



张青海,现任秦皇岛市昌黎县公安局龙家店派出所副所长,曾荣获“秦皇岛市优秀社区民警”、“河北省优秀社区(驻村)民警”、“河北省优秀人民警察”等荣誉称号,2次荣立个人三等功。

1977年出生的张青海曾经是一名有8年驻藏经历的军人。2009年,张青海转业回到家乡,脱下戎装换上警服,走进昌黎县龙家店派出所辖区的晒甲坨警务室。从此,他爱上了警察工作,一个又一个新的点子从他的脑子里“蹦”出来,护佑一方平安。

保定好人王会军

本报记者 李永志

他,是贫困群众的“帮大哥”;他,是同事战友的主心骨;他,是拾金不昧的当代雷锋。他,就是被群众给予“保定好人”荣誉称号的王会军——保定市交警支队一大队大队长。

工作是减轻病痛的良药

1988年,王会军从警校毕业后被分到保定市公安交警一大队。每天早上6时40分,王会军总会赶在早高峰之前开车在辖区巡逻,查看交通设施是否完好、信号灯指示是否正常等。二十几年如一日。

2009年,王会军的右眼因白内障做了手术,刚下手术台他就投入了工作。2012年7月,王会军在工作时植入眼内的人工晶体脱落,他再一次上了手术台。十几天后,他右眼的视网膜又脱落了,他不得不到北京做了第三次手术。这次,医生要求他面朝下趴两个月,结果才不到一个月,他又投入到一线工作中。“队里任务重,我待不住,何况,工作对于我来说就是减轻病痛的良药!”

“爱化缘”的交警大队长

2010年,焦庄乡毕庄村村民贾三录被车撞至大腿骨折,肇事车辆逃逸。贾三录生

随着第二届“范党育式公安民警”评选活动拉开帷幕,30名正式候选人陆续亮相。入围民警全部来自我省公安机关的基层单位,他们殚精竭虑、不遗余力地维护

人民群众的合法利益,满腔热忱地为人民群众排忧解难。为便于大家对候选人的了解,本刊将陆续刊发相关民警的感人故事,以飨读者。



第三届“范党育式公安民警”评选活动

主办 河北省公安厅 协办 河北法制报社

“点子所长”张青海

本报记者 韩志强

“火红袖标”护社区安宁

张青海的辖区共有7个行政村,其中晒甲坨一、二、三村是最大的三个村子,村里有很多企业。前几年,这几个村中经常发生小偷小摸的事情,企业里也经常会发生盗窃物资的案子。为降低发案率,他成立了警务室,主动出击,警民联手保民安。

警务室成立后,张青海又在每一个村里选出了一名治安员,每人配备一辆电动巡逻车,下发火红袖标,成立了治安巡逻队,每天24小时在辖区巡逻。自从巡逻队的“火红袖标”在村与村之间穿梭,大牲畜被盗案没有了,蔬菜大棚不再无故着火了,就连连续放在门口几天的电动车也不会再丢失了。张青海所管的几个村曾经连续7个月没有发生刑事案件。

小小爱心卡拉近警民情

2009年12月的一天,张青海入村走访,发现路边有一位精神病患者,身上没有任何证件。他一边发动附近群众打

听消息,一边利用网络查找,费了九牛二虎之力才联系到他的家人。这件小事刺激了他的神经——怎么才能给这些特殊人群以最大的帮助呢?他灵光一闪,一个集受助人的姓名、身份证号码、家庭住址和张青海联系电话于一体的“关爱卡”诞生了。他亲自将辖区内的精神病人、呆傻病人、行动不便的孤寡老人等信息一一做成卡片,发到他们亲人的手中,或亲自给他们挂在脖子上,嘱咐村民在遇到有人走失时可以查看卡片,联系自己。

爱心“QQ群”温暖贫困家庭

张青海除每年参与处警400余起外,还要处理矛盾纠纷300余起,即便忙得脚打后脑勺,他们依然挤出时间扶贫助弱。

李银的妻子残疾,儿子患有智障,儿媳病故,两个孙女一个5岁,一个4岁,家庭生活困难重重。屋漏偏逢连夜雨,2010年底,李银家中又遭大火,房子被烧坏,养殖的几十头猪被烧死,一家人几近绝路。张青海得知后,决定长期帮扶这一家苦命人,他经常

给孩子们带去衣服和一些日常生活用品。

辖区晒甲坨一村的李占患有间歇性精神病,2011年10月,李家的新房刚刚装修好,有一天因为暖炕的炉子失火,将新装修好的房子里面的东西烧了个精光。看着蹲在地上嚎啕大哭的李占,张青海掏出了身上所有的钱放到了李占的手里。后来,张青海组织村里和附近的企业为李占捐款3万多元,重新为他装修了房子。

面对这些需要帮助的家庭,张青海深感个人力量的微薄,怎么办?他相信办法总比困难多。有一次,他看见同事在网上聊天,于是突发灵感,让同事利用网络号召更多的爱心人士帮扶贫困家庭。他与同事先通过QQ群把李银家的情况发了出去。群主核实情况后,组织20余名爱心人士来到龙家店镇垂柳庄村李银家中,为一对小姐妹捐款捐物。第一次的成功让张青海信心倍增,他将李占家的困难处境也发到网上,同样得到了热情的回应。当看着孩子们过年穿上了新衣服,拿着崭新的文具,露出天真的笑脸时,张青海由衷的高兴。

“女儿”视频“聊”走“母亲”近两万

孙志旺 张立祥

吴桥县的吴女士无论如何也不能相信,自己竟被远在国外的“女儿”骗走1.86万元。

7月8日14时许,吴女士接到远在美国留学的“女儿”发来的视频聊天邀请。吴女士迫不及待地接通了视频,看到电脑前端坐的“女儿”,她非常开心:“在那边生活还习惯吗?最近学习忙不忙?”由于没有语音通话,母女二人只能通过打字互相关心着。聊一会儿之后,“女儿”向吴女士道出了生活的难处:她说学校组织了一个很重要的培训,想报名参加,当天下午六点半截止,急需18600元培训费。”吴女士毫不犹豫地答应了“女儿”马上就去汇款。

随后,吴女士按照“女儿”的安排,和她“国内的导师”

取得了联系。拿到对方提供的工商银行卡号,吴女士来到银行,给一个名叫“高月磊”的人转去了18600元钱。

转账成功后,吴女士回来和“女儿”接着聊天:“这么长时间不见,你好像胖了,你坐着我看不清楚,站起来让妈妈好好看看!”吴女士关切地说道。而就在这时,那端的视频关掉了,“女儿”发来一句话:“老妹儿,谢了!”“我一下子就蒙了,意识到不对劲。”吴女士说,她一边联系女儿,一边拨打110。在和女儿确认后,吴女士意识到被骗了。

虽然吴女士汇款不到半小时,但钱已被取走。民警问其一下转这么多钱,为什么不给女儿打个电话确认一下?吴女士苦笑的说,自己的电话并

未开通国际长途,要联系女儿得通过亲属,当时觉得麻烦,就没打电话。

警方提示:像吴女士这种遭遇已并不少见。近几年,不法分子事先用病毒软件盗取他人QQ号后,录制QQ号原主的视频,用盗取的QQ号寻找作案目标,冒充QQ号原主与其亲友聊天,实施骗术。

业内人士建议,为防止个人资料被“黑”,电脑一定要安装防火墙和杀毒软件,摄像头最好购买带工作指示灯的,非工作时间亮,则可能被入侵。同时,遇到此类事情,尽可能通过电话与当事人进行沟通。



“超能哲”的寻常故事

——记承德市公安局头道牌楼派出所所长李哲

本报记者 李永志

热 心

1998年7月,21岁的李哲从省警校毕业后被分配到承德市公安局双桥分局中华路派出所,担任竹林寺社区民警。

那是一个很多老民警都不愿意去的高干小区,那里离、退休老干部及现任领导一大堆,他们资历深,见识广,也难免脾气大。李哲一脸憨厚的笑容,见到“老革命”就“爷爷、奶奶”地叫,伸手就帮着搬煤气罐、拎菜篮子,没事就研究革命史,闲暇时就跑老干部局咨询。很快,谁是老红军,谁是转业干部,谁是啥样的脾气……他都摸清了。再往后,这些出生入死的“老革命”组成义务巡逻队,戴着红袖标、心甘情愿地配合“小警察”开展治安防控工作,解决辖区群众困难。

社区居民李征曾是原地区行署专员,老伴李奶奶离休前是师专的党委书记,夫妻俩无儿无女,工资全部用来捐助贫困学生。李哲对两位老人很尊敬,经常上门唠家常,帮忙干些家务。一天夜里,李征突然发病,李哲接到电话马上赶过去,老人已经不幸离世。李哲为他穿好寿衣,背下楼送到了殡仪馆,一直帮着料理完后事。辖区很多老人都是李哲送走的。

那年夏天,李哲被调到刑警队,实现了他当刑警的梦想。可到刑警大队不到一个月,竹林寺社区的千部群众联名上书分局,要求把李哲调回来。深受感动的李哲重新回到了竹林寺社区……直到2010年10月,李哲被任命为新成立的桃李派出所所长时,“老革命”们才忍痛割爱。

2009年临近春节,承德石油学校十多名学生被人以代买火车票为名骗走六千多元。李

哲立即展开调查,2天后,嫌疑人落网,但骗走的钱已被挥霍一空。这些学生都来自新疆、甘肃等地的偏远油区,家里非常困难。看着一筹莫展的孩子们,李哲回家跟媳妇商量,把准备过年的六千多块钱全拿出来给学生当了路费……

用 心

他刚到头道牌楼派出所时,因为小区无停车位,大多数私家车都停在马路旁,砸破车窗玻璃盗窃车内财物案件高发,最多时一个晚上就发生5起。由于小区没有监控设施,李哲只好采取“笨方法”。他将全所民警及巡防队员分为三个小组,连续半年在案件高发区域和高发时段死盯死守。

穷追不舍之下,2011年3月的一天凌晨,李哲带领民警终于在文庙后面抓住了3个实施砸车盗窃的嫌疑人。砸车团伙其他成员很快落网,由此一举破获在市区、双滦区等地疯狂砸车盗窃车内财物的犯罪案件180余起。辖区有车一族,奔走相告,还自发地来到派出所,送上锦旗、感谢信。他们拉着李哲的手说:“李所长,你真是‘超能’,只要有你在,我们就能睡上安稳觉了。”

破案必须追赃——这是李哲对全所民警的“硬性要求”。在他看来,老百姓最关心的还是经济损失,如果只是破了案子,赃物追不回来,那仅仅是在公安局增加了统计数字,对老百姓没有任何意义。自他到头道牌楼派出所后,在破获的侵财案件中,追缴赃款赃物价值90余万元,返还率高达72%。

忠 心

在大学城派出所时,一个



李哲,现任承德市公安局双桥分局头道牌楼派出所所长,曾被评为承德市优秀人民警察,荣立三等功三次,二等功一次。

夜晚,李哲冒着大雨去学校,小腿被施工的细钢筋棍扎穿,肿了十多天,他却没休息一刻。2001年,在抓捕一位涉嫌敲诈勒索犯罪嫌疑人的时,他和同事遭遇暴力抗法,他在被打得浑身是血的情况下,一手死死卡住嫌疑人,一手举着枪,冲进人群中将被困的战友救了出来。2002年3月,李哲在执勤时被车撞伤,全身七处骨折,但他仅四十多天就出了院,右手吊着吊带,腿一瘸一拐地出现在社区里。在李哲的带领下,两年多来,头道牌楼派出所控审案件结案率全局第一,刑事案件破案率和治安案件查处率全局第一,辖区群众满意率全局第一。

S 生活万花筒

hbfbzgazk@126.com

生活·趣味·常识

历史上的今天

在1832年前的今天,公元181年7月23日(农历六月廿四),三国名相诸葛亮出生。1881年7月23日,国际体操联合会在比利时列日市成立。1888年7月23日,李鸿章在广州的两广总督衙门开启广州第一盏电灯。1921年7月23日,中国共产党第一次代表大会召开。1946年7月23日,宋庆龄发表反对独裁和内战的声明。1998年,冷冻精子复活猛犸。

超级高铁

超级高铁(Pneumatic Tubes)是一种以“真空管道运输”为理论核心设计的交通工具,具有超高速、低能耗、无噪声、零污染等特点。这种“胶囊”列车有可能是继汽车、轮船、火车和飞机之后的新一代交通工具。因其胶囊形外表,被称为“胶囊高铁”。

食品色素或致癌

人工合成色素开始扮演着改善食品色泽的角色,化学合成色素是从煤焦油中提取,或以苯、甲苯、萘等芳烃类化合物为原料合成,又称煤焦油色素,它不仅无营养价值,而且其化学成分本身对人体有害,同时在合成过程中产生的杂质,如砷、汞、氯化物等均有不同程度的毒性。

糖尿病患者的散步方法

普通散步法:用慢速(60-70步/分钟)或中速(80-90步/分钟)散步,每次30-60分钟,可用于一般保健。快速步行法:每小时步行5000-7000米,每次锻炼30-60分钟,用于普通中老年人增强心力和减轻体重,最高心率应控制在120次/分钟以下。

流鼻血的原因可分为两类

一是局部原因,包括外伤性、炎症性、鼻中隔疾病和鼻腔鼻窦肿瘤。二是全身原因,包括血液病:白血病、再生障碍性贫血等,以及静脉压增高:肺气肿、肺源性心脏病。或者维生素E、K、B2、P缺乏,汞、磷、砷、苯中毒等。

洗澡是最好的解乏方式

早晨起来最适合淋浴,这样可以唤醒身心,让人精神饱满地投入到工作和学习中去。如果是晚上感到疲劳,可在晚饭后1小时、睡前1-2个小时泡个澡,能加速血液循环,提高体内新陈代谢,让人精力充沛。需要提醒的,洗澡时的一些错误行为会让人越洗越累。例如:用力搓擦,会消耗大量体力;门窗紧闭,不注意通风,容易导致缺氧;酒后洗澡,血糖得不到及时补充,容易发生头晕、眼花、全身无力等症状。

“查水表”

网络词。出自电视剧《派出所的故事》中警察办案时为使开门而谎称查水表。后在网上引申为:有人在网络上发表了不合乎相关法律法规或者破坏社会和谐等信息而被警方抓捕;在贴吧或论坛上拥有删帖权限的大贴吧主,检查贴吧里是否存在灌水的小帖子或跟帖,遇到就进行删除的行为。

中药农药残留多在花里

菊花、金银花等植株的花和茎叶部分较为香甜,容易招虫,因此,在种植过程中可能用到农药,地表部分残留农药的可能性较大。如,三七的根部受影响较小,而三七花容易出现较多农药残留。但一些农药残留不一定超标,中药材的种植和普通农产品类似,为了防止虫害,减少入药部分植株的损失,合理使用农药可以理解。

“挽尊”

网络词。全称是挽救(楼主)尊严。一般是指楼主发完帖子后,长时间没有人回复,或者楼主发的内容比较冷、无聊,其他人回复时戏谑楼主的意思。其为网络用语,即多在网络上流行的非正式语言,多为谐音、错别字改成,也有象形字词,以及在论坛上引起流行的经典语录。挽尊原出自于灵堂专设词:挽奠,只因网络诙谐人士恶作剧性质的搞怪,把“奠”刻意写作“尊”。这也正是网络文化的体现。

淘米水的妙用

毛巾如果沾上了水果汁、汗渍等,会有异味,并且变硬。把它浸泡在淘米水中蒸煮十几分钟,就会变得又白又软。