次, 为群众代办户口、身份证4700余张。

创新管理保平安

在农村长大的刘永斌, 知道大喇叭是很有特点的东西, 开会、卖菜、传达上级精神都离不开它。为此, 他到任伊始就在警车上安了个大喇叭, 用它发布预警信息、介绍有关案例、宣传防范知识。在张会亭派出所的几年里, 辖区没有发生过火灾等治安灾害事故。

刘永斌的QQ群里有辖区近四百个好友, 他们既有在外打工的, 也有大学、中学学生。刘永斌通过他们获得不少有价值的信息。2010年至今, 刘永斌利用QQ信息抓获犯罪嫌疑人7名。有一次, 刘永斌利用群众信息员得到入室抢劫在逃嫌疑人褚洋洋的QQ号码。在以后的近两个月里, 刘永斌先后跟对方发起会话近百次, 终于劝说对方自首。

排忧解难换真心

群众的信任和支持是做好治安管理工作的前提和基础, 刘永斌在工作中总结出了“四心”工作法, 即: 用爱心服务百姓, 用真心建立信任, 用耐心贴近群众, 用细心调解纠纷, “四心”相辅相成, 缺一不可。

2010年8月15日晚上, 一场特大暴雨席卷了海兴县。那是刘永斌有生以来第一次见过那么大的雨。

晚上9时多, 刘永斌接到辖区沃土村村干部一个电话, 说是一个村民在玉米地里撒化肥时被掉落的电线击中, 触电身亡。刘永斌立即冒着大雨赶赴事发现场。短短6公里的路程, 刘永斌整整在泥水里跋涉了1个小时40分钟。来到现场后, 刘永斌看到死者家属正在

民警老刘与「钉子户」

时方 王蕾

“今晚你们在这干什么呢?” 那个男的一愣: “没干嘛呀?” “没干嘛? 你先说说大晚上的你在这砸锁干嘛呢?” 这时, 那女的说话了, 言语中带着几丝不快: “都怪他, 笨头笨脑的, 车钥匙不知道给丢哪了!” 毕竟这只是一面之词, 只有见到购车单据才能证实。老刘让一名队员跟着男子回他们住处找单据。半个小时过后, 单据出现在眼前, 老刘笑着说道: “原来是一场误会。大晚上的你们也别砸了, 我们用车给你们拉回去吧!” 那俩人连忙说道: “那太感谢啦, 你们警察可真是够辛苦的。”

贼没抓到, 差点闹出个误会, 不过也算是帮了个小忙。之后几天, 老刘跟几个民警并没有停下来, 白天巡逻, 同时摸排线索, 搜集整理信息, 晚上加大了巡逻密度。这天, 本该老刘休息, 可他那着急的心情比七月的天儿还要火辣, 于是, 他叫上值班的民警老赵跟几个队员出了门。走在路上, 连点儿风丝儿都没有, 又闷又燥。老刘、老赵带着队员分小组在几个居民集中的小区转了转, 没发现什么可疑之处。

老刘看了看表, 已经是凌晨三时, 此时, 大家巡逻到了花园街东路口。“不对!” 老赵一句话让大家一激灵。随着老赵手指方向, 民警发现一男一女正推着一辆三轮车往北走, 车上载着一辆摩托车。老刘定睛一看, 却发现那男子是“旧相识”。原来, 这名男子曾多次被刑警队、派出所抓获过, 大都是因为盗窃摩托车、电动车, 民警们都称其为“钉子户”。老刘也亲自送他去过看守所。民警们迅速赶了过去, 拦下正使劲推车的二人。队员在三轮车上查出扳手、撬棍及一串车的车钥匙。老刘心里有了谱儿: “跟我们走一趟吧!”

老刘、老赵安排队员到男子家中进行检查, 在他们居住的房屋内查获两辆嫌疑摩托车, 没有牌照, 没有手续。经审讯, 嫌疑人李某、孙某供述了在城区及周边村庄盗窃摩托车、电动车十余辆的违法事实。

随后, 民警们又马不停蹄地投入到寻找失主的工作中, 经过多次走访取证, 最终将失主全部找到。挂在老刘脸上多日的愁云微微散去, 大家心里都很清楚, 这也只是暂时松了口气, 与违法犯罪的斗争远远没有结束, 巡逻防范的任务仍然艰巨。



警察故事



第三屆“百花育式公安民警”评选活动
主办 河北省公安厅 协办 河北法制报社